



**ANUKAN®**

*Liebe leben*

# **ANUKAN®-MASSAGE-JAHRESAUSBILDUNG**

Integrale Ausbildung in Sinnlicher Heilmassage – für mehr Bewusstheit, Freude und Liebe  
vom 12. Juli 2019 bis 24. Mai 2020

*Sinnlichkeit  
trifft Gesundheit*

# DIE ANUKAN®-MASSAGE IM ZENTRUM FÜR BERÜHRUNGSKUNST

**Sinnlichkeit und Sexualität** lassen dich schönste Gefühle erleben. Sie lassen dich schweben. Dich frei und natürlich fühlen. Sinnliche Berührung hilft dir, zu einem unbeschwerteren Umgang mit deiner Sexualität (zurück) zu finden. Damit steht dir ihr ganzes Potential zur Verfügung. Sexualität wird zu deinem natürlichen Lebenselixier, deinem Motor. Sie wird zu einem wertvollen Schlüssel auf deinem Weg zu mehr Bewusstheit und Freude im Leben, zu mehr Charisma und Selbstverantwortung.

**AnuKan®** steht für die Kombination aus „Sinnlicher Berührung“ und „Gesundheit“ - zwei Themen, die in der öffentlichen Wahrnehmung bisher kaum Kontakt hatten. Dabei zeigen unsere Erfahrungen deutlich: Wird Sinnliche Berührung auf eine bestimmte Weise praktiziert, lassen sich gesundheitsfördernde Wirkungen erzielen. Wie, das beschreibt die AnuKan®-Massage. Sie ist die Königsdisziplin sinnlicher Berührung. Als neuartige Massageform vereint sie erstmals klassisches Massagehandwerk, sinnliche Berührung und therapeutische Elemente zu einer sinnlichen Heilmassage. Dadurch kannst du dein Gegenüber nicht nur sinnlich verwöhnen, sondern auch heilsam bei der Bewältigung von Lebensthemen und der Linderung körperlicher Beschwerden unterstützen.

Die AnuKan®-Massage ist ein Novum auf der Massage-landkarte, mit der du Sinnlichkeit als wirksame Heilkraft (wieder)entdecken kannst. Seit 2016 vermitteln wir diese Kunst in einer **Jahresausbildung**. Der mittlerweile vierte Zyklus startet im Juli 2019. Wir würden uns freuen, wenn du dabei bist.

# ANUKAN® IST EIN GEWINN FÜR LAIEN UND MASSAGEPROFIS.

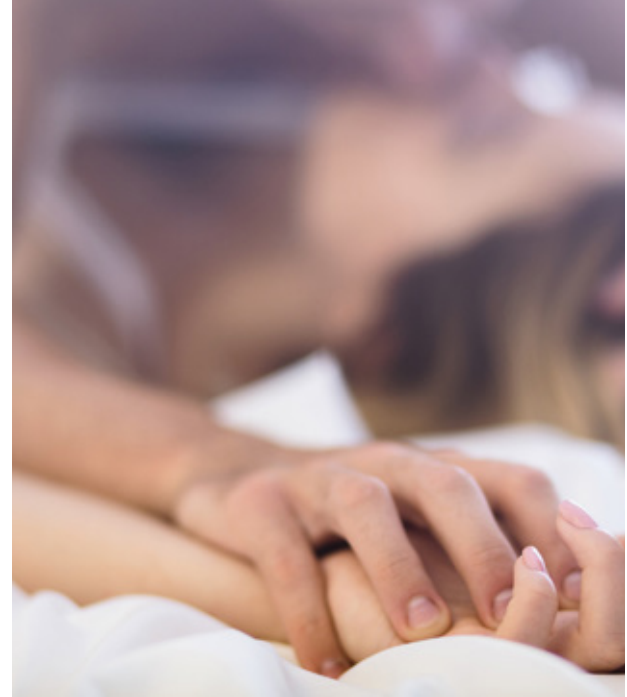
**Interessierte Laien** / Mit der Ausbildung gewinnst du Sicherheit und Erfüllung für dein Liebesleben, weil sie deine Palette der sinnlichen Berührungen um ein Vielfaches erweitert. Du kannst in der Ausbildung deine Bedürfnisse in Bezug auf Nähe, Sexualität und Beziehungen erforschen – um daran zu wachsen und dir deine Wünsche besser erfüllen zu können. Mit dieser neuen Klarheit steigert du nicht nur deine Lebensenergie, sondern auch dein Charisma. Besonders gewinnen wirst du in den Bereichen Selbstliebe, Selbstverantwortung und Mitgefühl. Dadurch wirst du dein Leben künftig bewusster und liebevoller gestalten können. Auch Partnerschaften können ungemein an Tiefe und Vielfalt gewinnen.

**Massageprofis** / Wenn du bereits Erfahrungen als MasseurIn für sinnliche Massagen gemacht hast, kannst du dein Wissen mit der Ausbildung fundieren. Das Mehr an Qualität und Vielfalt bedeutet auch ein Mehr an Würde, Selbstachtung und Nachhaltigkeit für den Empfangenden – ein Genuss, der auch auf dich zurückwirkt. Für all jene, die bei sinnlicher Berührung an ihre Grenzen gestoßen oder bereits intuitiv in Kontakt mit dem großen Potential gekommen sind, wird sich das Tor zur eigentlichen Berufung öffnen. Uralte Traditionen warten darauf, wieder von uns in Würde gelebt zu werden. Mit erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst du ein Zertifikat. Damit kannst du die Lizenz erwerben, um die AnuKan®-Massage gewerblich anbieten zu können.

**Notwendige Vorkenntnisse** / Von Vorteil (nicht Bedingung) sind einfache Massage-Grundkenntnisse. Das können Erfahrungen aus Massagestudios, Ausbildungen oder Seminaren sein. Sprich uns einfach an, wenn du dazu mehr wissen willst.

Als Massage-Neuling kannst du in unserem Zentrum für Berührungskunst Vorkenntnisse erwerben. Zum einen bieten wir einen Grundlagen-Kurs in Ganzheitlicher Massage an drei Wochenenden im Herbst an. Eine fundierte Ausbildung erwirbst du in unserer „Sommer-Intensiv-Ausbildung“. Für beides konnten wir Andreas Brenk vom Ausbildungsinstitut La Balance gewinnen. Sein Name steht für langjährige Erfahrung und Kompetenz. Außerdem erhältst du mit der Anmeldung zur AnuKan®-Massage-Jahresausbildung großzügige Rabatte. Innerhalb der Ausbildung gibt es durch das Leitungsteam Nachhilfeunterricht, um ein gleichmäßig hohes Niveau garantieren zu können.

**Für Therapeuten, Berater und Kooperationspartner** / Mit unserem Angebot sprechen wir nicht zuletzt all jene an, die bereits mit uns kooperieren und sich ein vollständiges Bild von den vielfältigen Möglichkeiten der AnuKan®-Familie machen wollen. Die Ausbildung ist Teil einer umfassenden Therapieausbildung, die demnächst vom Institut für Körpersexualtherapie AnuKan® (IKST) angeboten wird. Diese neue Therapieform schließt endlich die Lücke zwischen reinen Massageangeboten und sexualtherapeutischer Beratung. Der nächste Schritt – die AnuKan®-Berater Ausbildung – kann ab sofort in unserem Zentrum absolviert werden.



## DAS MACHT DIE ANUKAN®-MASSAGE SO BESONDERS.

Vor allem im Bereich von Sinnlichkeit und Sexualität stellen Liebe und Freude, Akzeptanz und achtsame Berührung mächtige Heilungspotentiale dar. Entgegen anderer Massageformen folgt die AnuKan®-Massage diesen Prinzipien weit stärker als einem festgelegten Ablauf. Du kannst die Massage individuell gestalten, ohne beliebig zu werden. Im Gegenteil! Ausgestattet mit den Grundlagen kannst du deiner Intuition folgen, flexibler auf die persönlichen Bedürfnisse des Empfangenden eingehen und sensibler seine Grenzen spüren. Eine AnuKan®-Massage integriert vor allem deine Stärken und Fähigkeiten und lässt dich ganz frei massieren. Deine Freude am Massieren kommt auch bei deinem Gegenüber an und wirkt wiederum zurück. Nach der Ausbildung gibst du die AnuKan®-Massage aus dem Herzen heraus, verstehst es, hilfreich zu kommunizieren

und hast Möglichkeiten zur Hand, den Empfangenden mit all seinen Eigenheiten und Empfindungen zu unterstützen.

AnuKan® ist die Essenz unserer Erfahrungen mit sinnlich-tantrischen und ganzheitlichen Massagen. Wir ehren diese Ursprünge. Allerdings versteht jeder etwas anderes darunter. Begriffe wie Tantramassage lassen sich markenrechtlich nicht schützen und bürgen somit nicht zwangsläufig für Qualität. Deshalb haben wir uns dafür entschieden, der Massageform einen eigenen Namen zu geben. AnuKan® soll sich als verlässliches Qualitätssiegel für hochwertige sinnliche Massagen etablieren.



# ANUKAN<sup>®</sup> IST WEIT MEHR ALS EINE REINE MASSAGEAUSBILDUNG.

## **1. Die Ausbildung ist umfassend und integriert modernes Wissen verschiedener Disziplinen.**

- Die AnuKan<sup>®</sup>-Massage beruht auf Erkenntnissen aus 18 Jahren praktischer Erfahrung mit gut 95.000 sinnlichen Massagen. Dabei konnten wir zahlreiche Elemente identifizieren, die besonders wirksam und heilsam sind.
- Wesentlich ist, dass nicht nur fundierte Massagekenntnisse, sondern auch Wissen aus angrenzenden Bereichen wie Sexualtherapie, Kommunikation, Anatomie oder Gesprächsführung in die Ausbildung einfließen. Um dabei inhaltlich und didaktisch eine hohe Qualität zu gewährleisten, kooperieren wir mit praxiserfahrenen Experten aus den jeweiligen Fachbereichen.

- Die Ausbildung ist ein Bindeglied zwischen Massage und körpersexualtherapeutischer Ausbildung, die in den nächsten Jahren aus der therapeutischen Landschaft nicht mehr wegzudenken sein wird.

## **2. Die intensive Selbsterfahrung ermöglicht Bewusstseinsprünge, Buddygruppen geben Halt.**

- Der/die Empfangende wird innerhalb einer Massage nur dann neue Räume für sich entdecken können, wenn du dich auch in diesen Räumen sicher fühlst. Deshalb steht Selbsterfahrung bei uns an erster Stelle. Dazu gehört das Beleuchten von Schatten ebenso wie die Auseinandersetzung mit Tabus, aber auch Ekstase und Mystik.

- Unser Curriculum erschöpft sich keineswegs mit den sechs Ausbildungsmodulen. Das eigentliche Geheimnis allen Lernens sind das stete „Dranbleiben“, ein klarer Fokus und freudvolle Disziplin. Deshalb schaffen wir Strukturen, in denen sich AnuKan®-Buddies vernetzen und gegenseitig unterstützen können.
- Erklärtes Ziel ist es außerdem, deine Persönlichkeit zu stärken. Je bewusster du agierst, desto wirksamer ist deine Massage. Wir unterstützen dich durch Einzelcoachings, Hausaufgaben oder Impulse bei deinen ganz persönlichen Wünschen und Zielen.

### **3. Das AnuKan®-Netzwerk stärkt die Perspektive. Supervision, News, Übungspartner.**

- AnuKan® heißt auch Familie. AnuKan®-Buddies bleiben häufig noch lange nach Beendigung der Ausbildung miteinander verbunden. Daraus erwachsen immer wieder Initiativen für gemeinsame Massage-Wochenenden, Ausflüge zu Kraftplätzen in der Natur oder zu sportlichen oder musikalischen Highlights.
- Über verschiedene Netzwerke wie Facebook, unsere WhatsApp-Gruppe oder den monatlichen Newsletter

der AnuKan®-Buddies versorgen wir uns gegenseitig mit neuen Infos und Anregungen.

- Die jährlich stattfindenden Supervisions- und Aufbau-Wochenenden für ausgebildete AnuKan®-MasseurInnen stellen sicher, dass der Name „AnuKan®-Massage“ auch in Zukunft für eine hohe Qualität steht.



*Anfassen ist simpel.  
Berühren ist Kunst.*

# UNSERE KRITERIEN FÜR EINE HOCHWERTIGE SINNLICHE MASSAGE

Eine hochwertige sinnliche Massage braucht weit mehr als nur einen perfekten Ablauf. Um das Potential sinnlicher Berührung voll auszuschöpfen, klassifizierten wir über Jahre hinweg sieben Elemente und formten sie zu einem System – dem AnuKan®-System. Jedes Element ist wie eine Stellschraube, mit der du die Qualität und Wirksamkeit sinnlicher Berührung verändern kannst. Damit verbunden sind Techniken und Methoden, die ein enormes Potential für Selbstheilung und Selbstentwicklung in sich bergen. So beschreibt das AnuKan®-System die Essenz liebevoller, sinnlicher Berührung mit großem Heilungspotential.



**AnuKan® zum Nachlesen**  
bestellbar bei uns oder Amazon



Die 7 Elemente  
des AnuKan®-Systems im Überblick

1 **Massage- und Berührungskompetenzen** /

Grundkenntnisse des Körpers und der Art und Weise, ihn zu berühren, sind der Schlüssel für entspannte Sinnlichkeit. Anatomische Kenntnisse schaffen ein Verständnis auf tiefer Ebene.

2 **Sexualität** / Sexualität ist die ursprünglichste Lebenskraft und gehört zu unserer Natur. Noch prägender allerdings sind kulturelle Faktoren. Dazu gehören Kenntnisse – nicht nur in Intimmassagen, sondern vor allem über energetische Prozesse und wie sich deren Potential wecken lässt.

3 **Persönlichkeit** / Je bewusster, erfahrener und liebevoller die Beteiligten handeln, desto positiver die Wirkung einer sinnlichen Berührung. Wenn Berühren zu meinen Gaben gehört: Was kann ich damit in die Welt bringen?

4 **Raum** / Räume und deren Atmosphäre haben einen großen Einfluss auf unser Unterbewusstsein und damit auf unser Gefühl. Ganz im Hier und Jetzt verankert zu sein, schafft Vertrauen und erleichtert das Zulassen neuer Erfahrungen.

5 **Kommunikation** / Gelungene Kommunikation baut Brücken zwischen unseren Wahrnehmung-inseln und schafft einen gemeinsamen Raum für Vertrauen und Sicherheit.

6 **Sinne** / Die Vielfalt der Sinne steht uns zur Verfügung, um unsere Welt wahrzunehmen – im Vergleich zum Wollen eine eher weibliche Energie. Die Interpretation dieser Erfahrung und neue Imaginationen können zu Veränderung und Heilung beitragen.

7 **Spiritualität** / Massage ist ein magisches Geschehen. Verbundenheit mit etwas Größerem macht uns gelassen, dankbar und offen.

# DIE IDEALMAßE FÜR UNSER AUSBILDUNGS- CURRICULUM

Die Ausbildung umfasst 150 Stunden à 60 Minuten in der Gruppe und ca. 40 Stunden für dein Selbststudium bzw. Arbeit in Kleingruppen. Die Teilnehmerzahl wird 20 Personen nicht übersteigen, um stets eine persönliche Betreuung zu gewährleisten. Folgende sechs Ausbildungsmodule erwarten dich:

**Modul 1** / Dresden / 12. bis 14.07.2019 /  
Kennenlernen & Annäherung / Massagebasics & Massageprinzipien, Yin & Yangausgleich, AnuKan®-Elemente, Grenzen, Raum

**Modul 2** / Goßberg / 12. bis 15.09.2019 /  
Sinnlichkeit, Massagekompetenz und Körper kennenlernen, KönigInnenritual, Selbstmassage, Schwitzhütte

**Modul 3** / Dresden / 31.10. bis 03.11.2019 /  
Intimmassage in Theorie und Praxis, Erlebnisabend, Schatten und Tabus, Sexualtherapie

**Modul 4** / Dresden / 17. bis 19.01.2020 /  
Kommunikation, Heilungskonzept, Ethik, Massageaustausch

**Modul 5** / Goßberg / 19. bis 22.03.2020 /  
Zeremonie zur Heilung von Beziehungen, lebendige Anatomie, Coaching-Tools, erweiterte Elemente, feierliches Massageritual

**Modul 6** / Dresden / 21. bis 24.05.2020 /  
Recht, Marketing, Praxistipps, Prüfung in Theorie und Praxis, Zertifikate, Abschlussfeier

Zu den Ausbildungsinhalten gehören neben den sechs Modulen noch Telefonkonferenzen, Hausaufgaben, Kleingruppen-Aktivitäten, Selbststudium und ein persönliches Coaching mit einem Seminarleiter. Während der Ausbildungszeit halten wir engen Kontakt und unterstützen uns gegenseitig.



## Teamleitung

**Flora Ulrike Henkert** ist Seminar- und Ausbildungsleiterin im AnuKan®-Zentrum und leidenschaftliche Masseurin. Was Flora Ulrike vermittelt, hat sie in der Praxis vielfach erprobt. Klar im Ausdruck, leidenschaftlich in der Sache, professionell in der Umsetzung.

**Frank Aman** vereint Ruhe und Bodenständigkeit mit Humor und Lebensfreude und ist dabei auf der Suche nach der Brücke zwischen Wissenschaft und Spiritualität. Als Physiotherapeut bringt er langjährige Massageerfahrung, Geduld und Fingerspitzengefühl mit.

**Anke Frackmann-Patzsch** bringt ihre Erfahrung mit energetischen Prozessen ein und hilft den Teilnehmenden, das Beste in sich zu entdecken. Der offene Umgang mit Sexualität, Berührung und Berührbarkeit sowie Frauenthemen liegen ihr am Herzen.

**Katrin Laux** liebt es, Neues in die Welt zu bringen. Als Gründerin und Leiterin von Sinnesart® und AnuKan® schafft sie Räume für würdevolle Sinnlichkeit, für Bewusstsein und Liebe.



## Gastdozenten

**Johannes Schmidt** gelingt es als Heilpraktiker, Berührungskunst und Körperwissen so zu vermitteln, dass sie direkt in Herz und Hände gehen.

**Dr. Frank Pietzcker** steht als Sexualtherapeut für fundierte Wissensvermittlung und Praxishöhe auf humorvolle und wertschätzende Art. Er leitet außerdem die AnuKan®-Berater Ausbildung.

**Günther Ansoerge** ist als Geomant Experte für die Themen Raum und Sinneswahrnehmung und begleitet die AnuKan®-Ausbildung von Beginn an.

## Assistenzleitung

**Jessica Schall** begleitet als Sozialarbeiterin gern Menschen auf ihrem Weg, insbesondere in Grenzgebieten. Ihre Impulse helfen, ureigene Fähigkeiten, Talente und Stärken zu entfalten.

*Irgendwie,  
irgendwo, irgendwann?*

# WIR MÖGEN ES LIEBER KONKRET.

## Konditionen

Deine Investition für die Ausbildung beträgt 2.500 Euro, bei Anmeldung bis zum 12.03.2019 (1. Frühbucherpreis) 2.200 Euro, bei Anmeldung bis zum 12.05.2019 (2. Frühbucherpreis) 2.350 Euro. Die Anzahlung liegt bei 300 Euro. Ratenzahlung kann vereinbart werden.

Für die beiden Module in Goßberg kommen Kosten für Verpflegung und Übernachtung hinzu. Für die vier Module in Dresden ist Selbstversorgung vorgesehen. Wir vermitteln dir gern Unterkünfte in verschiedenen Preiskategorien. In begrenztem Umfang ist das Übernachten auch in unseren Räumen möglich.



## Zeiten und Orte

Alle Module beginnen jeweils 18 Uhr (ausgenommen Modul 6 um 15 Uhr) und enden 15 Uhr. Die Zeiten für die Ausbildungsinhalte innerhalb der Module halten wir flexibel, um auf Gruppenprozesse eingehen zu können. Vier der sechs Ausbildungsmodule finden in unserem Seminarzentrum über den Dächern der Dresdner Neustadt statt, zwei im Seminarhaus Goßberg in der Nähe von Dresden.

*Noch nicht  
ganz schlüssig?*

## 5 GUTE GRÜNDE FÜR DEINE TEILNAHME

Die Teilnahme an einer Jahresausbildung will gut überlegt sein. Das verstehen wir. Deshalb bieten wir dir ergänzend Telefonkonferenzen und Info-Chats an, in denen wir die Ausbildung vorstellen und du all deine Fragen stellen kannst. Die Termine dazu findest du unter [www.anukan.de/ausbildung](http://www.anukan.de/ausbildung). Ebenso kannst du ein Einzelgespräch mit uns vereinbaren.

Wir können dir die Ausbildung aus folgenden Gründen nur wärmstens ans Herz legen:

- 1 Erlerne mit der AnuKan®-Massage die Königsdisziplin sinnlicher Berührung, die erstmals klassisches Massagehandwerk, sinnliche Berührung und therapeutische Elemente zu einer sinnlichen Heilmassage vereint.
- 2 Du erhältst nicht nur fundierte Massagekenntnisse, sondern auch Wissen aus Sexualtherapie, Kommunikation, Anatomie oder Gesprächsführung von ausgewiesenen Experten.
- 3 Genieße eine Massage, bei der du deine Stärken und Fähigkeiten integrieren, deiner Intuition folgen und ganz frei massieren kannst.
- 4 Profitiere von einem großen Netzwerk von AnuKan®-Buddies, die sich austauschen, unterstützen und Anregungen geben.
- 5 Kein Risiko: Du kannst auch noch nach dem 1. Ausbildungsmodul zurücktreten. Die Teilnahmevereinbarung enthält alle wesentlichen Informationen und wird dir bei Anmeldung und auf Wunsch zugeschickt.

Und wer  
hat's erfunden?

# EIN PAAR WORTE ZU SINNESART® UND ANUKAN®

Bisher war Sinnesart® das Dach für verschiedene Bereiche. In erster Linie gab es die Massagestudios in Cotta, Pieschen und Neustadt, letzteres in räumlicher Einheit mit dem Seminarzentrum und dem Ausbildungsbetrieb. Durch neue Gesetzlichkeiten sahen wir uns gezwungen, diese sich gegenseitig befruchtende Koexistenz aufzugeben. Die Sinnesart®-Massagestudios in Cotta und der Neustadt (Buchenstraße 16a) bieten sinnliche Berührung mit Niveau – hier kannst du verschiedenste Facetten sinnlich-erotischer und tantrischer Massagen direkt erleben, genießen und dich dabei grundlegend entspannen.

Das AnuKan® – Zentrum für Berührungskunst als räumlicher Träger der AnuKan®-Familie findest du in der Buchenstraße 12 hoch über den Dächern der Stadt. Neben Veranstaltungen aller Art bieten wir hier individuelle Workshops, Ganzheitliche Massagen und Beratung innerhalb unseres Themenbereiches an. Unser Veranstaltungsprogramm umfasst ein breites Spektrum an Angeboten; von Abendkursen über Wochenendseminare bis zu ganzjährigen Ausbildungen. Von locker-charmant über liebevoll-sinnlich bis tiefgründig-spirituell vermitteln wir die Kunst sinnlicher Berührung – mit Niveau, in kleinen Gruppen und immer nur soweit, wie du gehen möchtest. Wir sind ein Ort, an dem du mit all deinen Facetten willkommen bist.

**Wir freuen uns auf dich.**



*Sinnesart®*

MASSAGESTUDIOS



**ANUKAN®**

ZENTRUM FÜR  
BERÜHRUNGSKUNST

**ANUKAN®**

ZENTRUM FÜR  
BERÜHRUNGSKUNST

AnuKan®  
Zentrum für Berührungskunst  
Buchenstraße 12 / 01097 Dresden  
Telefon +49 351 3207162 / [seminare@anukan.de](mailto:seminare@anukan.de)  
[www.anukan.de](http://www.anukan.de)



**ANUKAN®**

*Liebe leben*