



03. April bis
22. November 2020

ANUKAN® - MASSAGE JAHRESTRaining

Integrale Ausbildung in
sinnlicher Heilmassage – für mehr
Bewusstheit, Freude und Liebe

DIE ANUKAN®-MASSAGE IM ZENTRUM FÜR BERÜHRUNGSKUNST

Sinnlichkeit und Sexualität lassen dich schönste Gefühle erleben. Sie lassen dich schweben. Dich frei und natürlich fühlen. Sinnliche Berührung hilft dir, zu einem unbeschwer- ten Umgang mit deiner Sexualität (zurück) zu finden. Damit steht dir ihr ganzes Potential zur Verfügung. Sexualität wird zu deinem natürlichen Lebenselixier, deinem Motor. Sie wird zu einem wertvollen Schlüssel auf deinem Weg zu mehr Bewusstheit und Freude im Leben, zu mehr Charisma und Selbstverantwortung.

AnuKan® steht für die Kombination aus „Sinnlicher Berührung“ und „Gesundheit“ – zwei Themen, die in der öffentlichen Wahrnehmung bisher kaum Kontakt hatten. Dabei zeigen unsere Erfahrungen deutlich: Wird sinnliche Berührung auf eine bestimmte Weise praktiziert, lassen sich gesundheitsfördernde Wirkungen erzielen. Wie, das beschreibt die AnuKan®-Massage. Sie ist die Königsdisziplin sinnlicher Berührung. Als neuartige Massageform vereint sie erstmals klassisches Massagehandwerk, sinnliche Berührung und therapeutische Elemente zu einer sinnlichen Heilmassage. Dadurch kannst du dein Gegenüber nicht nur sinnlich verwöhnen, sondern auch heilsam bei der Bewäl- tigung von Lebensthemen und der Linderung körperlicher Beschwerden unterstützen.

Die AnuKan®-Massage ist ein Novum auf der Massage- landkarte, mit der du Sinnlichkeit als wirksame Heilkraft (wieder)entdecken kannst. Seit 2016 vermitteln wir diese Kunst in einem **Jahrestraining**. Der mittlerweile vierte Zyklus startet im April 2020. Wir würden uns freuen, wenn du dabei bist.

*Eine Ausbildung –
viele Einsatzfelder*

ANUKAN® IST EIN GEWINN FÜR **LAIEN UND MASSAGEPROFIS**

Mit der AnuKan®-Massage erwirbst du Handwerkszeug, mit dem du auf respektvolle und achtsame Weise sinnlich berühren kannst – egal ob für deinen Part als LiebhaberIn oder als ProfimasseurIn. Damit schenkst du tiefe Entspannung und gleichzeitig die Art von Energie, die einen Zugang zu innerem Wissen und zu ungeahnten Selbstheilungskräften ermöglicht.

Das Jahrestraining ist außerdem ein kraftvolles (Experimentier-)Feld für Wachstum und Bewusstheit. Weil Berührung auch ein Schlüssel ist für erfüllende Sexualität, spüren wir deren Schatten und Muster auf und geben dem Thema die

Leichtigkeit, Natürlichkeit und Vielfalt zurück. Wir zelebrieren Freude und Ekstase, nutzen ehrliche Kommunikation und probieren „mit Leib und Seele“ aus, was möglich wird, wenn wir uns gegenseitig stärken.

Für interessierte Laien | Mit dem Jahrestraining gewinnt dein Liebesleben an Sicherheit und Erfüllung. Du kannst die Palette der sinnlichen Berührung um ein Vielfaches erweitern, aber auch deine Bedürfnisse in Bezug auf Nähe, Sexualität und Beziehungen erforschen. Du wirst Wünsche besser erkennen und kommunizieren können, was dazu beiträgt, dein Leben und deine Partnerschaft(en) bewusster und liebevoller zu gestalten.

Für Massageprofis | Wenn du bereits als MasseurIn tätig bist, kannst du dein Wissen in dem Jahrestraining fundieren. Das Mehr an Qualität und Vielfalt bedeutet auch ein Mehr an Würde, Selbstachtung und Nachhaltigkeit für den Empfangenden – ein Genuss, der auf dich zurückwirkt. Uralte Traditionen warten darauf, von uns belebt zu werden. Mit Zertifikat und Lizenz kannst du AnuKan®-Massagen gewerblich anbieten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wenngleich wünschenswert. Massage-Grundkenntnisse kannst du in unserem Zentrum für Berührungskunst erwerben, sprich uns dazu an und lass dich beraten. Mit der Teilnahme am Jahrestraining bekommst du einmalig für die Sommer-Intensiv-Ausbildung in Ganzheitlicher Massage oder die Kompakt-Ausbildung an drei Wochenenden einen Rabatt in Höhe von 50%, für weitere Seminare Rabatte in Höhe von 10%.

Für Therapeuten, Berater und Kooperationspartner

Mit unserem Jahrestraining sprechen wir nicht zuletzt all jene an, die bereits mit uns kooperieren und sich ein vollständiges Bild von den vielfältigen Möglichkeiten der AnuKan®-Familie machen wollen. Das Jahrestraining ist der erste Teil einer Ausbildung für Körpersexualtherapie, die demnächst vom gleichnamigen Institut angeboten wird. Desweiteren kann derzeit eine Ausbildung in Sexualberatung absolviert werden – siehe letzte Seite.

”

MEINE WAHRNEHMUNG IN BEZUG
AUF BERÜHRUNGEN HAT SICH
GRUNDLEGENDE GEÄNDERT.
**SIE IST WENIGER OBERFLÄCHLICH,
SONDERN VIEL TIEFGRÜNDIGER
GEWORDEN.**

Denny

Infos und Anmeldung
zum Jahrestraining auf unserer
Instituts-Website

GLEICH
REIN-
SCHAUEN

www.institut-anukan.de

DAS MACHT DIE ANUKAN®-MASSAGE SO BESONDERS

Vor allem im Bereich von Sinnlichkeit und Sexualität stellen Liebe und Freude, Akzeptanz und achtsame Berührung mächtige Heilungspotentiale dar. Entgegen anderer Massageformen folgt die AnuKan®-Massage diesen Prinzipien weit stärker als einem festgelegten Ablauf. Du kannst die Massage individuell gestalten, ohne beliebig zu werden. Im Gegenteil! Ausgestattet mit den Grundlagen kannst du deiner Intuition folgen, flexibler auf die persönlichen Bedürfnisse des Empfangenden eingehen und sensibler Grenzen erspüren. Eine AnuKan®-Massage integriert vor allem deine Stärken und Fähigkeiten und lässt dich ganz frei massieren. Deine Freude am Massieren kommt auch bei deinem Gegenüber an und wirkt wiederum zurück. Nach der Ausbildung gibst du die AnuKan®-Massage aus dem Herzen heraus, verstehst es, hilfreich zu kommunizieren und hast Möglichkeiten

zur Hand, den Empfangenden mit all seinen Eigenheiten und Empfindungen zu unterstützen.

AnuKan® ist die Essenz unserer Erfahrungen mit sinnlich-tantrischen und ganzheitlichen Massagen. Wir ehren diese Ursprünge. Allerdings versteht jeder etwas anderes darunter. Begriffe wie Tantramassage lassen sich markenrechtlich nicht schützen und bürgen somit nicht zwangsläufig für Qualität. Deshalb haben wir uns dafür entschieden, der Massageform einen eigenen Namen zu geben. AnuKan® wird sich als verlässliches Qualitätssiegel für hochwertige sinnliche Massagen etablieren.



ANUKAN® IST WEIT MEHR **ALS EINE REINE MASSAGEAUSBILDUNG**

1. Die Ausbildung ist umfassend und integriert modernes Wissen verschiedener Disziplinen.

- Die AnuKan®-Massage beruht auf Erkenntnissen aus 19 Jahren praktischer Erfahrung mit gut 95.000 sinnlichen Massagen. Dabei konnten wir zahlreiche Elemente identifizieren, die besonders wirksam und heilsam sind.
- Wesentlich ist, dass nicht nur fundierte Massagekenntnisse, sondern auch Wissen aus angrenzenden Bereichen wie Sexualtherapie, Kommunikation, Anatomie oder Gesprächsführung in das Jahrestraining einfließen. Um dabei inhaltlich und didaktisch eine hohe Qualität zu gewährleisten, kooperieren wir mit praxiserfahrenen Experten aus den jeweiligen Fachbereichen.

- Die Ausbildung ist ein Bindeglied zwischen Massage und körpersexualtherapeutischer Ausbildung, die in den nächsten Jahren aus der therapeutischen Landschaft nicht mehr wegzudenken sein wird.

2. Die intensive Selbsterfahrung ermöglicht Bewusstseins sprünge, Buddygruppen geben Halt.

- Der/die Empfangende wird innerhalb einer Massage nur dann neue Räume für sich entdecken können, wenn zuerst du als Gebende/r dich in diesen Räumen sicher fühlst. Deshalb steht Selbsterfahrung bei uns an erster Stelle. Dazu gehört das Beleuchten von Schatten ebenso wie die Auseinandersetzung mit Tabus, aber auch Ekstase und Mystik.

- Unser Curriculum erschöpft sich keineswegs mit den sechs Ausbildungsmodulen. Das eigentliche Geheimnis allen Lernens sind das stete „Dranbleiben“, ein klarer Fokus und freudvolle Disziplin. Deshalb schaffen wir Strukturen, in denen sich AnuKan®-Buddies vernetzen und gegenseitig unterstützen können.
- Erklärtes Ziel ist es außerdem, deine Persönlichkeit zu stärken. Je bewusster du agierst, desto wirksamer ist deine Massage. Wir unterstützen dich durch Einzelcoachings, Hausaufgaben oder Impulse bei deinen ganz persönlichen Wünschen und Zielen.

3. Das AnuKan®-Netzwerk stärkt die Perspektive. Supervision, News, Übungspartner.

- AnuKan® heißt auch Familie. AnuKan®-Buddies bleiben häufig noch lange nach Beendigung der Ausbildung miteinander verbunden. Daraus erwachsen immer wieder Initiativen für gemeinsame Massage-Wochenenden, Ausflüge zu Kraftplätzen in der Natur oder zu sportlichen oder musikalischen Highlights.
- Über verschiedene Netzwerke wie Facebook, unsere WhatsApp-Gruppe oder den monatlichen Newsletter

der AnuKan®-Buddies versorgen wir uns gegenseitig mit neuen Infos und Anregungen.

- Die jährlich stattfindenden Supervisions- und Aufbau-Wochenenden für ausgebildete AnuKan®-MasseurlInnen stellen sicher, dass der Name „AnuKan®-Massage“ auch in Zukunft für eine hohe Qualität steht.



Anfassen ist simpel.
Berühren ist Kunst.

UNSERE KRITERIEN FÜR EINE HOCHWERTIGE SINNLICHE MASSAGE

Eine hochwertige sinnliche Massage braucht weit mehr als nur einen perfekten Ablauf. Um das Potential sinnlicher Berührung voll auszuschöpfen, klassifizierten wir über Jahre hinweg sieben Elemente und formten sie zu einem System – dem AnuKan®-System. Jedes Element ist wie eine Stellschraube, mit der du die Qualität und Wirksamkeit sinnlicher Berührung verändern kannst. Damit verbunden sind Techniken und Methoden, die ein enormes Potential für Selbstheilung und Selbstentwicklung in sich bergen. So beschreibt das AnuKan®-System die Essenz liebevoller, sinnlicher Berührung mit großem Heilungspotential.



AnuKan®
zum Nachlesen

GLEICH
BESTELLEN

bei uns
oder Amazon

Die 7 Elemente des AnuKan®-Systems im Überblick

1 **Massage- und Berührungskompetenzen** |

Grundkenntnisse des Körpers und der Art und Weise, ihn zu berühren, sind der Schlüssel für entspannte Sinnlichkeit. Anatomische Kenntnisse schaffen ein Verständnis auf tiefer Ebene.

2 **Sexualität** | Sexualität ist die ursprünglichste Lebenskraft und gehört zu unserer Natur. Noch prägender allerdings sind kulturelle Faktoren.

Dazu gehören Kenntnisse – nicht nur in Intimmassagen, sondern vor allem über energetische Prozesse und wie sich deren Potential wecken lässt.

3 **Persönlichkeit** | Je bewusster, erfahrener und liebevoller die Beteiligten handeln, desto positiver die Wirkung einer sinnlichen Berührung. Wenn Berühren zu meinen Gaben gehört: Was kann ich damit in die Welt bringen?

4 **Raum** | Räume und deren Atmosphäre haben einen großen Einfluss auf unser Unterbewusstsein und damit auf unser Gefühl. Ganz im Hier und Jetzt verankert zu sein, schafft Vertrauen und erleichtert das Zulassen neuer Erfahrungen.

5 **Kommunikation** | Gelungene Kommunikation baut Brücken zwischen unseren Wahrnehmungsinselfen und schafft einen gemeinsamen Raum für Vertrauen und Sicherheit.

6 **Sinne** | Die Vielfalt der Sinne steht uns zur Verfügung, um unsere Welt wahrzunehmen – im Vergleich zum Wollen eine eher weibliche Energie. Die Interpretation dieser Erfahrung und neue Imaginationen können zu Veränderung und Heilung beitragen.

7 **Spiritualität** | Massage ist ein magisches Geschehen. Verbundenheit mit etwas Größerem macht uns gelassen, dankbar und offen.

DIE IDEALMAßE FÜR UNSER AUSBILDUNGS- CURRICULUM

Die Ausbildung umfasst 150 Stunden à 60 Minuten in der Gruppe und ca. 40 Stunden für dein Selbststudium bzw. Arbeit in Kleingruppen. Die Teilnehmerzahl wird 20 Personen nicht übersteigen, um stets eine persönliche Betreuung zu gewährleisten. Folgende sechs Ausbildungsmodulare erwarten dich:

Modul 1 | Dresden | 03. – 05.04.2020

Kennenlernen & Annäherung / Massagebasics & Massageprinzipien, Yin & Yangausgleich, AnuKan®-Elemente, Grenzen, Raum

Modul 2 | Goßberg | 30.04. – 03.05.2020

Sinnlichkeit, Massagekompetenz und Körper kennenlernen, KönigInnenritual, Selbstmassage, Schwitzhütte

Modul 3 | Dresden | 26. – 28.06.2020

Intimmassage in Theorie und Praxis, Erlebnisabend, Schatten und Tabus, Sexualtherapie

Modul 4 | Goßberg | 20. – 23.08.2020

Kommunikation, Heilungskonzept, Ethik, Massageaustausch

Modul 5 | Dresden | 02. – 04.10.2020

Zeremonie zur Heilung von Beziehungen, lebendige Anatomie, Coaching-Tools, erweiterte Elemente, feierliches Massageritual

Modul 6 | Dresden | 19. – 22.11.2020

Recht, Marketing, Praxistipps, Prüfung in Theorie und Praxis, Zertifikate, Abschlussfeier

Zu den Inhalten des Jahrestrainings gehören neben den sechs Modulen auch Telefonkonferenzen, Hausaufgaben, Kleingruppen-Aktivitäten, Selbststudium und ein persönliches Coaching mit einem der Mentoren. Zwischen den Modulen bleiben die Teilnehmenden in Kontakt und unterstützen sich gegenseitig.



”

NEBEN DEN VIELSCHICHTIGEN
MASSAGETECHNIKEN
WAR ES AUCH DER GANZHEITLICHE BLICK
FÜR DIE MASSAGE. [...]

**DIE AUSBILDUNG IST AUCH EINE SEHR
LEHRREICHE REISE ZU SICH SELBST.**

Thomas

Teamleitung

Flora Ulrike Henkert ist Seminar- und Ausbildungsleiterin im AnuKan®-Zentrum und leidenschaftliche Masseurin. Was Flora Ulrike vermittelt, hat sie in der Praxis vielfach erprobt. Klar im Ausdruck, leidenschaftlich in der Sache, professionell in der Umsetzung.

Frank Aman vereint Ruhe und Bodenständigkeit mit Humor und Lebensfreude und ist dabei auf der Suche nach der Brücke zwischen Wissenschaft und Spiritualität. Als Physiotherapeut bringt er langjährige Massageerfahrung, Geduld und Fingerspitzengefühl mit.

Anke Frackmann-Patzsch bringt ihre Erfahrung mit energetischen Prozessen ein und hilft den Teilnehmenden, das Beste in sich zu entdecken. Der offene Umgang mit Sexualität, Berührung und Berührbarkeit sowie Frauenthemen liegen ihr am Herzen.

Katrin Laux liebt es, Neues in die Welt zu bringen. Als Gründerin und Leiterin von Sinnesart® und AnuKan® schafft sie Räume für würdevolle Sinnlichkeit, für Bewusstsein und Liebe.



Gastdozenten

Johannes Schmidt gelingt es als Heilpraktiker, Berührungskunst und Körperwissen so zu vermitteln, dass sie direkt in Herz und Hände gehen.

Dr. Frank Pietzcker steht als Sexualtherapeut für fundierte Wissensvermittlung und Praxisnähe auf humorvolle und wertschätzende Art. Er leitet außerdem die AnuKan®-Berater Ausbildung.

Günther Ansoerge ist als Geomant Experte für die Themen Raum und Sinneswahrnehmung und begleitet die AnuKan®-Ausbildung von Beginn an.

Assistenzleitung

Jessica Schall begleitet als Sozialarbeiterin gern Menschen auf ihrem Weg, insbesondere in Grenzgebieten. Ihre Impulse helfen, ureigene Fähigkeiten, Talente und Stärken zu entfalten.

Jetzt
wird's konkret!

DIE KONDITIONEN

Preise / Übernachten

Deine Investition für das Jahrestraining beträgt 2.100 € (1. Frühbucherpreis, Anmeldung bis zum 15.01.2020) und 2.400 € regulär. Die Anzahlung liegt bei 300 €. Eine Förderung über die Sächsische Aufbaubank ist möglich.

Für die beiden Module in Goßberg kommen Kosten für Verpflegung und Übernachtung hinzu. Für die vier Module in Dresden ist Selbstversorgung vorgesehen. Wir vermitteln dir gern Unterkünfte in verschiedenen Preiskategorien. In begrenztem Umfang ist das Übernachten auch in unseren Räumen möglich.



Zeiten / Orte

Die Module beginnen in der Regel jeweils 18 Uhr und enden am Abreisetag 15 Uhr. Die Zeiten für die Ausbildungsinhalte innerhalb der Module halten wir flexibel, um auf Gruppenprozesse eingehen zu können. Vier der sechs Ausbildungsmodule finden in unserem Seminarzentrum über den Dächern der Dresdner Neustadt statt, zwei im Seminarhaus Goßberg in der Nähe von Dresden.

Noch nicht
ganz schlüssig?

5 GUTE GRÜNDE FÜR DEINE TEILNAHME

Die Teilnahme am Jahrestraining will gut überlegt sein. Deshalb bieten wir Telefonkonferenzen und Infoabende an, wo wir das Jahrestraining vorstellen und du all deine Fragen stellen kannst. Ebenso kannst du ein Einzelgespräch mit uns vereinbaren. Eine Teilnahmevereinbarung wird dir bei Anmeldung bzw. auf Wunsch zugeschickt.

Alle Termine
auf unserer Website

GLEICH
INFOR-
MIEREN

www.anukan.de
Bereich
„Veranstaltungen“

- 1 Erlerne mit der AnuKan®-Massage die Königsdisziplin sinnlicher Berührung, die erstmals klassisches Massagehandwerk, sinnliche Berührung und therapeutische Elemente zu einer sinnlichen Heilmassage vereint.
- 2 Du erhältst nicht nur fundierte Massagekenntnisse, sondern auch Wissen aus Sexualtherapie, Kommunikation, Anatomie oder Gesprächsführung von ausgewiesenen Experten.
- 3 Genieße es, eine Massage zu geben, bei der du deine Stärken und Fähigkeiten integrieren, deiner Intuition folgen und ganz frei massieren kannst.
- 4 Profitiere von einem großen Netzwerk von AnuKan®-Buddies, die sich austauschen, unterstützen und Anregungen geben.
- 5 Du gehst kein Risiko ein und kannst nach dem 1. Modul noch zurücktreten.

ANUKAN[®]-SEXUALBERATER AUSBILDUNG

Eine AnuKan[®]-Sexualberatung unterstützt Menschen speziell bei Fragen und Herausforderungen mit ihrer Sinnlichkeit, Sexualität oder Beziehungsgestaltung. Die Ausbildung vermittelt grundlegende Kompetenzen und trainiert Fähigkeiten, um eine professionelle Beratung durchführen zu können. Dazu begeben sich die Teilnehmenden auf eine Reise, die dabei hilft, das eigene Leben besser verstehen und meistern zu können.

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

- Als Zusatzausbildung für BeraterInnen, Coaches oder TherapeutInnen, die sich intensiver mit dem Thema Sexualität befassen wollen.
- Für Menschen aus Berufen mit einem helfenden Kontext, z. B. Fachpersonal in Medizin, Pflege und Jugendarbeit.
- Für MasseurInnen und SexarbeiterInnen, um auf spezielle Gästeanliegen beratend eingehen zu können.
- Für Menschen mit persönlichem und privatem Interesse an den Themen der Ausbildung.

Die Ausbildung schließt mit einem **Zertifikat als AnuKan[®]-SexualberaterIn** ab (Zeitraum: 17.09.2020 bis 21.03.2021, 200 Stunden, Kosten: 1500 / 1700 €).

Weitere
Informationen

GLEICH
REIN-
SCHAUEN

www.anukan.de

EIN HERZLICHES WILLKOMMEN BEI ANUKAN® – DEM LIEBES- LERNORT!



ANUKAN®

Liebe leben

AnuKan®
Zentrum für Berührungskunst
Buchenstraße 12
01097 Dresden
Telefon +49 351 3207162
seminare@anukan.de
www.anukan.de

Unser Veranstaltungsprogramm umfasst ein breites Spektrum an Angeboten; von Abendkursen über Wochenendseminare bis zu ganzjährigen Ausbildungen. Von locker-charmant über liebevoll-sinnlich bis tiefgründig-spirituell vermitteln wir verschiedene Themen rund um die Kunst sinnlicher Berührung – mit Niveau, in kleinen Gruppen und immer nur soweit, wie du gehen möchtest. Wir sind ein Ort, an dem du mit all deinen Facetten willkommen bist.

Wir freuen uns auf dich!