



*Start*  
*26. August 2021*

## **ANUKAN®-MASSAGE JAHRESTRaining**

Integrale Ausbildung in  
sinnlicher Heilmassage – für mehr  
Bewusstheit, Freude und Liebe

## WAS IST ANUKAN®?

**Sinnlichkeit und Sexualität** lassen dich schönste Gefühle erleben. Sie lassen dich schweben. Dich frei und natürlich fühlen. Sinnliche Berührung hilft dir, zu einem unbeschwerteren Umgang mit deiner Sexualität (zurück) zu finden. Damit steht dir ihr ganzes Potential zur Verfügung. Sexualität wird zu deinem natürlichen Lebenselixier, deinem Motor. Sie wird zu einem wertvollen Schlüssel auf deinem Weg zu mehr Bewusstheit und Freude im Leben, zu mehr Charisma und Selbstverantwortung.

**AnuKan®** steht für die Kombination aus „Sinnlicher Berührung“ und „Gesundheit“ – zwei Themen, die in der öffentlichen Wahrnehmung bisher kaum Kontakt hatten. Dabei zeigen unsere Erfahrungen deutlich: Wird sinnliche Berührung auf eine bestimmte Weise praktiziert, lassen sich gesundheitsfördernde Wirkungen erzielen. Wie, das beschreibt die AnuKan®-Massage. Sie ist die Königsdisziplin sinnlicher Berührung. Als neuartige Massageform vereint sie erstmals klassisches Massagehandwerk, sinnliche Berührung und therapeutische Elemente zu einer sinnlichen Heilmassage. Dadurch kannst du dein Gegenüber nicht nur sinnlich verwöhnen, sondern auch heilsam bei der Bewältigung von Lebensthemen und der Linderung körperlicher Beschwerden unterstützen.

Die AnuKan®-Massage ist ein Novum auf der Massage-landkarte, mit der du Sinnlichkeit als wirksame Heilkraft (wieder)entdecken kannst. Seit 2016 vermitteln wir diese Kunst in einem **Jahrestraining**. Der mittlerweile sechste Zyklus startet im August 2021. Wir freuen uns auf dich.

## DAS MACHT DIE ANUKAN®-MASSAGE SO BESONDERS

Vor allem im Bereich von Sinnlichkeit und Sexualität stellen Liebe und Freude, Akzeptanz und achtsame Berührung mächtige Heilungspotentiale dar. Entgegen anderer Massageformen folgt die AnuKan®-Massage diesen Prinzipien weit stärker als einem festgelegten Ablauf. Du kannst die Massage individuell gestalten, ohne beliebig zu werden. Im Gegenteil! Ausgestattet mit den Grundlagen kannst du deiner Intuition folgen, flexibler auf die persönlichen Bedürfnisse des Empfangenden eingehen und sensibler Grenzen erspüren. Eine AnuKan®-Massage integriert vor allem deine Stärken und Fähigkeiten und lässt dich ganz frei massieren. Deine Freude am Massieren kommt auch bei deinem Gegenüber an und wirkt wiederum zurück. Nach der Ausbildung gibst du die AnuKan®-Massage aus dem Herzen heraus, verstehst es, hilfreich zu kommunizieren und hast Möglichkeiten

zur Hand, den Empfangenden mit all seinen Eigenheiten und Empfindungen zu unterstützen.

Die AnuKan®-Massage basiert auf den Prinzipien des AnuKan®-Systems, welches aus der Praxis von über 19 Jahren Erfahrung und mehr als 95.000 sinnlichen Massagen entstanden ist (siehe Seite 8). Jedes Element ist wie eine Stellschraube, mit der die Qualität und Wirksamkeit der Massage verändert werden und somit enormes Potential für Selbstheilung und Selbstentwicklung entstehen kann.

AnuKan® etabliert sich immer mehr als verlässliches Qualitätssiegel für hochwertige, sinnliche Massage.



# WEIT MEHR ALS EINE **MASSAGE- AUSBILDUNG**

## **1. Bindeglied zwischen Massage und körpersexualtherapeutischer Ausbildung**

Nicht nur fundierte Massagekenntnisse, sondern auch Wissen aus angrenzenden Bereichen wie Sexualtherapie, Kommunikation, Anatomie oder schamanische Elemente fließen in das Jahrestaining ein. Um dabei inhaltlich und didaktisch eine hohe Qualität zu gewährleisten, kooperieren wir mit praxiserfahrenen Experten aus den jeweiligen Fachbereichen.

## **2. Bewusstheitssprünge durch intensive Selbsterfahrung**

Der/die Empfangende wird innerhalb einer Massage nur dann neue Räume für sich entdecken können, wenn zuerst du als Gebende/r dich in diesen Räumen sicher fühlst. Deshalb steht Selbsterfahrung bei uns an erster Stelle. Dazu gehört das Beleuchten von Schatten ebenso wie die Auseinandersetzung mit Tabus, aber auch Ekstase und Mystik. Ziel der Ausbildung ist somit auch die Stärkung deiner Persönlichkeit. Je bewusster du agierst, desto wirksamer ist deine Massage. Wir unterstützen dich durch Einzelcoachings, Hausaufgaben oder Impulse bei deinen ganz persönlichen Wünschen und Zielen.

## **3. Das AnuKan®-Netzwerk stärkt die Perspektive**

Die Geheimnisse allen Lernens sind das stete „Dranbleiben“, ein klarer Fokus und freudvolle Disziplin. Deshalb schaffen wir Strukturen, in denen sich die TeilnehmerInnen vernetzen und gegenseitig unterstützen können.

AnuKan® heißt auch Familie. AnuKan®-Buddies bleiben häufig noch lange nach Beendigung der Ausbildung miteinander verbunden.

Die jährlich stattfindenden Supervisions- und Aufbau-Wochenenden für ausgebildete AnuKan®-MasseurInnen stellen sicher, dass der Name „AnuKan®-Massage“ auch in Zukunft für eine hohe Qualität steht.

#### **4. Curriculum erstreckt sich über weit mehr als „nur“ die sechs Ausbildungsmodule.**

Die Ausbildung umfasst 150 Stunden à 60 Minuten in der Gruppe und ca. 40 Stunden für dein Selbststudium bzw. Arbeit in Kleingruppen. Die Teilnehmerzahl wird 20 Personen nicht übersteigen, um stets eine persönliche Betreuung zu gewährleisten.

Zu den Inhalten des Jahrestrainings gehören neben den sechs Modulen auch Telefonkonferenzen, Hausaufgaben, Kleingruppen-Aktivitäten, Selbststudium und Betreuung durch einen der Mentoren.



## EIN GEWINN FÜR LAIEN UND MASSAGEPROFIS

**Für interessierte Laien** | Mit dem Jahrestraining gewinnt dein Liebesleben an Sicherheit und Erfüllung. Du kannst die Palette der sinnlichen Berührung um ein Vielfaches erweitern, aber auch deine Bedürfnisse in Bezug auf Nähe, Sexualität und Beziehungen erforschen. Du wirst Wünsche besser erkennen und kommunizieren können, was dazu beiträgt, dein Leben und deine Partnerschaft(en) bewusster und liebevoller zu gestalten.

**Vorkenntnisse** sind nicht erforderlich, wenngleich wünschenswert. Massage-Grundkenntnisse kannst du in unserem Zentrum für Berührungskunst erwerben, sprich uns dazu an und lass dich beraten. Mit der Teilnahme am Jahrestreining bekommst du einmalig für die Sommer-Intensiv-Ausbildung in Ganzheitlicher Massage oder die Kompakt-Ausbildung an drei Wochenenden einen Rabatt in Höhe von 50%, für weitere Seminare Rabatte in Höhe von 10%.

”

MEINE WAHRNEHMUNG IN BEZUG  
AUF BERÜHRUNGEN HAT SICH  
GRUNDLEGENDE GEÄNDERT.  
**SIE IST WENIGER OBERFLÄCHLICH,  
SONDERN VIEL TIEFGRÜNDIGER  
GEWORDEN.**

Denny

”

NEBEN DEN VIELSCHICHTIGEN  
MASSAGETECHNIKEN  
WAR ES AUCH DER  
GANZHEITLICHE BLICK  
FÜR DIE MASSAGE. [...]

**DIE AUSBILDUNG  
IST AUCH EINE SEHR  
LEHRREICHE REISE ZU  
SICH SELBST.**

Thomas

**Für Massageprofis** | Wenn du bereits als MasseurIn tätig bist, kannst du dein Wissen in dem Jahrestraining fundieren. Das Mehr an Qualität und Vielfalt bedeutet auch ein Mehr an Würde, Selbstachtung und Nachhaltigkeit für den Empfangenden – ein Genuss, der auf dich zurückwirkt. Uralte Traditionen warten darauf, von uns belebt zu werden. Mit Zertifikat und Lizenz kannst du AnuKan®-Massagen gewerblich anbieten.

### **Für Therapeuten, Berater und Kooperationspartner**

Mit unserem Jahrestraining sprechen wir nicht zuletzt all jene an, die bereits mit uns kooperieren und sich ein vollständiges Bild von den vielfältigen Möglichkeiten der AnuKan®-Familie machen wollen. Das Jahrestraining ist der erste Teil einer Ausbildung für Körpersexualtherapie, die demnächst vom gleichnamigen Institut angeboten wird.



**1 Massage- und Berührungskompetenzen |**

Grundkenntnisse des Körpers und der Art und Weise, ihn zu berühren, sind der Schlüssel für entspannte Sinnlichkeit. Anatomische Kenntnisse schaffen ein Verständnis auf tiefer Ebene.

**2 Sexualität |** Sexualität ist die ursprünglichste

Lebenskraft und gehört zu unserer Natur. Noch prägender allerdings sind kulturelle Faktoren. Dazu gehören Kenntnisse – nicht nur in Intimmassagen, sondern vor allem über energetische Prozesse und wie sich deren Potential wecken lässt.

**3 Persönlichkeit |** Je bewusster, erfahrener und liebevoller die Beteiligten handeln, desto positiver die Wirkung einer sinnlichen Berührung. Wenn Berühren zu meinen Gaben gehört: Was kann ich damit in die Welt bringen?

**4 Raum |** Räume und deren Atmosphäre haben einen großen Einfluss auf unser Unterbewusstsein und damit auf unser Gefühl. Ganz im Hier und Jetzt verankert zu sein, schafft Vertrauen und erleichtert das Zulassen neuer Erfahrungen.

**5 Kommunikation |** Gelungene Kommunikation baut Brücken zwischen unseren Wahrnehmungseln und schafft einen gemeinsamen Raum für Vertrauen und Sicherheit.

**6 Sinne |** Die Vielfalt der Sinne steht uns zur Verfügung, um unsere Welt wahrzunehmen – im Vergleich zum Wollen eine eher weibliche Energie. Die Interpretation dieser Erfahrung und neue Imaginationen können zu Veränderung und Heilung beitragen.

**7 Spiritualität |** Massage ist ein magisches Geschehen. Verbundenheit mit etwas Größerem macht uns gelassen, dankbar und offen.



**TEAMLEITUNG****Frank Aman**

vereint Ruhe und Bodenständigkeit mit Humor und Lebensfreude und ist dabei auf der Suche nach der Brücke zwischen Wissenschaft und Spiritualität. Als Physiotherapeut bringt er langjährige Massageerfahrung, Geduld und Fingerspitzengefühl mit.

**TEAMLEITUNG****Anke Frackmann-Patzsch**

bringt ihre Erfahrung mit energetischen Prozessen ein und hilft den Teilnehmenden, das Beste in sich zu entdecken. Der offene Umgang mit Sexualität, Berührung und Berührbarkeit sowie Frauenthemen liegen ihr am Herzen.

**GASTDOZENTIN****Katrin Laux**

liebt es, Neues in die Welt zu bringen. Als Gründerin und Leiterin von Sinnesart® und AnuKan® schafft sie Räume für würdevolle Sinnlichkeit, für Bewusstsein und Liebe.

**TEAMLEITUNG****Flora Ulrike Henkert**

ist Seminar- und Ausbildungsleiterin im AnuKan®-Zentrum und leidenschaftliche Masseurin. Was Flora Ulrike vermittelt, hat sie in der Praxis vielfach erprobt. Klar im Ausdruck, leidenschaftlich in der Sache, professionell in der Umsetzung.

**GASTDOZENT****Dr. Frank Pietzcker**

steht als Sexualtherapeut für fundierte Wissensvermittlung und Praxisnähe auf humorvolle und wertschätzende Art. Er leitet außerdem die AnuKan®-SexualberaterIn Ausbildung.

**ASSISTENZLEITUNG****Jessica Schall**

begleitet als Sozialarbeiterin gern Menschen auf ihrem Weg, insbesondere in Grenzgebieten. Ihre Impulse helfen, ureigene Fähigkeiten, Talente und Stärken zu entfalten.



# DIE KONDITIONEN

## Preise / Übernachten

Deine Investition für das Jahrestraining beträgt 2.100 € (Frühbucherpreis bis 03.06.2021, danach 2.400 €). Wir beraten dich gerne zu deinen Möglichkeiten bzgl. Ratenzahlung sowie Förderung.

Vier der sechs Ausbildungsmodule finden in unserem Seminarzentrum über den Dächern der Dresdner Neustadt statt. Hier ist Selbstversorgung vorgesehen. Wir vermitteln dir gern Unterkünfte in verschiedenen Preiskategorien. In begrenztem Umfang ist das Übernachten auch in unseren Räumen möglich. Zwei Module finden in einem Seminarhaus außerhalb von Dresden statt. Hier kommen Kosten für Verpflegung und Übernachtung hinzu.



## Rücktrittsrecht

Wir sind so überzeugt von unserer Ausbildung, dass wir dir ein Rücktrittsrecht bis nach dem ersten Block einräumen. Dies gilt auch bei coronabedingten Terminverschiebungen. So gehst du absolut kein Risiko ein.

**JETZT  
ANSCHAUEN**



Sieh dir  
gleich unser  
Video an für  
weitere Infos.

## 5 GUTE GRÜNDE FÜR DEINE TEILNAHME

Die Teilnahme am Jahrestraining will gut überlegt sein. Deshalb bieten wir Telefonkonferenzen und Infoabende an, wo wir das Jahrestraining vorstellen und du all deine Fragen stellen kannst. Ebenso kannst du ein Einzelgespräch mit uns vereinbaren. Eine Teilnahmevereinbarung wird dir bei Anmeldung bzw. auf Wunsch zugeschickt.

**GLEICH  
ANMELDEN**

[www.anukan.de](http://www.anukan.de)  
Bereich Ausbildung  
+49 351 3207162

- 1 Erlerne mit der AnuKan®-Massage die Königsdisziplin sinnlicher Berührung, die erstmals klassisches Massagehandwerk, sinnliche Berührung sowie schamanische und therapeutische Elemente zu einer sinnlichen Heilmassage vereint. Du erhältst nicht nur fundierte Massagekenntnisse, sondern auch Wissen aus Sexualtherapie, Kommunikation und Anatomie von ausgewiesenen Experten.
- 2 Erlebe Bewusstheitssprünge und Heilung durch intensive Selbsterfahrung. Ziel der Ausbildung ist unter anderem die Stärkung deiner Persönlichkeit. Je bewusster du agierst, desto wirksamer ist deine Massage.
- 3 Genieße es, eine Massage zu geben, bei der du deine Stärken und Fähigkeiten integrieren, deiner Intuition folgen und ganz frei massieren kannst.
- 4 Profitiere von einem großen Netzwerk von AnuKan®-Buddies, die sich austauschen, unterstützen und Anregungen geben.
- 5 Du gehst kein Risiko ein und kannst nach dem 1. Modul noch zurücktreten, ebenso bei coronabedingten Terminverschiebungen.

# INSTITUT FÜR KÖRPER- SEXUALTHERAPIE ANUKAN®

Das Institut ist Träger einer dreiteiligen Ausbildung für Körpersexualtherapie, welche die klassische und alternative Sexualtherapie mit Formen von Körperarbeit kombiniert.

## 1 ANUKAN®-MASSAGE JAHRESTRAINING

## 2 ANUKAN® SEXUALBERATER/IN AUSBILDUNG

Eine AnuKan® Sexualberatung unterstützt Menschen speziell bei Fragen und Herausforderungen mit ihrer Sinnlichkeit, Sexualität oder Beziehungsgestaltung. Die Ausbildung vermittelt Kompetenzen und trainiert Fähigkeiten, um eine professionelle Beratung durchführen zu können.

## 3 ANUKAN® KÖRPERSEXUALTHERAPIE

Neuartige Therapieform, für die als Zugangsvoraussetzung die ersten beiden Teile abgeschlossen oder vergleichbare Ausbildungen bzw. Erfahrung nachgewiesen werden müssen.

ab 2022



**ANUKAN®**

*Liebe leben*

AnuKan®  
Zentrum für Berührungskunst  
Buchenstraße 12  
01097 Dresden  
Telefon +49 351 3207162  
seminare@anukan.de  
www.anukan.de  
f anukandresden  
@ anukan\_liebeslernort

[www.institut-anukan.de](http://www.institut-anukan.de)