

2024

VERANSTALTUNGEN  
**FÜR LIEBE,  
LUST &  
HEILUNG**



**ANUKAN®**

*Liebe leben*

# DAS BESONDERE GESCHENK

Suchst du ein besonderes Geschenk für deine Liebsten zu Weihnachten, zum Geburtstag oder zur Hochzeit?

[www.anukan.de/  
gutscheine](http://www.anukan.de/gutscheine)

**30** FÜR DEIN  
VIDEO!  
€

Nichts ist überzeugender, als echte TeilnehmerInnen, die von ihren Erfahrungen bei uns berichten. Hierfür brauchen wir deine Hilfe – mit einem kleinen Video für Social Media. Alle Infos auf der Website.

mehr  
erfahren



© Franziska Barth

”



## INHALT

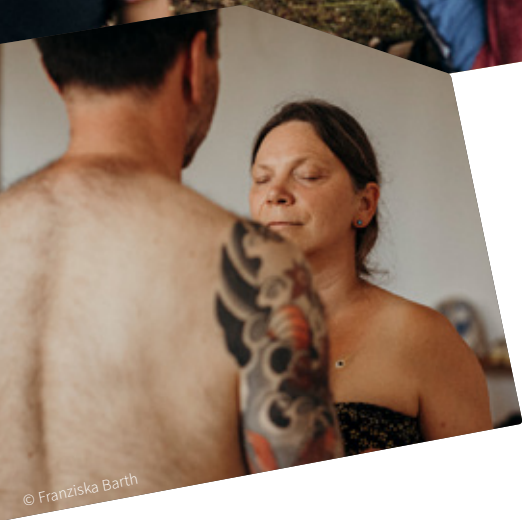
- 06 Veranstaltungsübersicht
- 12 Veranstaltungen im Detail
- 19 Körper-Sexualtherapie
- 36 Veranstaltungsreihen
- 40 Regelmäßige Termine
- 42 Institut AnuKan®
- 44 Ausbildungen
- 46 SeminarleiterInnen
- 48 AnuKan® Verein
- 49 Soziale Medien
- 50 Buch
- 51 Infos, Service

*Überaus beeindruckend:  
diese sinnliche, nährnde,  
liebevolle und achtsame  
Art und Weise, die dem  
Körper gewidmet wird.*

**Daniela**



© Franziska Barth



© Franziska Barth



## EIN HERZLICHES WILLKOMMEN BEI ANUKAN® – **DEINEM LIEBES- LERNORT!**

Berührtsein macht unser MenschSein aus. AnuKan bietet Erfahrungsräume und Wissensschätze für die körperliche Seite der Liebe. Jede Menge Veranstaltungen, Ausbildungen und individuelle Workshops – für eine Auszeit, für deine Träume und neuen Mut!

Bei uns kannst du seit über 15 Jahren Sinnlichkeit feiern, Liebe erfahren, Bewusstsein entfalten und Heilung erleben.

Lass dich von uns auf eine berührende Reise zu dir selbst begleiten und erlebe Körperlichkeit als Schlüssel zu mehr Achtsamkeit, Lebensfreude und (Selbst-)Liebe.

# VERANSTALTUNGS- ÜBERSICHT

Hier findest du die chronologische Übersicht unserer Veranstaltungen und danach ab Seite 12 die Kurzbeschreibungen dazu. Willst du es ausführlich und genau wissen, dann schau dich gern auf unserer Webseite um!

---

## JANUAR

- 04.01.** Offener Bondageabend | S. 40
- 05. – 07.01.** Initiation TempelpriesterIn | S. 12
- 10.01.** START Kleine Massageschule | S. 36
- 11.01.** MV AnuKan-Massage & Infoabend | S. 40
- 13.01.** Sexy up your life | S. 12
- 13.01.** Tantra Temple Night Special | für Frauen | S. 12
- 14.01.** Intimmassage (de)light | S. 13
- 15.01.** Polytalk | S. 13
- 18.01.** Schattenarbeit | S. 13
- 22.01.** Raufparty | S. 13
- 24.01.** Kleine Massageschule | S. 36
- 28.01.** Tantrisches Dating | S. 14

---

## FEBRUAR

- 01.02.** Offener Bondageabend | S. 40
- 02.02.** Tantra Temple Night | S. 12
- 03. – 04.02.** Die Essenz der AnuKan-Massage | S. 14
- 05.02.** Raufparty | S. 13

- 07.02. Kleine Massageschule | S. 36  
11.02. Wunder der weiblichen Sexualität | für Frauen | S. 15  
14.02. Valentinstags-Verwöhnabend | für Paare | S. 15  
15.02. Offener Massageabend | S. 40  
16. – 18.02. Orgasmic Living | S. 15  
21.02. Kleine Massageschule | S. 36  
24.02. Brust-Massage-Ritual | für Paare | S. 15  
24.02. Yoni Massage (de)light | S. 15  
25.02. Lingam Massage (de)light | S. 16  
28.02. MV Tantramassage | S. 40  
29.02. START AnuKan-Massage Jahrestraining | S. 44
- 

## MÄRZ

- 04.03. START Kleine Bondageschule (Frühjahr) | S. 36  
05.03. START Tantra vom Herzen (Frühjahr) | S. 37  
06.03. Kleine Massageschule | S. 36  
10.03. Einstieg in die Welt der männlichen Dominanz | für Männer | S. 16  
11.03. Offener Bondageabend | S. 40  
12.03. Authentisches Marketing für MasseurInnen | S. 16  
12.03. MV Tantra in Motion | S. 40  
13.03. Supervision für Tantra- und AnuKan-MasseurInnen | S. 16  
13.03. START Verkörperte Sexualität | S. 37  
18.03. Kleine Bondageschule | S. 36  
22.03. Orgasmic Temple | S. 17  
23.03. Polyamorie erfolgreich leben | S. 17  
24.03. Schamanismus & Tantra | S. 17  
26.03. Tantra vom Herzen | S. 37  
27.03. Verkörperte Sexualität | S. 37  
28. – 30.03. Bondage mit Matthias Grimme | S. 17  
30.03. Slow Sex Secrets | für Paare | S. 18  
31.03. Energiesex | S. 18

## APRIL

- 01.04.** Die Königin kehrt auf den Thron zurück | für Frauen | S. 18
- 03.04.** START Yoni Massage Kurs | S. 38
- 04.04.** Offener Bondageabend | S. 40
- 05.04.** Wo die freien Frauen wohnen (Filmabend) | S. 18
- 06.04.** Geborgen geboren | S. 20
- 06.04.** Tantra Temple Night | S. 12
- 08.04.** Kleine Bondageschule | S. 36
- 10.04.** Yoni Massage Kurs | S. 38
- 11.04.** Verkörperte Sexualität | S. 37
- 12. – 14.04.** Tantramassage I | S. 20
- 17.04.** Yoni Massage Kurs | S. 38
- 18.04.** Offener Massageabend | S. 40
- 19.04.** Nacktyoga | S. 20
- 23.04.** Tantra vom Herzen | S. 37
- 24.04.** Verkörperte Sexualität | S. 37
- 28.04.** Tantrisches Dating | S. 14
- 29.04.** Kleine Bondageschule | S. 36

---

## MAI

- 01.05.** Chakren-Workshop | S. 21
- 02.05.** Offener Bondageabend | S. 40
- 03. – 05.05.** DragonSeed –  
Essenz der Jade-Ei-Praktik | für Frauen | S. 21
- 06.05.** Raufparty | S. 13
- 07.05.** Tantra vom Herzen | S. 37
- 09. – 12.05.** Schamanismus & Ekstase | S. 21
- 09. – 12.05.** Tantra in Motion | S. 22
- 13.05.** Kleine Bondageschule | S. 36
- 15.05.** Verkörperte Sexualität | S. 37
- 16.05.** Butoh – das Leben tanzen | S. 22
- 22.05.** Küchentischgespräch  
„Anfassen ist simpel – Berühren ist Kunst“ | S. 22
- 25. – 26.05.** Heilige Sexualität – Heilende Sexualität | S. 23
- 28.05.** Tantra vom Herzen | S. 37



- 29.05. Verkörperte Sexualität | S. 37  
30.05. MV Wurzelmassage | S. 40  
31.05. – 02.06. Tantramassage II | S. 23
- 

## JUNI

- 03.06. Offener Bondageabend | S. 40  
04.06. Offener Massageabend | S. 40  
05.06. START Lingam Massage Kurs | S. 38  
10.06. Verkörperte Sexualität | S. 37  
12.06. Lingam Massage Kurs | S. 38  
15.06. Ölritual – Quick & Dirty | S. 23  
16.06. Ölritual | S. 23  
19.06. Lingam Massage Kurs | S. 38  
20.06. MV Yoni Massage | S. 40  
21.06. Tantra Temple Night – Deep Dive | S. 24  
25.06. Tantra vom Herzen | S. 37  
28. – 30.06. Initiation TempelpriesterIn | S. 12  
29. – 30.06. Wurzelmassage | S. 24
- 

## JULI

- 04.07. Offener Bondageabend | S. 40  
05. – 07.07. Tantramassage III | S. 24  
12.07. Nacktyoga | S. 20  
13.07. Brust-Massage-Ritual | für Paare | S. 15  
13.07. Yoni Massage (de)light | S. 15  
14.07. Tantra Temple Day | S. 25  
22.07. – 03.08. Intensiv-Ausbildung „Ganzheitliche Massage“ | S. 25
- 

## AUGUST

- 04.08. Lingam Massage (de)light | S. 16  
05.08. Offener Bondageabend | S. 40  
07.08. Offener Massageabend | S. 40  
11. – 17.08. Schamanische Zeremonialwoche | S. 27

17. – 18.08. Lomi Lomi für GenießerInnen | S. 27  
 19.08. START Tantra vom Herzen (Herbst) | S. 37  
 24.08. 1. Tagung für Körper-Sexualtherapie | S. 27  
 25.08. Intimmassage (de)light | S. 13  
 27.08. Raufparty | S. 13  
 28.08. START Kleine Liebesschule für Paare | S. 38  
 30.08. Slow Sex Secrets | für Paare | S. 18  
 31.08. Einstieg in die Welt der weiblichen Dominanz | für Frauen | S. 28

---

## SEPTEMBER

- 01.09. Einstieg in die Welt des BDSM | S. 28  
 05.09. Offener Bondageabend | S. 40  
 06. – 08.09. Profitreff und Supervision | S. 28  
 13. – 14.09. Heilige Sexy Wutkraft | S. 29  
 15.09. **Offener Tag der Berührungskunst** | S. 29  
 16.09. Tantra vom Herzen | S. 37  
 20. – 22.09. Bondage in eMotion – BonThai | S. 29  
 24.09. START Kleine Bondageschule (Herbst) | S. 36

---

## OKTOBER

- 01.10. Offener Bondageabend | S. 40  
 03. – 06.10. Tantramassage Intensiv | S. 30  
 07.10. Tantra vom Herzen | S. 37  
 08.10. Kleine Bondageschule | S. 36  
 10.10. Ölritual – Quick & Dirty | S. 23  
 11.10. Ölritual – Quick & Dirty | S. 23  
 12.10. Ölritual | S. 23  
 13.10. Energiesex | S. 18  
 14.10. Raufparty | S. 13  
 18.10. START Ausbildung AnuKan Sexualberatung | S. 44  
 20.10. Klang-Fantasie-Duft Reise „Sex im Dir“ | S. 31  
 22.10. Kleine Bondageschule | S. 36  
 24.10. START Ausb. AnuKan Körper-Sexualtherapie | S. 45  
 30.10. Orgasmic Temple | S. 17  
 31.10. – 03.11. Grundlagen massierender Berührung | S. 31

**NOVEMBER**

- 04.11. Tantra vom Herzen | S. 37  
05.11. Kleine Bondageschule | S. 36  
07.11. Offener Bondageabend | S. 40  
13.11. Offener Massageabend | S. 40  
20.11. Fesseltag für Einsteiger | S. 31  
21. – 22.11. Bondage und Therapie | S. 32  
22.11. Tantra Temple Night | S. 12  
23. – 24.11. Schamanismus & Selbstliebe | S. 32  
26.11. Kleine Bondageschule | S. 36  
29.11. – 01.12. Orgasmic Living | S. 15

---

**DEZEMBER**

- 02.12. Tantra vom Herzen | S. 37  
03.12. Raufparty | S. 13  
07.12. Tantra Temple Night – Deep Dive | S. 24  
08.12. Die Königin kehrt auf den Thron zurück | für Frauen | S. 18  
12.12. Offener Bondageabend | S. 40  
16.12. Tantra vom Herzen | S. 37  
20. – 21.12. Yoni Massage von Frau zu Frau | für Frauen | S. 33  
22.12. Sinnlicher Jahresausklang | für Paare | S. 33  
27.12. Slow Sex Secrets | für Paare | S. 18  
28.12. Tantrisches Dating | S. 14  
30.12.2024 – 01.01.2025 (Be)SINNlicher Tantra Jahreswechsel für Paare | S. 34

**Hinweis**

*Unser Programm ist so lebendig wie wir – und damit Veränderungen unterworfen. Deshalb wird dieses digitale Jahresprogramm regelmäßig aktualisiert. Die Versionsnummer findest du auf der Rückseite.*

## VERANSTALTUNGEN IM DETAIL

### **INITIATION TEMPELPRIESTER/IN**

Team und Zugangskriterien auf der Webseite | 2x im Jahr

TempelpriesterInnen arbeiten, heilen und unterrichten im Feld der Sexualität. Unsere Arbeit ist uralte und zeitgemäß. Sie ist heilig, freudvoll und bodenständig. Tritt unserem Bund bei und erfahre damit endlich die Würdigung und Wertschätzung, die dein Wirken verdient hat. Mit unserer Zeremonie lassen wir eine uralte Tradition wieder aufleben. Denn schon immer gab es Menschen, die anderen das Mysterium der Sexualität lehrten.

 **05. – 07.01.2024** | 28. – 30.06.2024

### **SEXY UP YOUR LIFE**

mit George Gabel

Du möchtest dich (wieder mehr) vital, kraftvoll, lebendig fühlen?  
Du möchtest Lust aufs Leben, Lieben und Abenteuer spüren?  
Du möchtest dem Leben mit Fluss und Weichheit begegnen?  
Du beobachtest dich im Alltag oft gestresst, verkopft, gehemmt, also irgendwie aus dem Gleichgewicht? Dann bist du hier genau richtig. Es wird ein Tag voller Schwung für das Rad der sexuellen Kraft.

 **13.01.2024**

### **TANTRA TEMPLE NIGHT – FRAUEN-SPECIAL**

mit Katharina Wenzel | 4x im Jahr

Ein besonderer Abend, an dem du dir selbst und anderen Menschen echt und nah begegnen, Selbstfürsorge praktizieren und möglicherweise unerfüllte Sehnsüchte Wirklichkeit werden lassen darfst. Begleitet von einer magischen Kakao-Zeremonie erlebst du, was es heißt, mit dir selbst, deinen Grenzen sowie deinen Wünschen verbunden zu sein. Im geschützten Rahmen darf sich dein Herz angstfrei öffnen und du darfst mit einem authentischen JA und NEIN zu dir selbst stehen.

 **13.01.** | 02.02. | 06.04. | 22.11.2024

## **INTIMMASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL**

mit Katrin Laux | 2x im Jahr

Intimmassagen können eine prickelnd-angenehme Bereicherung des Liebeslebens sein, aber auch eine Alternative und Spielart zur Erfüllung sexueller Bedürfnisse. Berührungen dieser Art – respektvoll und wissend ausgeführt – können zu Heilung und Versöhnung auf einer tiefen Ebene beitragen. Wir erfahren Grundlegendes zu Yoni- und Lingammassage und lernen Griffe und Techniken.

 **14.01.2024** | 25.08.2024

## **POLYTALK – POLYAMORIE IM VISIER**

mit Ayumi

Woran erkennen wir, ob wir polyamor veranlagt sind? Und was sind dabei die Möglichkeiten und Gefahren? Entspricht es den eigenen Gefühlen, heißt es damit umzugehen. Aber wie? Du lebst vielleicht schon polyamor und möchtest dich über die Herausforderungen austauschen und lernen, wie du damit umgehst? Themen wie Eifersucht, Verlustangst, Unsicherheit etc. beschäftigen dich? Ist das überhaupt der richtige Weg für dich? Fragen über Fragen, die an diesem Abend alle gestellt und diskutiert werden dürfen.

 **15.01.2024**

## **SCHATTENARBEIT MIT EKSTASE, NACKTHEIT & SINNLICHKEIT**

mit Steps Oberländer & Adidivya A. Andre

Begegne dir selbst tiefer, indem du deinem BewusstSEIN erlaubst ein Licht auf deine Schatten zu werfen. Limitierende Glaubenssätze, VorURTEILE, Bewertungen und Konditionierung dürfen sich in dir zeigen, gehalten und angenommen werden. Aus dieser absoluten Akzeptanz hast du die Freiheit dich aktiv für neue bzw. deine wirklich zu dir gehörenden Denkstrukturen zu entscheiden.

 **18.01.2024**

## **RAUFPARTY**

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

Die Raufparty lädt dich ein zu intensivem, energetisierenden Körperkontakt – ohne den Druck, den sexuell angelegte Begegnungen meistens mit sich bringen. Es geht viel um Festhalten, Rempeln, Schubsen, Losreißen und Herauswinden aus Umklammerungen, Kitzeln, verbale Spielereien. Schlagen ist tabu. Gerauft wird nach strikten Regeln, damit niemand verletzt wird und der Spaß sowie die gegenseitige Wertschätzung im Vordergrund stehen.

 **22.01.** | 05.02. | 06.05. | 27.08. | 14.10. | 03.12.2024

## TANTRISCHES DATING

mit Mariann Gellai | 3x im Jahr

In einem achtsamen Rahmen und lockerer Atmosphäre darfst du in Kontakt mit dir und mit Gleichgesinnten gehen, egal ob du auf der Suche nach einer Partnerschaft bist, Jemanden zum Kuscheln, Massieren, Tanzen suchst oder du dir einfach nur dein Singleleben etwas versüßen möchtest. Bei unseren Begegnungspartys ist jede/r Single willkommen. Wir teilen gemeinsam das Geschenk des Augenblicks und nehmen mit allen Sinnen wahr, was gerade da ist. Unsere Grenzen und die der anderen achtend, sind wir frei Erfahrungen zu sammeln: fühlen, spüren, berühren und berührt werden auf allen Ebenen.

 **28.01.** | 28.04. | 28.12.2024

## TANTRA TEMPLE NIGHT

mit Katharina Wenzel | 4x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 12)

 13.01. (Frauen-Special) | **02.02.** | 06.04. | 22.11.2024

## DIE ESSENZ DER ANUKAN-MASSAGE

mit Flora Ulrike Henkert & Roman Greim

Die AnuKan-Massage ist eine sinnliche Begegnung in einem Raum der Heilung. Wie kann diese gut gelingen? Was braucht es, damit (Selbst-)Heilung begleitet und unterstützt werden kann? Antworten und Orientierung geben die 7 Elemente des AnuKan-Systems – Die Essenz der AnuKan-Massage. In dem Seminar widmen wir uns diesen Elementen: Massage- und Berührungskompetenz, Sexualität, Persönlichkeit, Raum, Kommunikation, Sinne und Spiritualität.

 **03. – 04.02.2024**

## RAUFPARTY

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 22.01. | **05.02.** | 06.05. | 27.08. | 14.10. | 03.12.2024

## WUNDER DER WEIBLICHEN SEXUALITÄT

mit Claudia Hoppe | für Frauen

Ein Tag im Kreise von Frauen, an dem wir uns um uns selbst kümmern und uns gegenseitig stärken. Eine Frau, die in ihrem Schoßraum zu Hause ist, strahlt eine ganz natürliche Schönheit und Würde aus. Wir widmen uns Themen wie Selbstliebe, Weiblichkeit und Beziehungen.

 **11.02.2024**

## **VALENTINSTAGS-VERWÖHNABEND**

mit Günther Ansorge | für Paare

An diesem Abend zelebrieren wir ein Fest der Liebe. Euch erwartet eine sinnliche Zeit und ein Raum für innige Begegnung mit eurer oder eurem Liebsten. Raus aus dem Alltag – hinein in eine Welt, die nur für euch bestimmt ist! Im wohligen Ambiente ist Gelegenheit für wirkliche Begegnung, sinnliches Verwöhnen und Berührung.

 **14.02.2024**

## **ORGASMIC LIVING – DIE KUNST ZU EMPFANGEN**

mit Steps Oberländer & Adidivya A. Andre | 2x im Jahr

Alles beginnt in dir selbst. Auch deine tiefste Lust. Du bist der Ursprung, du bist die Quelle. Auch das Empfangen von Massagen – loslassen und sich anzuvertrauen ist eine Fähigkeit, die du entwickeln kannst. Ermächtige dich selbst, indem du volle Verantwortung für deine Lust, Entspannung, Lebendigkeit und Ekstase übernimmst. Impulse, Körper-, Embodiment- und Bewusstseinsübungen helfen dir, im Körper und im Fühlen anzukommen. Als besonderes Highlight dieses Seminars empfängst du eine 2,5-stündige AnuKan-Massage von einer/m ausgebildeten MasseurIn.

 **16. – 18.02.2024** | 29.11. – 01.12.2024

## **BRUST-MASSAGE-RITUAL FÜR PAARE**

mit Steps Oberländer & George Gabel | 2x im Jahr

Ein Paarritual inklusive Herzens-Atemübung und Meditation. Verwöhne deine Partnerin und erfahre eine tiefere Stufe von Intimität in eurem heiligen Raum. Mit anschließender Übernachtung im heiligen Tempelraum.

 **24.02.2024** | 13.07.2024

## **YONI MASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL**

mit Elke Liebsch | 2x im Jahr

Wir verraten dir, wie Frau wirklich berührt werden möchte. Du erlernst umfangreiche Elemente der Yoni Massage, die wir ganz unverfänglich und stressfrei am Silikon-Modell üben. Ein Zaubermittel in der Hand wissender LiebhaberInnen, um die Partnerin rundum sinnlich und intim zu verwöhnen.

 **24.02.2024** | 13.07.2024

## **LINGAM MASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL**

mit Katrin Laux | 2x im Jahr

Humorvoll vermitteln wir Basiswissen rund um Sexualität und erklären in lockerer Runde Anatomie und Funktion der männlichen Geschlechtsorgane, üben und tauschen uns aus. Unglaublich, wie viele verschiedene Arten es gibt, Mann zu berühren und wie viele unterschiedliche Empfindungen damit ausgelöst werden können.

 **25.02.2024** | 04.08.2024

## **START ANUKAN-MASSAGE JAHRESTRAINING**

(Beschreibung siehe Seite 44)

 **29.02.2024**

## **EINSTIEG IN DIE WELT DER MÄNNLICHEN DOMINANZ**

mit Carina Parai | für Männer

Der Tag bietet Männern die Möglichkeit, mit ihrer dominanten Seite in Kontakt zu treten, sie kennenzulernen und herauszufinden, wie sie sie gezielt einsetzen können. Wir werden den Tag mit einer Mischung aus Wissensvermittlung, Übungen, Diskussionen und Fragerunden verbringen. Es geht darum, die Grundlagen der erotischen Dominanz kennenzulernen, sich erste Techniken anzueignen, Ideen für Spiele zu Hause zu sammeln und zu lernen, wie man männliche Energie zur sexuellen Führung einsetzen kann.

 **10.03.2024**

## **AUTHENTISCHES MARKETING FÜR MASSEUR/INNEN**

mit Katrin Laux

Wenn du von deiner Arbeit begeistert bist, ziehst du eher die an, die nach deiner Dienstleistung suchen. Mit ein paar einleuchtenden Werkzeugen findest du die richtigen Worte, Bilder und Kanäle – und damit auch die zu dir passenden Gäste.

 **12.03.2024**

## **SUPERVISION FÜR TANTRA- UND ANUKAN-MASSEUR/INNEN**

mit Katrin Laux und Frank Pietzcker

Professionelles Arbeiten wird künftig wichtiger denn je; der Markt wandelt sich und wird unsicherer. Wie erhalten wir die Freude am Beruf – und damit unsere Gäste? Als MasseurIn im Feld sinnlicher Massagen brauchen wir den Austausch, denn Massagekenntnisse sind längst nicht alles, was zählt.

 **13.03.2024**



## **ORGASMIC TEMPLE**

mit Steps Oberländer & Adidivya A. Andre | 2x im Jahr

Ein Fest der Ekstase, Sinnlichkeit und Transformation sowie des authentischen Selbstausdrucks. Mit Atem-, Energie- und Bewegungsübungen laden wir die Lebendigkeit in unseren heiligen Raum ein, wo alle deine Anteile willkommen sind - sowohl dein inneres Kind als auch deine Wildheit, Verspieltheit und Mystik. Im anschließenden offenen Space darfst du dir selbst und anderen Menschen echt und nah begegnen, Sehnsüchte Wirklichkeit werden lassen und dein wahres, authentisches Selbst des gegenwärtigen Moments erkennen und zelebrieren.

 **22.03.2024** | 30.10.2024

## **POLYAMORIE ERFOLGREICH LEBEN**

mit Ayumi

Polyamor zu leben wird oft als leichter Weg gesehen, sich nicht auf einen Partner festlegen oder binden zu müssen. Dies werden wir gemeinsam hinterfragen: Welche Themen tauchen mit dem ersten Gedankenspiel auf? Wie könnte eine praktische Umsetzung aussehen? Was sind Bedürfnisse, Sorgen und wie lassen sich diese vereinen? In dieser Veranstaltung bekommst du Tools an die Hand, um das nicht immer leichte polyamore Leben und Lieben (wieder) zu genießen.

 **23.03.2024**

## **SCHAMANISMUS & TANTRA**

mit Katrin Laux

Schamanismus und Tantra – zwei Wörter, die Sehnsüchte wecken. Dahinter steht der Ruf, sich wieder mit Mutter Erde zu verbinden und in Kontakt zu kommen mit unserer spirituellen Heimat. Wir schnuppern in beide Räume hinein, lassen den Körper seine Weisheit entfalten und erleben magische Momente.

 **24.03.2024**

## **BONDAGE MIT MATTHIAS GRIMME**

mit Matthias Grimme

Wir freuen uns, den Großmeister der Szene wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Seine Workshops sind niemals nur reine Wissens- und Technikvermittlung. Du tauchst ein in das Mysterium Bondage und lernst, das Seil als „verlängerte Absicht“ zu verwenden. Du wirst das Fesseln als Gefühlsausdruck und spielerisches Miteinander kennenlernen.

 **28. – 30.03.2024**

**SLOW SEX SECRETS**

mit Steffi &amp; Erik Engelhardt | 3x im Jahr | für Paare

Wenn Menschen sich bewusst und erwartungsfrei vereinigen lernen – als ein Ritual, als eine Meditation – sich sanft, warm und innig aus der Tiefe ihres Seins beschenken, dann wird Sex zu Liebe, sie werden zu Beobachtern ihrer Sexualität. Slow Sex ist erlernbar. Ganz praktisch: durch konkrete Anleitung, intensives Spüren, ehrliches Fühlen & den Austausch darüber mit anderen Liebenden. Es gibt dabei zahlreiche kleine Geheimnisse zu entdecken. Steffi & Erik plaudern gern aus dem Nähkästchen und vermitteln ihre Erfahrungen mit Humor und Leichtigkeit.

 **30.03.** | 30.08. | 27.12.2024
**ENERGIESEX**

mit Steps Oberländer | 2x im Jahr

Ein Workshop zum praktischen Erforschen und Entdecken verschiedener sinnlicher und erotischer Berührungs-Dimensionen jenseits von Körperkontakt. Spielerisch erfährst du in Zweier-, Dreier- und Gruppenübungen, wie Atmung, Intention, Energieleitung, Gedankenkontrolle, Bewegung und Stimme auf tiefe Verbundenheit, knisternde Erotik, erquickende Lebendigkeit und aufsteigende Lust Einfluss haben können.

 **31.03.2024** | 13.10.2024
**DIE KÖNIGIN KEHRT AUF DEN THRON ZURÜCK**

mit Katrin Laux | 2x im Jahr | für Frauen

Die Welt braucht Frauen, die verantwortlich sind und entschlossen, dem Wahnsinn ein Ende zu bereiten und die Welt zu retten. Nur eine Königin kann Schlachten schlagen – auf eine Bettlerin hört niemand. Setzen wir uns im Kreise mutiger Schwestern die Krone wieder auf! Eine Initiation für starke Frauen – für Eigenmacht und Selbstliebe.

 **01.04.2024** | 08.12.2024
**WO DIE FREIEN FRAUEN WOHNEN (FILMABEND)**

mit Uscha Madeisky und Dagmar Lilly Margotsdotter

Wir schauen gemeinsam den 90-minütigen Dokumentarfilm „Wo die freien Frauen wohnen“, ein Film über das Matriarchat der Mosuo im Süden Chinas. Uscha und Dagmar Lilly – die Filmemacherinnen, sind an dem Abend anwesend und beantworten Fragen weit über den Film an sich hinaus.

 **05.04.2024**



Körper-Sexual-  
therapie

## DIE KST ALS NEUE THERAPIEFORM

Neben der Ausbildung von Körper-SexualtherapeutInnen bieten wir diese neue Form der lösungsorientierten Kurzzeittherapie auch für Hilfesuchende in unserem Institut an. Hierbei kombinieren wir klassische Sexualtherapie mit dem Potential unserer AnuKan-Massagen.

Die Körper-Sexualtherapie eignet sich für Paare und Einzelpersonen, für die die „schönste Sache der Welt“ zum Problem geworden ist. Wenn neben dem Gespräch auch praktische Erfahrungen gewünscht sind oder ein effektiver Weg der Erkenntnis und Veränderung gesucht wird, könnte diese neue Therapieform etwas für Betroffene sein.

Weitere Infos zum Ablauf der Therapie,  
Terminvereinbarung und Kosten:



[www.institut-anukan.de](http://www.institut-anukan.de)

*Die „schönste Sache  
der Welt“ macht  
dir mehr Schwierig-  
keiten als Freude?*

*Du wünschst dir  
neben einem Gespräch  
auch praktische  
Erfahrungen?*

*Du möchtest die Energie  
der Lust für deinen  
Heilungsweg nutzen?*

## GEBORGEN GEBOREN

mit Uscha Madeisky und Dagmar Lilly Margotsdotter

Ein Workshop zum Thema „Geburt“, der dich verändern wird. Denn die Art und Weise, wie wir empfangen werden, prägt unser ganzes Leben. Wir schauen zwei Filme über das Gebären in unterschiedlichen matriarchalen Gesellschaften und blicken dann auf unsere eigenen Themen rund um das geboren werden und gebären. Kannst du dir eine Gesellschaft ohne Kriminalität und Gerichte, ohne Scheidungsanwälte und Altersheime, ohne Banken und ohne Polizei vorstellen? Die Erkenntnisse dieses Workshops stellen gesellschaftliche Strukturen grundlegend in Frage und geben Impulse, wie wir Zusammenleben von Grund auf neu denken und verändern können.

 **06.04.2024**

## TANTRA TEMPLE NIGHT

mit Katharina Wenzel | 4x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 12)

 13.01. (Frauen-Special) | 02.02. | **06.04.** | 22.11.2024

## TANTRAMASSAGE I – BASIS FÜR MEIN LIEBESLEBEN

mit Tina Künzel

Wenn du die Kunst der sinnlichen, tantrischen Berührung einmal beherrschst, wirst du nicht nur Anderen genussvolle Momente schenken können. Nein, auch dein Leben wird sich zu ändern beginnen. Du wirst friedvoller mit dir und anderen, weniger von Groll und Ängsten bestimmt, kannst freier und kreativer denken. In diesem Seminar erlernst du die Grundlagen sinnlicher Massage im Allgemeinen und der Tantramassage im Speziellen.

*(Dies ist Teil einer dreiteiligen Seminar-Reihe, die auch als Paket gebucht werden kann.)*

 **12. – 14.04.2024**

## NACKTYOGA

mit Lydia Demmler | 2x im Jahr

Im Nacktyoga liegt der Fokus auf der Annahme und Wertschätzung deines Körpers und diesen in der Wahrnehmung der Vollkommenheit mit deinem Geist zu verbinden. Wir stellen uns der Konfrontation mit Nacktheit und Scham, schaffen ein neues Körpergefühl, aktivieren Selbstliebe, überwinden Hemmschwellen und gelangen so zu innerer Stärke und Freiheit.

 **19.04.2024** | 12.07.2024

### **TANTRISCHES DATING**

mit Mariann Gellai | 3x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 14)

 28.01. | **28.04.** | 28.12.2024

### **CHAKREN-WORKSHOP – FÜR INNERE BALANCE**

mit Petra Ama-Pura

Erfahre an einem interessanten und meditativen Tag mehr über dich selbst und die Bedeutung der Chakren. Die praktischen Übungen können dir und deinem inneren Heiler helfen, besser für dich zu sorgen. Am Ende des Tages wirst du deine starken und deine schwachen Chakren erkennen können und mit diesem neuen Selbstverständnis genährt nach Hause zurückkehren.

 **01.05.2024**

### **DRAGONSEED – ESSENZ DER JADE-EI-PRAKTIK**

mit Koko La Douce | für Frauen

DragonSeed steht für die Anreicherung deiner Sexualität mit Bewusstsein, indem du in die Essenz dieser uralten Praktik initiiert wirst. Die Jade-Ei-Praktik heilt und stärkt Frauen in ihrer Mitte – sowohl auf körperlicher, emotionaler, geistiger, wie auch auf seelischer Ebene.

 **03. – 05.05.2024**

### **RAUFPARTY**

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 22.01. | 05.02. | **06.05.** | 27.08. | 14.10. | 03.12.2024

### **SCHAMANISMUS & EKSTASE**

mit Marius Hannig

Wir erleben authentische, indigene Zeremonien aus uralten Traditionen, u. a. eine Schwitzhütte und die Erweckung der Shaktikraft. Marius wird seit 30 Jahren von Schamanen verschiedener Kulturen initiiert und trägt dieses Wissen in unsere Welt. Wir dürfen uns an unsere eigentliche Natur – und Ekstase als unser Geburtsrecht – erinnern.

 **09. – 12.05.2024**

 **Seminarort: Goßberg**

## TANTRA IN MOTION

mit Michael König, Matis d'Arc & Deva Bhusha

Bei Tantra in Motion bringen wir Bewegung in die klassische Tantramassage. Wir zeigen und üben, wie durch unterschiedliche Bewegungselemente der sinnliche Spannungsbogen in der Tantramassage kraftvoller entwickelt werden kann. Fordernde Dehnungen und kraftvolle Umarmungen, dynamische Positionswechsel und die lustvolle Nutzung der Schwerkraft lassen aus dem Massagegeschehen einen horizontalen Tanz werden. Klare, präzise Führung des gebenden Parts sowie lust- und hingabevolles „Geführt-Werden“ des empfangenden Parts sind wesentliche Elemente von Tantra in Motion.

 09. – 12.05.2024

## BUTOH – DAS LEBEN TANZEN

mit Deva Bhusha

Japanischer Ausdruckstanz – Butoh ist zeitgenössisches japanisches Körpertheater. Butoh ist wild, still, verrückt und unberechenbar. Butoh ist ein Ventil, um Emotionen auszudrücken, die im Alltag keinen Platz finden. Butoh ruft die Erinnerung des Körpers wach. Der Körper hat seine eigene Weisheit, jenseits vom biografischen Gedächtnis. Butoh wendet alle Sinne nach innen, in die Welt der bizarren vergessenen Träume.

 16.05.2024

## KÜCHENTISCHGESPRÄCH

„ANFASSEN IST SIMPEL – BERÜHREN IST KUNST“

mit Katrin Laux

Die Wirkung von Berührung – Mysterium oder logisch erklärbar? Geschichten und Staunenswertes von interessanten Menschen. Wir unterhalten uns in lockerer Runde mit dem Berührungsexperten Markus Marx und weiteren Gästen über das große Thema „Berührung“. Wir erzählen ganz persönliche Geschichten und freuen uns auf regen Austausch.

 22.05.2024

Das AnuKan-Umfeld allein  
stimmt schon positiv, sinnlich,  
öffnet unweigerlich das Herz. ”

Sabine

**HEILIGE SEXUALITÄT – HEILENDE SEXUALITÄT**

mit Stimmshamanin Sandy Kühn

In der heilenden Sexualität wird Sex in einer ganzheitlichen Weise betrachtet und geht natürlich weit über die Funktion der Fortpflanzung und Triebbefriedigung hinaus. Hier kannst du dich ganz bewusst mit deiner eigenen Sexualität und damit verbundenen Glaubenssätzen und Blockaden beschäftigen. Gemeinsam erforschen und lernen wir im Bereich sexueller Energien und transformativer Prozesse zum Thema mittels Energiearbeit, Atmung, Stimme, Rhythmus, Körperarbeit und Bewegung sowie intuitiver Prozessarbeit.

 **25. – 26.05.2024****TANTRAMASSAGE II – VERTRAUTHEIT UND SPIELERISCHES**

mit Tina Künzel

An diesem Wochenende spüren wir die feinen Qualitäten sinnlicher Berührung auf, die den Unterschied ausmachen. Durch Meditation und achtsames Fühlen kommst du in einen Raum von Präsenz, der eine Herz-zu-Herz-Begegnung möglich macht. Lustvolle und spielerische Elemente ergänzen den Massageablauf, so dass sich Leichtigkeit einstellt.

*(Dies ist Teil einer dreiteiligen Seminar-Reihe, die auch als Paket gebucht werden kann.)*

 **31.05. – 02.06.2024****ÖLRITUAL**

mit Tina Künzel und Frank Pietzcker | 5x im Jahr

Eigens für dieses Ritual haben wir eine spezielle Wanne gebaut, die Gleiten und Fließen ermöglicht, wenn das warme Öl über deinen Körper fließt. So erwartet dich ein sensationelles Erlebnis für alle Sinne, insbesondere für die Haut. Mit Achtsamkeit und einem sicheren Setting durch Regeln und Anleitung erlebst du Geborgenheit, Genuss und vielleicht sogar Verschmelzung. Lass dich fallen!

 **15.06.2024** **Ölritual – Quick & Dirty****16.06.2024** **Ölritual**

10.10.2024 Ölritual – Quick &amp; Dirty

11.10.2024 Ölritual – Quick &amp; Dirty

12.10.2024 Ölritual

## TANTRA TEMPLE NIGHT – DEEP DIVE

mit Katharina Wenzel | 2x im Jahr | für Erfahrene

Du kennst bereits Tempel Abende und bist in der Lage deine Wünsche und Grenzen selbständig zu kommunizieren? Du hast Lust einen Schritt weiter zu gehen und bist bereit dich auf echte und nährende Intimität und volle Lebendigkeit einzulassen? Du möchtest genießen und Genuss schenken, frei von (selbst auferlegten) Erwartungen? Eine Tempelnacht ist ein Raum, in dem all das erlaubt ist! Wir feiern das Mensch-Sein mit allen Facetten – hier darfst du laut, leise, wild, schüchtern, sexy, einfach DU sein – in jedem Moment.

 **21.06.2024** | 07.12.2024

## INITIATION TEMPELPRIESTER/IN

Team und Zugangskriterien auf der Webseite | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 12)

 05. – 07.01.2024 | **28. – 30.06.2024**

 **Seminarort: Goßberg**

## WURZELMASSAGE – AUS LIEBE ZUM PO

mit Franziska Schöne & Adidivya A. Andre

Dieses Seminar widmet sich in einem achtsamen Rahmen dem zu unrecht oft geschmähten Lustzentrum: unserem Anal- und Beckenbodenbereich. Dabei befindet sich gerade dort unser energetisches Zentrum für essentielle Lebensprozesse; für Urvertrauen, Stabilität, Durchsetzungsvermögen und Sicherheit – und für die körperliche Ebene der Sexualität.

 **29. – 30.06.2024**

## TANTRAMASSAGE III – MEIN GRÖSSTER SCHATZ

mit Tina Künzel

Königliche Massagen und Wunder des Erkennens: Wir lernen und erleben die Intimmassage im gegenseitigen Austausch. Der Mut, sich auf diese Reise einzulassen, wird vielfach belohnt; an der Grenze der Komfortzone finden Wunder statt. Wir zelebrieren Rituale für Selbstachtung, Schönheit und Lust, wir finden zu innerer Kraft und Liebe zurück. Unser Team sorgt für einen schützenden Rahmen.

*(Dies ist Teil einer dreiteiligen Seminar-Reihe, die auch als Paket gebucht werden kann.)*

 **05. – 07.07.2024**



### **NACKTYOGA**

mit Lydia Demmler | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 20)

 19.04.2024 | **12.07.2024**

### **BRUST-MASSAGE-RITUAL FÜR PAARE**

mit Steps Oberländer & George Gabel | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 15)

 24.02.2024 | **13.07.2024**

### **YONI MASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL**

mit Elke Liebsch | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 15)

 24.02.2024 | **13.07.2024**

### **TANTRA TEMPLE DAY**

mit Katharina Wenzel

Willkommen zu einer faszinierenden Reise in die Welt des Tantra! Unsere ganztägige Tantra-Tempel-Veranstaltung ist eine einzigartige Gelegenheit dir selbst und anderen Menschen authentisch zu begegnen, Selbstfürsorge zu praktizieren und dein Herz in einem geschützten Rahmen öffnen zu können. Du lernst, achtsam zu sein, deine Sinne zu schärfen und in den gegenwärtigen Moment einzutauchen.

 **14.07.2024**

### **INTENSIV-AUSBILDUNG „GANZHEITLICHE MASSAGE“**

mit Markus Marx

In dieser Intensiv-Ausbildung erwirbst du ein umfangreiches Massage-Repertoire, das du im privaten Bereich zur Freude deiner Lieben anwenden kannst. Ebenso ermöglichst du dir damit ein neues Berufsfeld oder ein zweites Standbein zu schaffen. Die Selbsterfahrung kommt nicht zu kurz, du erhältst zahlreiche Praxistipps, z. B. zum Auffüllen deiner Energie-Tanks oder zum Marketing. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab. In der Ganzheitlichen Massage verschmelzen u. a. wirkungsvolle und wohltuende Techniken der Esalenmassage (der ersten westlichen Massage, der ein ganzheitliches Konzept zu Grunde lag) und anderer Massage-traditionen mit Elementen der Gelenkmobilisation, Atem- und Energiearbeit zu einer „Kunst der Berührung“.

 **22.07. – 03.08.2024**



© Franziska Barth



© Franziska Barth

Zusätzliche  
Veranstaltungs-  
reihen und regelmäßige  
Termine ab S. 36

## LINGAM MASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL

mit Katrin Laux | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 16)

 25.02.2024 | **04.08.2024**

## SCHAMANISCHE ZEREMONIALWOCHE „STIRB & WERDE“

mit Katrin Laux und Ronny Enzmann

Zeremonien wurden schon immer genutzt, um das gewohnte Denken und Fühlen zu verändern, aus alten Mustern auszusteigen und sich neu auszurichten. Diese Woche bietet einen reichen Schatz an Möglichkeiten und Erfahrungen, die du selbst wählst und dir damit dein eigenes Programm zusammenstellen kannst. Ob Schwitzhütte, Krafftier-Reise, Baumzeremonie, Nacht im Grab oder künstlerisches Gestalten – du bestimmst in deinem Tempo die Grenze, an der Wachstum stattfinden kann. Wir geben den sicheren Rahmen für eine unvergessliche Zeit.

 **11. – 17.08.2024**

 **Seminarort: Goßberg**

## LOMI LOMI FÜR GENIESSER/INNEN

mit Claudia Neumann

Die Lomi Lomi Massage ist liebe- und kraftvolle Körperarbeit aus Hawaii. Durch warme Öle und lange, fließende Streichungen darfst du ganz loslassen und entspannen – tief, nachhaltig und jenseits vom rein physischen Körper. Liebevolle Streckungen, sanfte Mobilisation, Lockerungen und zarte Dehnungen werden deinen Körper einladen, Spannungen freizugeben und in Leichtigkeit zu transformieren. Deine Gedanken gehen zu hawaiianischen Klängen auf Reisen.

 **17. – 18.08.2024**

## 1. TAGUNG FÜR KÖRPER-SEXUALTHERAPIE

mit Dr. Frank Pietzcker und Katrin Laux

Körper-Sexualtherapie – noch nie gehört? Dann ist unsere Tagung die Gelegenheit, sich umfassend über Inhalte und Anwendungsgebiete dieser neuen, bahnbrechenden Behandlungsform zu informieren. Fachvorträge, Workshops, Austausch ... ein spannender Tag erwartet dich!

 **24.08.2024**

## INTIMMASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL

mit Katrin Laux | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 14.01.2024 | **25.08.2024**

**RAUFPARTY**

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 22.01. | 05.02. | 06.05. | **27.08.** | 14.10. | 03.12.2024**SLOW SEX SECRETS**

mit Steffi &amp; Erik Engelhardt | 3x im Jahr | für Paare

(Beschreibung siehe Seite 18)

 30.03. | **30.08.** | 27.12.2024**EINSTIEG IN DIE WELT DER WEIBLICHEN DOMINANZ**

mit Carina Parai | für Frauen

Der Tag bietet Frauen die Möglichkeit, mit ihrer dominanten Seite in Kontakt zu treten, sie kennenzulernen und herauszufinden, wie sie sie gezielt einsetzen können. Wir werden den Tag mit einer Mischung aus Wissensvermittlung, Übungen, Diskussionen und Fragerunden verbringen. Es geht darum, die Grundlagen der erotischen Dominanz kennenzulernen, sich erste Techniken anzueignen, Ideen für Spiele zu Hause zu sammeln und zu lernen, wie man weibliche Energie zur sexuellen Führung einsetzen kann.

 **31.08.2024****EINSTIEG IN DIE WELT DES BDSM**

mit Carina Parai

Der Tag gibt einen Einblick in die Welt des BDSM: Was gibt es überhaupt? Was bedeuten die Begriffe? Was ist für mich interessant und wie kann ich anfangen? Es geht darum, die Grundlagen des BDSM zu verstehen und kennenzulernen, sich erste Techniken anzueignen, Ideen für Spiele zu Hause zu sammeln und herauszufinden, was davon überhaupt für einen selbst stimmig ist. Dazu werden wir innerhalb der Gruppe kleine Übungen machen, viel in den gemeinsamen Austausch gehen und immer wieder Raum für offene Fragen lassen.

 **01.09.2024****PROFITREFF & SUPERVISION –  
MIT WEITERBILDUNG IN KASCHMIRISCHER MASSAGE**

mit Katrin Laux, Dr. Frank Pietzcker und Sven Rooch

Diese drei Tage dienen der Auffrischung unserer AnuKan-Massage-Ausbildung, der Weiterbildung, dem gegenseitigen Austausch und der Vernetzung, sowie dazu, unsere Batterien gegenseitig wieder aufzufüllen und uns selbst Gutes zu tun.

 **06. – 08.09.2024**

**HEILIGE SEXY WUTKRAFT**

mit Steps Oberländer

Ermächtige dich selbst und erfahre die enorme Kraft in dir, wenn du volle Verantwortung für deine Wut übernimmst. Statt sie innerlich abzulehnen, startest du ihr zuzuhören, sie zu verstehen sowie sie in gesunder Weise auszudrücken. Transformiere alte Konditionierungen und Beschämungen rund um diese Emotion, gib dir die Erlaubnis, wütend zu sein und begreife den tieferen Sinn in ihr als mächtiger innerer Kompass. Verstehst du auf einer tieferen Ebene, wie du diese Energie in deinem Bewusstsein bewegen kannst, bist du fähig, ihre Power für ekstatische Zustände zu nutzen.

 **13. – 14.09.2024**Eintritt  
frei**OFFENER TAG DER BERÜHRUNGSKUNST**

mit dem Team des AnuKan Seminarzentrum

Suchst du neue Impulse für dein Liebesleben oder möchtest du bewusster und entspannter leben? Wir öffnen unsere Türen hoch über den Dächern Dresdens und geben einen Einblick in unsere Arbeit. Du erfährst Wissenswertes rund um unsere Angebote, kannst an Schnupper-Workshops und Meditationen teilnehmen sowie Massagevorführungen erleben. Die Atmosphäre macht es leicht, einander zu begegnen und ins Gespräch zu kommen. Für's leibliche Wohl ist mit einem kleinen feinen Buffet gesorgt.

**15.09.2024****BONDAGE IN (E)MOTION – BONTHAI**

mit Beate Ballay

BonThai, die neue Form der Körperarbeit von Beate Ballay, kombiniert ästhetische Fesselkunst mit Elementen der Thai Yoga Massage und der Kontaktimprovisation. Du lernst respektvolle Seilkunst und dabei deine Yin- und Yang-Anteile kennen. Das schafft Möglichkeiten, sich in Achtsamkeit und Präsenz wahrzunehmen und auf besondere Weise in Kontakt zu gehen.

 **20. – 22.09.2024**

## TANTRAMASSAGE INTENSIV – DIE MAGIE ACHTSAMER BERÜHRUNG

mit Flora Ulrike Henkert und Roman Greim


Dieses Seminar für Singles und offene Paare schafft Raum für Austausch, intensive Begegnungen und Nähe. In einem achtsamen Rahmen vermitteln wir die tantrische Ganzkörpermassage sowie die Intimmassage für Frau und Mann. Aufbauend auf Technik und Struktur kannst du deiner Intuition vertrauen – nicht zuletzt ist Tantramassage Genuss pur und Berührung, die Herz und Seele nährt.

 **03. – 06.10.2024**

## ÖLRITUAL

mit Tina Künzel und Frank Pietzcker | 5x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 23)

 15.06.2024 Ölritual – Quick & Dirty  
16.06.2024 Ölritual  
**10.10.2024 Ölritual – Quick & Dirty**  
**11.10.2024 Ölritual – Quick & Dirty**  
**12.10.2024 Ölritual**

## ENERGIESEX

mit Steps Oberländer | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 18)

 31.03.2024 | **13.10.2024**

## RAUFPARTY

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 22.01. | 05.02. | 06.05. | 27.08. | **14.10.** | 03.12.2024

## START

### AUSBILDUNG ANUKAN SEXUALBERATUNG

(Beschreibung siehe Seite 44)

 **18.10.2024**

Zusätzliche  
Veranstaltungs-  
reihen und regelmäßige  
Termine ab S. 36

## **KLANG-FANTASIE-DUFT REISE „SEX IM DIR“**

mit George Gabel

Durch Fantasie, Klang, Atem und Duft kannst du dich in deine eigene sexuelle Energie einfühlen. Es darf kribbeln. Es darf heiß werden in dir. Es darf anregend sein.

 **20.10.2024**

START

## **AUSBILDUNG ANUKAN KÖRPER-SEXUALTHERAPIE**

(Beschreibung siehe Seite 45)

 **24.10.2024**

## **ORGASMIC TEMPLE**

mit Steps Oberländer & Adidivya A. Andre | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 17)

 22.03.2024 | **30.10.2024**

## **GRUNDLAGEN MASSIERENDER BERÜHRUNG**

mit Markus Marx

In diesem Grundlagenkurs vermitteln wir universelle Techniken der Ganzheitlichen Massage, um Menschen auf allen Ebenen kompetent zu berühren. Neben klassischen Massagegriffen erlernst du auch wichtige Softskills einer guten Massage – angefangen bei Wahrnehmung über Atmung und Intuition bis hin zu Kommunikation.

 **31.10. – 03.11.2024**

## **FESELTAG FÜR EINSTEIGER**

mit Beate Ballay

Grundlagen sinnlicher Fesselkunst – spielerisch, freudvoll. Wir spielen mit Seilen, gehen achtsam und neugierig in Kontakt, loten Grenzen aus. Wir vermitteln grundlegende Techniken und laden dich ein, die Kunst des Fesseln, Führens und Genießens ausführlich zu zelebrieren.

 **20.11.2024**

## **BONDAGE UND THERAPIE**

mit Beate Ballay

Bondage mit dem Schwerpunkt auf Kontakt und Kommunikation und das innere emotionale Erleben verbunden mit Elementen der Thai Yoga Massage. Druckpunkte und Dehnstellungen bringen den Körper und dann auch die Emotionen in Bewegung. Wir loten gemeinsam aus, welche Assoziationen mit dem Seil verbunden sind, auf individueller und kollektiver Ebene und welche Themen das Fesseln möglicherweise triggern kann.

 **21. – 22.11.2024**

## **TANTRA TEMPLE NIGHT**

mit Katharina Wenzel | 4x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 12)

 13.01. (Frauen-Special) | 02.02. | 06.04. | **22.11.2024**

## **SCHAMANISMUS & SELBSTLIEBE**

mit Katrin Laux

„Die sieben Pfeile der Selbstliebe“ – eine schamanische Initiation. Würden wir das Geheimnis der Selbstliebe kennen und sie praktizieren, wäre das wirkliche Freiheit zum Wohle aller. Wir beleuchten sieben Facetten der Selbstliebe und nehmen Erfahrungen und Werkzeuge mit nach Hause, um den Weg weiter zu gehen.

 **23. – 24.11.2024**

## **ORGASMIC LIVING – DIE KUNST ZU EMPFANGEN**

mit Steps Oberländer & Adidivya A. Andre | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 15)

 16. – 18.02.2024 | **29.11. – 01.12.**

## **RAUFPARTY**

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 22.01. | 05.02. | 06.05. | 27.08. | 14.10. | **03.12.2024**



### **TANTRA TEMPLE NIGHT – DEEP DIVE**

mit Katharina Wenzel | 2x im Jahr | für Erfahrene

(Beschreibung siehe Seite 24)

 21.06.2024 | **07.12.2024**

### **DIE KÖNIGIN KEHRT AUF DEN THRON ZURÜCK**

mit Katrin Laux | 2x im Jahr | für Frauen

(Beschreibung siehe Seite 18)

 01.04.2024 | **08.12.2024**

### **YONI MASSAGE VON FRAU ZU FRAU**

mit Claudia Hoppe | für Frauen

Wie möchtest du wirklich berührt werden? Dies wird eine Referenzerfahrung für dich! Wir erfahren Stück für Stück, im Schoßraum heimisch zu werden und weibliche Sexualität wertungsfrei zu genießen. Wir nähern uns bewusst und auf weibliche Weise dem weiblichen Pol (auch reines Yin) an und verweilen eine Zeit dort, spüren langsam und mit achtsamer Neugier, was wir dort erfahren und auffinden. Jegliche Zielgerichtetheit kann sich auflösen in pures, absichtsloses Sein.

 **20. – 21.12.2024**

### **SINNLICHER JAHRESAUSKLANG**

mit Günther Ansorge | für Paare

An diesem Abend zelebrieren wir ein Fest der Liebe. Euch erwartet eine sinnliche Zeit und ein Raum für innige Begegnung mit eurer oder eurem Liebsten. Raus aus dem Alltag – hinein in eine Welt, die nur für euch bestimmt ist! Im wohligen Ambiente ist Gelegenheit für wirkliche Begegnung, sinnliches Verwöhnen und Berührung.

 **22.12.2024**

### **SLOW SEX SECRETS**

mit Steffi & Erik Engelhardt | 3x im Jahr | für Paare

(Beschreibung siehe Seite 18)

 30.03. | 30.08. | **27.12.2024**

**TANTRISCHES DATING**

mit Mariann Gellai | 3x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 14)

📅 28.01. | 28.04. | **28.12.2024****(BE)SINNLICHER TANTRA JAHRESWECHSEL**

mit Steps Oberländer &amp; Adidivya A. Andre | für Paare

Gemeinsam als Paar verabschieden, was gehen darf. Zelebrieren, was ist, sowie einladen, was kommen darf. Im sicher gehaltenen Raum darfst du ganz in deinem Herzen ankommen, um dich in deiner Tiefe zu spüren. Aus dieser Verbindung und Annahme zu dir selbst kannst du dich deiner/m PartnerIn noch tiefer öffnen. Finde Kraft und Halt aus der Gemeinschaft von Menschen, die sich alle nach nährender Verbindung sehnen. Durch Achtsamkeit, Bewegungs- und Atemübungen kannst du ganz in deinem Körper, im Fühlen ankommen und dem Verstand eine wohlverdiente Urlaubspause verschaffen.

📅 **30.12.2024 - 01.01.2025**

Nicht  
vergessen ↘

*Die meisten unserer Angebote  
sind auch als individu-  
eller Workshop buchbar.  
Sprich uns einfach an!*



© Uta Caroline Thom

Veranstaltungen  
im Detail



© Franziska Barth



© Uta Caroline Thom

# VERANSTALTUNGS- REIHEN

Unsere Kursreihen sind gute Möglichkeiten, unsere Themen auf verschiedene Weise kennenzulernen – und damit auch unser Zentrum und unser Team. An jeweils mehreren Abenden vermitteln wir komprimiertes Wissen aus unterschiedlichen Themenbereichen. Du kannst sie als Paket oder jeden Abend einzeln buchen (ausgenommen „Kleine Liebesschule für Paare“ und die neuen Intim-massage-Kurse).

## KLEINE MASSAGESCHULE

mit Markus Marx

- 10.01.2023** Basics & Prinzipien der Massage
- 24.01.2023** Ein guter Stand – Füße und Beine
- 07.02.2023** Klarer Kopf – entspanntes Sein
- 21.02.2023** Rückhalt mit entspannter Rückseite
- 06.03.2023** Achtsamkeit und Berührtsein – die Vorderseite

 **19:00 – 21:30**

## KLEINE BONDAGESCHULE

mit Beate Ballay | 2 x im Jahr

In der Kleinen Bondageschule führen wir dich an 5 Abenden in die Kunst des Fesselns ein. Du lernst mit Seilen zu spielen, achtsam und neugierig in Kontakt zu gehen, Grenzen auszuloten und zu respektieren. So werden dir nach und nach die grundlegenden Techniken des Fesselns und Führens sowie die Kunst des Genießens und der Hingabe vermittelt.

 **04.03. | 18.03. | 08.04. | 29.04. | 13.05.2024 & 24.09. | 08.10. | 22.10. | 05.11. | 26.11.2024**

 **19:00 – 21:00**

**TANTRA VOM HERZEN – AUTHENTISCHE NÄHE**

mit Steps Oberländer | 2 x im Jahr

Selbsterfahrung, Selbstermächtigung und SelbstERKENNTNIS durch angeleitete Begegnungs- und Berührungsübungen in Paaren und in Gruppen: Selbstreflexions-, Atem-, Movement- und Embodiment Praktiken, Sharings, Tanzen, Tönen, Singen, Meditationen. Echte, authentische Nähe zu dir und anderen erfahren durch volle Verantwortung für deine eigenen Gefühle, Grenzen, Bedürfnisse und Wünsche sowie den ehrlichen Blick in deine Innenwelt.

 05.03. | 26.03. | 23.04. | 07.05. | 28.05. | 25.06.2024 & 21.08. | 18.09. | 16.10. | 12.11. | 04.12. | 18.12.2024

 18:30 – 22:00

**VERKÖRPERTE SEXUALITÄT**

mit Claudia Hoppe, Petra Ama-Pura und Steps Oberländer

Wer bist du als verkörpertes, sexuelles Wesen? Beleuchte (deine) Sexualität auf verschiedenen Ebenen – emotional, körperlich, mental, spirituell. Eine Reise zu deinem (neuen) Selbst – eine Reise für Körper, Geist und Seele. Lade mehr sinnliche Tiefe, ruhende Kraft und leidenschaftliche LebensLUST in dein Leben ein. Jenseits von „nur im Schlafzimmer“ und schnell verblassenden Peak-Erfahrungen, kannst du eine nachhaltig verkörperte Sexualität als ganzheitlichen Lebensstil erfahren.

 13.03. | 27.03. | 11.04. | 24.04. | 15.05. | 29.05. | 10.06.2024

 19:00 – 22:00

”

*Ein unglaublich schönes Erlebnis.  
Ich war seit Monaten  
nicht mehr so ruhig, klar  
und zufrieden!*

**Julia**



## INTIMMASSAGE-KURSE

In diesen beiden 3-teiligen Kursen bringen wir Licht ins Dunkel und erklären auf einfache Weise, wie Frau bzw. Mann berührt werden möchte. Neben Basiswissen zur Intimmassage sprechen wir auch über Anatomie und die Funktion der Geschlechtsorgane, sowie über das ganze „Drumherum“, was die Intimmassage für Empfangende zum unvergesslichen Erlebnis macht. Außerdem ist genug Platz für Fragen und Austausch innerhalb der Gruppe.

 **YONI MASSAGE KURS** 03.04. | 10.04. | 17.04.2024  
**LINGAM MASSAGE KURS** 05.06. | 12.06. | 19.06.2024

 **19:00 – 21:30**

## KLEINE LIEBESSCHULE FÜR PAARE

mit Claudia Hoppe und Günther Ansorge | für Paare

**28.08.2024**      Wünsch dir was  
**11.09.2024**      Königliches Ritual  
**25.09.2024**      Sinnlich massieren  
**09.10.2024**      Besonders verwöhnen  
**23.10.2024**      Lingam-Massage  
**06.11.2024**      Yoni-Massage  
**27.11.2024**      Die geheime Liste  
**11.12.2024**      Abschluss-Zeremonie

 **19:00 – 22:00 (Abschluss-Zeremonie 17:00 – 22:00)**

*Hinweis*



**Die Intimmassage-Kurse  
und die Kleine Liebeschule  
für Paare sind nur als  
komplette Reihen buchbar.**




# REGELMÄSSIGE TERMINE

## MASSAGEVORFÜHRUNGEN

Massagevorführungen dienen dazu, dass du dir ein Bild davon machen kannst, was wir in unseren Seminaren und Workshops vermitteln. Ankommen, Zurücklehnen, Genießen.

 11.01. | 28.02. | 12.03. | 30.05. | 20.06. | 12.09.2024

 19:30 – 21:45

*→ Weitere Termine folgen!*

## OFFENE BONDAGEABENDE

Seile – Fesseln – Bondage ... Du liebst es, aber dir fehlen Raum oder Ruhe zum Üben? Einmal im Monat bieten wir dir die Möglichkeit dich auszutauschen, zu üben und deine Fesselkünste zu perfektionieren. In freundlicher, offener Atmosphäre darfst du frei üben und eigene Wünsche ausprobieren. Ungezwungen, locker und leicht unter der Leitung unseres Fesselteams.

 04.01. | 01.02. | 11.03. | 04.04. | 02.05. | 03.06. | 04.07. | 05.08. | 05.09. | 01.10. | 07.11. | 12.12.2024

 19:00 – 21:30

## OFFENE MASSAGEABENDE

Du hast ein Seminar bei uns besucht und wünschst dir einen Ort, an dem du das Erlernte üben und vertiefen kannst? Um dich dabei zu unterstützen, Massage-Erfahrungen zu sammeln und nicht aus der Übung zu kommen, haben wir die Offenen Massageabende ins Leben gerufen. In einem sicheren Rahmen erwarten dich Kerzen, leise Musik und ein schön gestalteter Raum ... Das Besondere aber entsteht durch ein energetisches Feld, das wir alle gemeinsam erschaffen, das uns umhüllt und trägt.

 15.02. | 18.04. | 04.06. | 07.08. | 13.11.2024

 18:30 – 22:30



Regelmäßige  
Termine

© Uta Caroline Thom

© Franziska Barth



”

*Die Wärme, Herzlichkeit,  
geradezu Liebe durch die Leitung  
und in der Gruppe haben  
schnell einen Rahmen geschaffen,  
in dem man sich  
völlig aufgehoben fühlen  
und vieles zulassen konnte.*

**Veronika**

## INSTITUT FÜR **KÖRPER-SEXUALTHERAPIE** **ANUKAN®**

Das Institut für Körper-Sexualtherapie will das Potential von Sexualität, Liebe und Beziehungsgestaltung aufzeigen und für Heilung und Persönlichkeitsentwicklung nutzbar machen. Wir schließen damit eine Lücke zwischen traditionellen Angeboten der Sexualtherapie und alternativen Formen von Körperarbeit. Das Institut ist Träger einer dreiteiligen integralen Ausbildung, die beides kombiniert und damit neue Wege geht.

weitere  
Infos ↘

[www.institut-anukan.de](http://www.institut-anukan.de)

1

### **ANUKAN®-MASSAGE JAHRESTRAINING**

Ausbildung in sinnlicher Heilmassage, die klassisches Massagehandwerk, lustvolle Berührung, schamanische Elemente sowie Wissen moderner therapeutischer Disziplinen vereint.

2

### **AUSBILDUNG ANUKAN® SEXUALBERATUNG**

Grundlagen der systemischen Beratung, um Menschen speziell bei Fragen und Herausforderungen mit ihrer Sinnlichkeit, Sexualität oder Beziehungsgestaltung zu unterstützen.

3

### **AUSBILDUNG ANUKAN® KÖRPER-SEXUALTHERAPIE**

Körper-SexualtherapeutInnen begleiten Menschen dabei, individuelle Verletzungen zu heilen und kulturelle Einschränkungen zu überwinden, um das große Potential unserer sexuellen Lebenskraft zu entfalten.

## 1 ANUKAN®-MASSAGE JAHRETRAINING

Als neuartige Massageform vereint die AnuKan®-Massage klassisches Massagehandwerk, lustvolle Berührung, schamanische und therapeutische Elemente sowie Wissen moderner Disziplinen zu einer sinnlichen Heilmassage. Unser Jahrestaining zeigt einen Weg und schafft Räume dafür, dein inneres Feuer zu entfachen, mit ihm zu spielen und es für deine Stärke und Heilung zu nutzen. Die 7 Elemente des AnuKan®-Systems sind dabei der rote Faden und geben dir Werkzeuge an die Hand, diese Massageform weiterzugeben. Neben Massagetechniken spielt die Selbsterfahrung eine entscheidende Rolle, sie ermutigt zu Selbstermächtigung und weckt schlummernde Ressourcen.



**Start: 29. Februar 2024**

**Ausbildung in 6 Blöcken**

**Leitung: Flora Ulrike Henkert & Frank Aman**

## 2 AUSBILDUNG ANUKAN® SEXUALBERATUNG

Auf Grundlage des systemischen Ansatzes werden Kompetenzen vermittelt und Fähigkeiten trainiert, mit denen du imstande sein wirst, eine professionelle Beratung durchzuführen. Gemäß den AnuKan®-Prinzipien kannst du dabei bereits erworbene Fertigkeiten einfließen lassen. Themen der Ausbildung sind Herausforderungen mit Sinnlichkeit, Sexualität und Beziehungsgestaltung. Damit begibst du dich auf eine eigene Reise, von der du erfahrener und reflektierter zurückkehren wirst. So kannst du andere Menschen besser unterstützen, im privaten wie auch im beruflichen Umfeld. Wir finden zu einem leichteren Umgang mit scheinbar schwierigen Themen zurück und gewinnen mehr Klarheit für den eigenen Lebensweg.



**Start: 18. Oktober 2024**

**Ausbildung in 6 Blöcken**

**Leitung: Dr. Frank Pietzcker**

3

## AUSBILDUNG ANUKAN® KÖRPER- SEXUALTHERAPIE (KST)

Die AnuKan® Körper-Sexualtherapie schließt eine Lücke zwischen traditionellen Angeboten der Sexualtherapie und alternativen Formen sinnlicher Körperarbeit. Mit dieser integralen Ausbildung vermitteln wir umfassende theoretische und praktische Kenntnisse zu den Themen Sexualität, Liebe und Beziehungsgestaltung. Dabei verwenden wir sowohl klassische Methoden als auch alternative Konzepte. Wir nutzen deine Massagekompetenzen, erwecken das körpereigene Wissen und erforschen Glaubenssätze unserer sexuellen Kultur. Am Ende der Ausbildung hast du das Handwerkszeug, um deinen eigenen, kraftvollen Weg als Körper-SexualtherapeutIn zu gehen, der in der kommenden Gesellschaft dringend benötigt wird.



**Start: 24. Oktober 2024**

**Ausbildung in 9 Blöcken**

**Leitung: Dr. Frank Pietzcker, Petra Ama-Pura,  
Flora Ulrike Henkert, Beate Ballay**



**Infotermine  
findest du  
auf unserer Webseite.**

*weitere  
Infos ...*



## UNSERE SEMINAR- LEITER/INNEN



**Günther Ansoerge**

Experte für lebensraum-  
bezogene Themen,  
Raum- und Sinnes-  
wahrnehmung, Paar-  
und Gruppendynamik  
sowie Massage-  
und Berührungskompetenz.



**Tina Künzel**

Als Expertin für  
Persönlichkeits-  
entwicklung schaut  
sie in die Herzen und  
Seelen der Menschen  
und erkennt und fördert  
dort gelebte oder ver-  
borgene Potentiale.

**Markus Marx**

Mit seiner achtsamen Arbeit  
möchte er mehr Raum,  
Weite und Freiheit im Körper  
erfahrbar machen und  
neue Wege aufzeigen.



**Dr. Frank Pietzcker**

Promovierter  
Diplom-Psychologe und  
Seminarleiter für die  
Themen: Heilende  
Aspekte von Berührung  
und sexualtherapeutisches  
Grundwissen.



**Flora Ulrike Henkert**

„Masseurin ist  
mein Beruf, Tantra  
mein Zuhause,  
Seminarleitung  
meine Berufung.“

**Adidivya A. Andre**

Verbindet ihre Kenn-  
nisse aus Massage,  
Meditation, Yoga,  
Energiearbeit,  
Elementen der Huna  
Philosophie und  
Ayurveda zu ihrer eigenen  
Form der ganzheitlichen  
Körperarbeit.



**Claudia Hoppe**

Achtsam, feinsinnig und mit  
großer Klarheit unterstützt sie  
Menschen über den Weg der  
Körpererfahrung auf der Reise  
zu sich selbst.



**Steffi & Erik Engelhardt**

Arbeiten im Team und geben weiter,  
was sie selbst erlebt haben.  
Seminarleiter für Liebeskunst- &  
Flow Sex-Seminare, Berater für erfüllte  
Beziehungen und Sexualität.

Seminar-  
leiterInnen**Katrin Laux**

Gründerin des AnuKan®-Zentrums und Seminarleiterin. Schamanismus und Tantra sind ihre Themen, als Grenzgängerin liebt sie das Paradoxe und Bodenständige. Räume zu schaffen für Lachen und Weinen, für Liebe in allen Facetten, ist ihr Herzensanliegen.

**Mariann Gellai**

Sie lädt zum Experimentieren ein und dazu, dich selbst zu überraschen und neu zu erfinden. Sie schöpft ihre Erfahrungen aus dem Vollen und teilt sie mit viel Herz.

**Katharina Wenzel**

Öffnet Räume, in denen man sich fallen lassen und gleichzeitig gehalten fühlen kann.

**Petra Ama-Pura**

Eine achtsame und offene Kommunikation im Feld der Sexualität ist ihr wichtig, um die Lebensfreude und die Lust am eigenen Körper (wieder) zu erwecken.

**Roman Greim**

„Ich gebe Halt für Gefühlswelten und begleite zu selbstsicherem Spürvertrauen – hin zu kraftvoller Selbstermächtigung.“

**Beate Ballay**

„Meine Hauptintentionen sind Tiefe, Klarheit, Weiblichkeit, spielerische Leidenschaft und Entwicklung.“

**Elke Liebsch**

Zielt mit ihrer Arbeit auf gut gestaltete Beziehungen und die Überwindung eingefahrener gesellschaftlicher Konventionen in Bezug auf Sexualität und Liebesbeziehungen ab.

**Steps Oberländer**

„Mein(e) HerzensberUFung ist es, (innere) Räume zu öffnen, in denen alles SEIN darf, in welchen die Kraft der Verletzlichkeit, BewusstSEIN, Selbsterfahrung und radikale Annahme des JETZT zu ZuFRIEDENheit einladen.“

## ANUKAN® E. V. VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER LIEBESKULTUR

Sexualität ist nach Jahrhunderten patriarchaler Prägung recht einseitig geworden und auf Ergebnisse fokussiert. Frauen wie Männer könnten sich durch ein Neuentdecken dieses Themas große Kraftquellen erschließen. Leider gibt es wenig Vorbilder, kaum wirkliches „sexuelles Kulturgut“, zumindest nicht in unserer europäischen Tradition.

Es ist höchste Zeit, den Bezug der Menschheit zum Thema Sexualität neu zu justieren. Dass Sexualität viel mehr Facetten hat, z. B. auch eine spirituelle Komponente, wird meist außer Acht gelassen. Unsere Vision ist eine neue sexuelle Kultur, in der wir frei von Tabus und Scham unsere sehnlichsten Bedürfnisse mit Stolz leben dürfen.

Im April 2021 entstand aus dieser Vision heraus unser Verein zur Förderung der Liebeskultur. Der AnuKan®-Verein organisiert Veranstaltungen zur sexuellen Aufklärung und Weiterbildung und schafft Erfahrungsräume, in denen Menschen eine neue Liebeskultur erlernen und begreifen können.

Unser Verein lebt von rein ehrenamtlichen Aktivitäten und Spenden. Wenn du Mitglied werden, uns unterstützen oder spenden möchtest, dann schreibe uns gerne eine E-Mail an: [verein@anukan.de](mailto:verein@anukan.de).

 [www.anukan.de/verein](http://www.anukan.de/verein)

”  
*Eure Räumlichkeiten bieten  
ein warmes familiäres Ambiente,  
wo man sich auf sexueller Ebene  
weiterentwickeln, erlernen,  
erleben und empfangen darf.*

**Daniela**







## ANUKAN® IN SOZIALEN NETZWERKEN

Informiere dich gern über unseren **YouTube-Kanal**.  
Hier kannst du Interviews und Ausschnitte aus Massagen  
und Veranstaltungen sehen sowie unsere SeminarleiterInnen  
kennnenlernen.

*jetzt  
reinschauen*



-  anukandresden
-  anukan\_liebeslernort
-  anukan\_DD
-  [www.anukan.de/gaestebuch](http://www.anukan.de/gaestebuch)
-  [www.anukan.de/google](http://www.anukan.de/google)



## BUCH „ANUKAN® – SINNLICH BERÜHREN“



Das Buch fasst wesentliche Ergebnisse und Erfahrungen unserer Arbeit mit sinnlicher Berührung zusammen und erzählt ganz persönliche Geschichten der Autorin zu diesem Thema. Es ist erhältlich über unser Büro, über Amazon oder im Buchhandel.

**Katrin Laux**

**128 Seiten, ISBN 978-3-981 72560-5**

**Preis: 9 € (auch als E-Book)**



## INFO & SERVICE

**Ausführliche Informationen** sowie Preise zu allen Veranstaltungen findest du auf unserer Webseite [www.anukan.de](http://www.anukan.de).

**Anmeldungen** bitten wir nur online vorzunehmen. Den Button dazu findest du auf unserer Webseite auf der jeweiligen Veranstaltungsseite.

**Ermäßigungen** gewähren wir gern über den Frühbucherpreis, Studenten erhalten einen Rabatt von 15%. Wenn du als AssistentIn mitmachst, kannst du stark ermäßigt oder kostenlos teilnehmen. Ansonsten sprich uns bitte an – wir finden sicher eine Lösung.

**Geschenkgutscheine** können entweder als Geschenkkarte oder PDF zum Ausdrucken unter [www.anukan.de/gutscheine](http://www.anukan.de/gutscheine) bestellt werden.

**Newsletter** mit regelmäßigen Informationen zu Veranstaltungen und Wissenswertem zum Seminarzentrum erscheinen jeden ersten Sonntag im Monat. Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite: [www.anukan.de/newsletter](http://www.anukan.de/newsletter)

**Raumvermietung** ist möglich, wenn du selbst etwas anbieten möchtest, das in unser Konzept passt. Informationen zu Räumen und Konditionen findest du auf unserer Webseite im Bereich „Raumvermietung“.

**Unsere Veranstaltungsräume** sind barrierefrei erreichbar. Das Parken kann kostenlos in den umliegenden Straßen erfolgen. Auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sind wir gut zu erreichen.

**Unterstützerpreis** ist ein freiwilliger erhöhter Seminarpreis für Menschen, die uns und unsere Arbeit gerne unterstützen möchten.

**Hinweis:** Die Informationen in diesem Heft sind unverbindlich. Es gelten unsere AGB auf der Webseite.

**Bürozeiten** (telefonische Erreichbarkeit):  
MO, DI, DO & FR 10 – 12 Uhr | MI 17 – 18 Uhr

# ANUKAN® – HERKUNFT UND BEDEUTUNG

AnuKan® ist ein Markenbegriff und steht für die Verbindung von Berührung, Sexualität und Heilung. Es ist der Name für eine Produktfamilie – und der Name für unser Zentrum.

Im Indischen bedeutet AnuKan so etwas wie „PriesterIn“, im Mongolischen heißt es „gesund“. Die beiden Worte Anu und K(h)an gibt es in über 30 Sprachen auf der ganzen Welt mit jeweils verschiedenen Bedeutungen. AnuKan ist mit keinem speziellen Glaubenssystem verbunden, sondern offen für universelle Lebensgesetze.

2023-12 | Version 1.2  
Titelmotiv: Schraffur nach Vorlage eines Fotos von Franziska Barth.

Buchenstraße 12 | 01097 Dresden

Telefon +49 351 3207162

[www.anukan.de](http://www.anukan.de)

 [anukandresden](https://www.facebook.com/anukandresden)

 [anukan\\_liebeslernort](https://www.instagram.com/anukan_liebeslernort)

 [anukan\\_DD](https://www.google.com/maps/place/01097+Dresden)



**ANUKAN®**

*Liebe leben*

ZENTRUM FÜR  
BERÜHRUNGSKUNST