

2024

VERANSTALTUNGEN
**FÜR LIEBE,
LUST &
HEILUNG**



ANUKAN®

Liebe leben

DAS BESONDERE GESCHENK

Suchst du ein besonderes Geschenk für deine Liebsten zu Weihnachten, zum Geburtstag oder zur Hochzeit?

[www.anukan.de/
gutscheine](http://www.anukan.de/gutscheine)

30 FÜR DEIN
VIDEO!
€

Nichts ist überzeugender, als echte TeilnehmerInnen, die von ihren Erfahrungen bei uns berichten. Hierfür brauchen wir deine Hilfe – mit einem kleinen Video für Social Media. Alle Infos auf der Website.

mehr
erfahren



© Franziska Barth

”



INHALT

- 06 Veranstaltungsübersicht
- 12 Veranstaltungen im Detail
- 19 Körper-Sexualtherapie
- 36 Veranstaltungsreihen
- 40 Regelmäßige Termine
- 42 Institut AnuKan®
- 44 Ausbildungen
- 46 SeminarleiterInnen
- 48 AnuKan® Verein
- 49 Soziale Medien
- 50 Buch
- 51 Infos, Service

*Überaus beeindruckend:
diese sinnliche, nährnde,
liebevolle und achtsame
Art und Weise, die dem
Körper gewidmet wird.*

Daniela



© Franziska Barth



© Franziska Barth



EIN HERZLICHES WILLKOMMEN BEI ANUKAN® – **DEINEM LIEBES- LERNORT!**

Berührtsein macht unser MenschSein aus. AnuKan bietet Erfahrungsräume und Wissensschätze für die körperliche Seite der Liebe. Jede Menge Veranstaltungen, Ausbildungen und individuelle Workshops – für eine Auszeit, für deine Träume und neuen Mut!

Bei uns kannst du seit über 15 Jahren Sinnlichkeit feiern, Liebe erfahren, Bewusstsein entfalten und Heilung erleben.

Lass dich von uns auf eine berührende Reise zu dir selbst begleiten und erlebe Körperlichkeit als Schlüssel zu mehr Achtsamkeit, Lebensfreude und (Selbst-)Liebe.

VERANSTALTUNGS- ÜBERSICHT

Hier findest du die chronologische Übersicht unserer Veranstaltungen und danach ab Seite 12 die Kurzbeschreibungen dazu. Willst du es ausführlich und genau wissen, dann schau dich gern auf unserer Webseite um!

JANUAR

- 04.01.** Offener Bondageabend | S. 40
- 05. – 07.01.** Initiation TempelpriesterIn | S. 12
- 10.01.** START Kleine Massageschule | S. 36
- 11.01.** MV AnuKan-Massage & Infoabend | S. 40
- 13.01.** Sexy up your life | S. 12
- 13.01.** Tantra Temple Night Special | für Frauen | S. 12
- 14.01.** Intimmassage (de)light | S. 13
- 15.01.** Polytalk | S. 13
- 18.01.** Schattenarbeit | S. 13
- 22.01.** Raufparty | S. 13
- 24.01.** Kleine Massageschule | S. 36
- 28.01.** Tantrisches Dating | S. 14

FEBRUAR

- 01.02.** Offener Bondageabend | S. 40
- 02.02.** Tantra Temple Night | S. 12
- 03. – 04.02.** Die Essenz der AnuKan-Massage | S. 14
- 05.02.** Raufparty | S. 13
- 07.02.** Kleine Massageschule | S. 36
- 11.02.** Wunder der weiblichen Sexualität für Frauen | S. 15

MV = Massagevorführung

- 14.02.** Valentinstags-Verwöhnabend | für Paare | S. 15
15.02. Offener Massageabend | S. 40
16. – 18.02. Orgasmic Living | S. 15
21.02. Kleine Massageschule | S. 36
24.02. Yoni Massage (de)light | S. 15
25.02. Lingam Massage (de)light | S. 15
28.02. MV Tantramassage | S. 40
29.02. START AnuKan-Massage Jahrestraining | S. 44
-

MÄRZ

- 04.03.** START Kleine Bondageschule (Frühjahr) | S. 36
05.03. START Tantra vom Herzen (Frühjahr) | S. 37
06.03. Kleine Massageschule | S. 36
11.03. Offener Bondageabend | S. 40
12.03. Authentisches Marketing für MasseurInnen | S. 16
12.03. MV Tantra in Motion | S. 40
13.03. Supervision für Tantra- und AnuKan-MasseurInnen | S. 16
18.03. Kleine Bondageschule | S. 36
22.03. Orgasmic Tantra Temple Night | S. 16
23.03. Polyamorie erfolgreich leben | S. 16
24.03. Schamanismus & Tantra | S. 17
26.03. Tantra vom Herzen | S. 37
28. – 30.03. Bondage mit Matthias Grimme | S. 17
30.03. Slow Sex Secrets | für Paare | S. 17
31.03. Energiesex | S. 17
-

APRIL

- 01.04.** Die Königin kehrt auf den Thron zurück für Frauen | S. 18
03.04. START Yoni Massage Kurs | S. 38
04.04. Offener Bondageabend | S. 40
05.04. Wo die freien Frauen wohnen (Filmabend) | S. 18
06.04. Geborgen geboren | S. 18

- 06.04.** Tantra Temple Night | S. 12
08.04. Kleine Bondageschule | S. 36
10.04. Yoni Massage Kurs | S. 38
12. – 14.04. Tantramassage I | S. 20
17.04. Yoni Massage Kurs | S. 38
18.04. Offener Massageabend | S. 40
19.04. Nacktyoga | S. 20
23.04. Tantra vom Herzen | S. 37
28.04. Tantrisches Dating | S. 14
29.04. Kleine Bondageschule | S. 36

MAI

- 01.05.** Chakren-Workshop | S. 20
02.05. Offener Bondageabend | S. 40
03. – 05.05. DragonSeed –
 Essenz der Jade-Ei-Praktik | für Frauen | S. 21
06.05. Raufparty | S. 13
07.05. Tantra vom Herzen | S. 37
09. – 12.05. Schamanische Ekstase und der Weg
 des Herzens | S. 21
09. – 12.05. Tantra in Motion | S. 21
13.05. Kleine Bondageschule | S. 36
22.05. Küchentischgespräch
 „Anfassen ist simpel – Berühren ist Kunst“ | S. 22
23.05. MV Fesselmassage | S. 40
25. – 26.05. Stimme-Massage-Portal –
 Berühren mit Stimme und Klang | S. 22
28.05. Tantra vom Herzen | S. 37
29.05. START Verkörperte Sexualität | S. 37
30.05. MV Wurzelmassage | S. 40
31.05. – 02.06. Tantramassage II | S. 22

JUNI

- 03.06.** Offener Bondageabend | S. 40
04.06. Offener Massageabend | S. 40
05.06. START Lingam Massage Kurs | S. 38

- 12.06.** Lingam Massage Kurs | S. 38
15.06. Ölritual – Quick & Dirty | S. 23
16.06. Ölritual | S. 23
19.06. Lingam Massage Kurs | S. 38
20.06. MV Yoni Massage | S. 40
21.06. Tantra Temple Night – Deep Dive | S. 23
22.06. Hot & Confident | S. 23
23.06. Fesselmassage – das Original | S. 24
23.06. Küchentischgespräch – „Fesselmassage“ | S. 24
25.06. Tantra vom Herzen | S. 37
26.06. Verkörperte Sexualität | S. 37
28. – 30.06. Initiation TempelpriesterIn | S. 12
29. – 30.06. Wurzelmassage | S. 24
-

JULI

- 04.07.** Offener Bondageabend | S. 40
05. – 07.07. Tantramassage III | S. 25
10.07. Verkörperte Sexualität | S. 37
12.07. Nacktyoga | S. 20
13.07. Yoni Massage (de)light | S. 15
14.07. Tantra Temple Day | S. 25
17.07. Tantrisches Dating | S. 14
21.07. – 02.08. Intensiv-Ausbildung
„Ganzheitliche Massage“ | S. 27
-

AUGUST

- 04.08.** Lingam Massage (de)light | S. 15
05.08. Offener Bondageabend | S. 40
07.08. Offener Massageabend | S. 40
11. – 17.08. Schamanische Zeremonialwoche | S. 27
17. – 18.08. Lomi Lomi für GenießerInnen | S. 27
19.08. START Tantra vom Herzen (Herbst) | S. 37
22.08. Verkörperte Sexualität | S. 37
24.08. 1. Tagung für Körper-Sexualtherapie | S. 28

- 25.08. Intimmassage (de)light | S. 13
 27.08. Raufparty | S. 13
 28.08. START Die Liebesschule für Paare | S. 38
 30. – 31.08. Tantra mit Aloha-Spirit | S. 28
 31.08. Slow Sex Secrets | für Paare | S. 17
-

SEPTEMBER

- 05.09. Offener Bondageabend | S. 40
 06. – 08.09. Profitreff und Supervision | S. 28
 13. – 14.09. Heilige Sexy Wutkraft | S. 29
 10.09. Verkörperte Sexualität | S. 37
 15.09. **Offener Tag der Berührungskunst** | S. 29
 16.09. Tantra vom Herzen | S. 37
 20. – 22.09. Bondage in eMotion – BonThai | S. 29
 24.09. START Kleine Bondageschule (Herbst) | S. 36
 29.09. Tantrisches Dating | S. 14
-

OKTOBER

- 01.10. Offener Bondageabend | S. 40
 03. – 06.10. Tantramassage Intensiv | S. 30
 07.10. Tantra vom Herzen | S. 37
 08.10. Kleine Bondageschule | S. 36
 10.10. Ölritual – Quick & Dirty | S. 23
 11.10. Ölritual – Quick & Dirty | S. 23
 12.10. Ölritual | S. 23
 13.10. Energiesex | S. 17
 14.10. Raufparty | S. 13
 18.10. START Ausbildung AnuKan Sexualberatung | S. 44
 20.10. Klang-Fantasie-Duft Reise „Sex im Dir“ | S. 31
 22.10. Kleine Bondageschule | S. 36
 24.10. START Ausb. AnuKan Körper-Sexualtherapie | S. 45
 29.10. Verkörperte Sexualität | S. 37
 30.10. Orgasmic Tantra Temple Night | S. 16
 31.10. – 03.11. Grundlagen massierender Berührung | S. 31

NOVEMBER

- 04.11. Tantra vom Herzen | S. 37
05.11. Kleine Bondageschule | S. 36
07.11. Offener Bondageabend | S. 40
10.11. Nacktyoga | S. 20
13.11. Offener Massageabend | S. 40
18.11. Verkörperte Sexualität | S. 37
20.11. Fesseltag für Einsteiger | S. 31
21. – 22.11. Bondage und Therapie | S. 32
22.11. Tantra Temple Night | S. 12
23. – 24.11. Schamanismus & Selbstliebe | S. 32
26.11. Kleine Bondageschule | S. 36
29.11. – 01.12. Orgasmic Living | S. 15

DEZEMBER

- 02.12. Tantra vom Herzen | S. 37
03.12. Raufparty | S. 13
07.12. Tantra Temple Night – Deep Dive | S. 23
08.12. Die Königin kehrt auf den Thron zurück
für Frauen | S. 18
12.12. Offener Bondageabend | S. 40
16.12. Tantra vom Herzen | S. 37
20. – 21.12. Yoni Massage von Frau zu Frau | für Frauen | S. 33
22.12. Sinnlicher Jahresausklang | für Paare | S. 33
27.12. Slow Sex Secrets | für Paare | S. 17
28.12. Tantrisches Dating | S. 14
30.12.2024 – (Be)SINNlicher Tantra Jahreswechsel
01.01.2025 für Paare | S. 34

Hinweis 

*Unser Programm ist so lebendig wie wir –
und damit Veränderungen unterworfen.
Deshalb wird dieses digitale Jahresprogramm
regelmäßig aktualisiert. Die Versions-
nummer findest du auf der Rückseite.*

VERANSTALTUNGEN IM DETAIL

INITIATION TEMPELPRIESTER/IN

Team und Zugangskriterien auf der Webseite | 2x im Jahr

TempelpriesterInnen arbeiten, heilen und unterrichten im Feld der Sexualität. Unsere Arbeit ist uralte und zeitgemäß. Sie ist heilig, freudvoll und bodenständig. Tritt unserem Bund bei und erfahre damit endlich die Würdigung und Wertschätzung, die dein Wirken verdient hat. Mit unserer Zeremonie lassen wir eine uralte Tradition wieder aufleben. Denn schon immer gab es Menschen, die anderen das Mysterium der Sexualität lehrten.

 **05. – 07.01.2024** | 28. – 30.06.2024

SEXY UP YOUR LIFE

mit George Gabel

Du möchtest dich (wieder mehr) vital, kraftvoll, lebendig fühlen?
Du möchtest Lust aufs Leben, Lieben und Abenteuer spüren?
Du möchtest dem Leben mit Fluss und Weichheit begegnen?
Du beobachtest dich im Alltag oft gestresst, verkopft, gehemmt, also irgendwie aus dem Gleichgewicht? Dann bist du hier genau richtig. Es wird ein Tag voller Schwung für das Rad der sexuellen Kraft.

 **13.01.2024**

TANTRA TEMPLE NIGHT – FRAUEN-SPECIAL

mit Katharina Wenzel | 4x im Jahr

Ein besonderer Abend, an dem du dir selbst und anderen Menschen echt und nah begegnen, Selbstfürsorge praktizieren und möglicherweise unerfüllte Sehnsüchte Wirklichkeit werden lassen darfst. Begleitet von einer magischen Kakao-Zeremonie erlebst du, was es heißt, mit dir selbst, deinen Grenzen sowie deinen Wünschen verbunden zu sein. Im geschützten Rahmen darf sich dein Herz angstfrei öffnen und du darfst mit einem authentischen JA und NEIN zu dir selbst stehen.

 **13.01.** | 02.02. | 06.04. | 22.11.2024

INTIMMASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL

mit Katrin Laux | 2x im Jahr

Intimmassagen können eine prickelnd-angenehme Bereicherung des Liebeslebens sein, aber auch eine Alternative und Spielart zur Erfüllung sexueller Bedürfnisse. Berührungen dieser Art – respektvoll und wissend ausgeführt – können zu Heilung und Versöhnung auf einer tiefen Ebene beitragen. Wir erfahren Grundlegendes zu Yoni- und Lingammassage und lernen Griffe und Techniken.

 **14.01.2024** | 25.08.2024

POLYTALK – POLYAMORIE IM VISIER

mit Ayumi

Woran erkennen wir, ob wir polyamor veranlagt sind? Und was sind dabei die Möglichkeiten und Gefahren? Entspricht es den eigenen Gefühlen, heißt es damit umzugehen. Aber wie? Du lebst vielleicht schon polyamor und möchtest dich über die Herausforderungen austauschen und lernen, wie du damit umgehst? Themen wie Eifersucht, Verlustangst, Unsicherheit etc. beschäftigen dich? Ist das überhaupt der richtige Weg für dich? Fragen über Fragen, die an diesem Abend alle gestellt und diskutiert werden dürfen.

 **15.01.2024**

SCHATTENARBEIT MIT EKSTASE, NACKTHEIT & SINNLICHKEIT

mit Steps Oberländer & Adidivya A. Andre

Begegne dir selbst tiefer, indem du deinem BewusstSEIN erlaubst ein Licht auf deine Schatten zu werfen. Limitierende Glaubenssätze, VorURTEILE, Bewertungen und Konditionierung dürfen sich in dir zeigen, gehalten und angenommen werden. Aus dieser absoluten Akzeptanz hast du die Freiheit dich aktiv für neue bzw. deine wirklich zu dir gehörenden Denkstrukturen zu entscheiden.

 **18.01.2024**

RAUFPARTY

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

Die Raufparty lädt dich ein zu intensivem, energetisierenden Körperkontakt – ohne den Druck, den sexuell angelegte Begegnungen meistens mit sich bringen. Es geht viel um Festhalten, Rempeln, Schubsen, Losreißen und Herauswinden aus Umklammerungen, Kitzeln, verbale Spielereien. Schlagen ist tabu. Gerauft wird nach strikten Regeln, damit niemand verletzt wird und der Spaß sowie die gegenseitige Wertschätzung im Vordergrund stehen.

 **22.01.** | 05.02. | 06.05. | 27.08. | 14.10. | 03.12.2024

TANTRISCHES DATING

mit Mariann Gellai | 5x im Jahr

In einem achtsamen Rahmen und lockerer Atmosphäre darfst du in Kontakt mit dir und mit Gleichgesinnten gehen, egal ob du auf der Suche nach einer Partnerschaft bist, Jemanden zum Kuschneln, Massieren, Tanzen suchst oder du dir einfach nur dein Singleleben etwas versüßen möchtest. Bei unseren Begegnungspartys ist jede/r Single willkommen. Wir teilen gemeinsam das Geschenk des Augenblicks und nehmen mit allen Sinnen wahr, was gerade da ist. Unsere Grenzen und die der anderen achtend, sind wir frei Erfahrungen zu sammeln: fühlen, spüren, berühren und berührt werden auf allen Ebenen.

 **28.01.** | 28.04. | 17.07. | 29.09. | 28.12.2024

TANTRA TEMPLE NIGHT

mit Katharina Wenzel | 4x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 12)

 13.01. (Frauen-Special) | **02.02.** | 06.04. | 22.11.2024

DIE ESSENZ DER ANUKAN-MASSAGE

mit Flora Ulrike Henkert & Roman Greim

Die AnuKan-Massage ist eine sinnliche Begegnung in einem Raum der Heilung. Wie kann diese gut gelingen? Was braucht es, damit (Selbst-)Heilung begleitet und unterstützt werden kann? Antworten und Orientierung geben die 7 Elemente des AnuKan-Systems – Die Essenz der AnuKan-Massage. In dem Seminar widmen wir uns diesen Elementen: Massage- und Berührungskompetenz, Sexualität, Persönlichkeit, Raum, Kommunikation, Sinne und Spiritualität.

 **03. – 04.02.2024**

RAUFPARTY

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 22.01. | **05.02.** | 06.05. | 27.08. | 14.10. | 03.12.2024

WUNDER DER WEIBLICHEN SEXUALITÄT

mit Claudia Hoppe | für Frauen

Ein Tag im Kreise von Frauen, an dem wir uns um uns selbst kümmern und uns gegenseitig stärken. Eine Frau, die in ihrem Schoßraum zu Hause ist, strahlt eine ganz natürliche Schönheit und Würde aus. Wir widmen uns Themen wie Selbstliebe, Weiblichkeit und Beziehungen.

 **11.02.2024**

VALENTINSTAGS-VERWÖHNABEND

mit Günther Ansorge | für Paare

An diesem Abend zelebrieren wir ein Fest der Liebe. Euch erwartet eine sinnliche Zeit und ein Raum für innige Begegnung mit eurer oder eurem Liebsten. Raus aus dem Alltag – hinein in eine Welt, die nur für euch bestimmt ist! Im wohligen Ambiente ist Gelegenheit für wirkliche Begegnung, sinnliches Verwöhnen und Berührung.

 **14.02.2024****ORGASMIC LIVING – DIE KUNST ZU EMPFANGEN**

mit Steps Oberländer & Adidivya A. Andre | 2x im Jahr

Alles beginnt in dir selbst. Auch deine tiefste Lust. Du bist der Ursprung, du bist die Quelle. Auch das Empfangen von Massagen – loslassen und sich anzuvertrauen ist eine Fähigkeit, die du entwickeln kannst. Ermächtige dich selbst, indem du volle Verantwortung für deine Lust, Entspannung, Lebendigkeit und Ekstase übernimmst. Impulse, Körper-, Embodiment- und Bewusstseinsübungen helfen dir, im Körper und im Fühlen anzukommen. Als besonderes Highlight dieses Seminars empfängst du eine 2,5-stündige AnuKan-Massage von einer/m ausgebildeten MasseurIn.

 **16. – 18.02.2024** | 29.11. – 01.12.2024**YONI MASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL**

mit Elke Liebsch | 2x im Jahr

Wir verraten dir, wie Frau wirklich berührt werden möchte. Du erlernst umfangreiche Elemente der Yoni Massage, die wir ganz unverfänglich und stressfrei am Silikon-Modell üben. Ein Zauber- mittel in der Hand wissender LiebhaberInnen, um die Partnerin rundum sinnlich und intim zu verwöhnen.

 **24.02.2024** | 13.07.2024**LINGAM MASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL**

mit Katrin Laux | 2x im Jahr

Humorvoll vermitteln wir Basiswissen rund um Sexualität und erklären in lockerer Runde Anatomie und Funktion der männlichen Geschlechtsorgane, üben und tauschen uns aus. Unglaublich, wie viele verschiedene Arten es gibt, Mann zu berühren und wie viele unterschiedliche Empfindungen damit ausgelöst werden können.

 **25.02.2024** | 04.08.2024**START ANUKAN-MASSAGE JAHRESTRAINING**

(Beschreibung siehe Seite 44)

 **29.02.2024**

AUTHENTISCHES MARKETING FÜR MASSEUR/INNEN

mit Katrin Laux

Wenn du von deiner Arbeit begeistert bist, ziehst du eher die an, die nach deiner Dienstleistung suchen. Mit ein paar einleuchtenden Werkzeugen findest du die richtigen Worte, Bilder und Kanäle – und damit auch die zu dir passenden Gäste.

 **12.03.2024**

SUPERVISION FÜR TANTRA- UND ANUKAN-MASSEUR/INNEN

mit Katrin Laux und Frank Pietzcker

Professionelles Arbeiten wird künftig wichtiger denn je; der Markt wandelt sich und wird unsicherer. Wie erhalten wir die Freude am Beruf – und damit unsere Gäste? Als MasseurIn im Feld sinnlicher Massagen brauchen wir den Austausch, denn Massagekenntnisse sind längst nicht alles, was zählt.

 **13.03.2024**

ORGASMIC TANTRA TEMPLE NIGHT

mit Steps Oberländer & Adidivya A. Andre | 2x im Jahr

Ein Fest der Ekstase, Sinnlichkeit und Transformation sowie des authentischen Selbstausdrucks. Mit Atem-, Energie- und Bewegungübungen laden wir die Lebendigkeit in unseren heiligen Raum ein, wo alle deine Anteile willkommen sind – sowohl dein inneres Kind als auch deine Wildheit, Verspieltheit und Mystik. Im anschließenden offenen Space darfst du dir selbst und anderen Menschen echt und nah begegnen, Sehnsüchte Wirklichkeit werden lassen und dein wahres, authentisches Selbst des gegenwärtigen Moments erkennen und zelebrieren.

 **22.03.2024** | 30.10.2024

POLYAMORIE ERFOLGREICH LEBEN

mit Ayumi

Polyamor zu leben wird oft als leichter Weg gesehen, sich nicht auf einen Partner festlegen oder binden zu müssen. Dies werden wir gemeinsam hinterfragen: Welche Themen tauchen mit dem ersten Gedankenspiel auf? Wie könnte eine praktische Umsetzung aussehen? Was sind Bedürfnisse, Sorgen und wie lassen sich diese vereinen? In dieser Veranstaltung bekommst du Tools an die Hand, um das nicht immer leichte polyamore Leben und Lieben (wieder) zu genießen.

 **23.03.2024**

SCHAMANISMUS & TANTRA

mit Katrin Laux

Schamanismus und Tantra – zwei Wörter, die Sehnsüchte wecken. Dahinter steht der Ruf, sich wieder mit Mutter Erde zu verbinden und in Kontakt zu kommen mit unserer spirituellen Heimat. Wir schnuppern in beide Räume hinein, lassen den Körper seine Weisheit entfalten und erleben magische Momente.

 **24.03.2024**

BONDAGE MIT MATTHIAS GRIMME

mit Matthias Grimme

Wir freuen uns, den Großmeister der Szene wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Seine Workshops sind niemals nur reine Wissens- und Technikvermittlung. Du tauchst ein in das Mystrium Bondage und lernst, das Seil als „verlängerte Absicht“ zu verwenden. Du wirst das Fesseln als Gefühlsausdruck und spielerisches Miteinander kennenlernen.

 **28. – 30.03.2024**

SLOW SEX SECRETS

mit Steffi & Erik Engelhardt | 3x im Jahr | für Paare

Wenn Menschen sich bewusst und erwartungsfrei vereinigen lernen – als ein Ritual, als eine Meditation – sich sanft, warm und inig aus der Tiefe ihres Seins beschenken, dann wird Sex zu Liebe, sie werden zu Beobachtern ihrer Sexualität. Slow Sex ist erlernbar. Ganz praktisch: durch konkrete Anleitung, intensives Spüren, ehrliches Fühlen & den Austausch darüber mit anderen Liebenden. Es gibt dabei zahlreiche kleine Geheimnisse zu entdecken. Steffi & Erik plaudern gern aus dem Nähkästchen und vermitteln ihre Erfahrungen mit Humor und Leichtigkeit.

 **30.03.** | 31.08. | 27.12.2024

ENERGIESEX

mit Steps Oberländer | 2x im Jahr

Ein Workshop zum praktischen Erforschen und Entdecken verschiedener sinnlicher und erotischer Berührungs-Dimensionen jenseits von Körperkontakt. Spielerisch erfährst du in Zweier-, Dreier- und Gruppenübungen, wie Atmung, Intention, Energieleitung, Gedankenkontrolle, Bewegung und Stimme auf tiefe Verbundenheit, knisternde Erotik, erquickende Lebendigkeit und aufsteigende Lust Einfluss haben können.

 **31.03.2024** | 13.10.2024

DIE KÖNIGIN KEHRT AUF DEN THRON ZURÜCK

mit Katrin Laux | 2x im Jahr | für Frauen

Die Welt braucht Frauen, die verantwortlich sind und entschlossen, dem Wahnsinn ein Ende zu bereiten und die Welt zu retten. Nur eine Königin kann Schlachten schlagen – auf eine Bettlerin hört niemand. Setzen wir uns im Kreise mutiger Schwestern die Krone wieder auf! Eine Initiation für starke Frauen – für Eigenmacht und Selbstliebe.

 **01.04.2024** | 08.12.2024
WO DIE FREIEN FRAUEN WOHNEN (FILMABEND)

mit Uscha Madeisky und Dagmar Lilly Margotsdotter

Wir schauen gemeinsam den 90-minütigen Dokumentarfilm „Wo die freien Frauen wohnen“, ein Film über das Matriarchat der Mosuo im Süden Chinas. Uscha und Dagmar Lilly – die Filmemacherinnen, sind an dem Abend anwesend und beantworten Fragen weit über den Film an sich hinaus.

 **05.04.2024**
GEBORGEN GEBOREN

mit Uscha Madeisky und Dagmar Lilly Margotsdotter

Ein Workshop zum Thema „Geburt“, der dich verändern wird. Denn die Art und Weise, wie wir empfangen werden, prägt unser ganzes Leben. Wir schauen zwei Filme über das Gebären in unterschiedlichen matriarchalen Gesellschaften und blicken dann auf unsere eigenen Themen rund um das geboren werden und gebären. Kannst du dir eine Gesellschaft ohne Kriminalität und Gerichte, ohne Scheidungsanwälte und Altersheime, ohne Banken und ohne Polizei vorstellen? Die Erkenntnisse dieses Workshops stellen gesellschaftliche Strukturen grundlegend in Frage und geben Impulse, wie wir Zusammenleben von Grund auf neu denken und verändern können.

 **06.04.2024**
TANTRA TEMPLE NIGHT

mit Katharina Wenzel | 4x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 12)

 13.01. (Frauen-Special) | 02.02. | **06.04.** | 22.11.2024



Körper-Sexual-
therapie

DIE KST ALS NEUE THERAPIEFORM

Neben der Ausbildung von Körper-SexualtherapeutInnen bieten wir diese neue Form der lösungsorientierten Kurzzeittherapie auch für Hilfesuchende in unserem Institut an. Hierbei kombinieren wir klassische Sexualtherapie mit dem Potential unserer AnuKan-Massagen.

Die Körper-Sexualtherapie eignet sich für Paare und Einzelpersonen, für die die „schönste Sache der Welt“ zum Problem geworden ist. Wenn neben dem Gespräch auch praktische Erfahrungen gewünscht sind oder ein effektiver Weg der Erkenntnis und Veränderung gesucht wird, könnte diese neue Therapieform etwas für Betroffene sein.

Weitere Infos zum Ablauf der Therapie,
Terminvereinbarung und Kosten:



www.institut-anukan.de

*Die „schönste Sache
der Welt“ macht
dir mehr Schwierig-
keiten als Freude?*

*Du wünschst dir
neben einem Gespräch
auch praktische
Erfahrungen?*

*Du möchtest die Energie
der Lust für deinen
Heilungsweg nutzen?*

TANTRAMASSAGE I – BASIS FÜR MEIN LIEBESLEBEN

mit Tina Künzel

Wenn du die Kunst der sinnlichen, tantrischen Berührung einmal beherrschst, wirst du nicht nur Anderen genussvolle Momente schenken können. Nein, auch dein Leben wird sich zu ändern beginnen. Du wirst friedvoller mit dir und anderen, weniger von Groll und Ängsten bestimmt, kannst freier und kreativer denken. In diesem Seminar erlernst du die Grundlagen sinnlicher Massage im Allgemeinen und der Tantramassage im Speziellen.

(Dies ist Teil einer dreiteiligen Seminar-Reihe, die auch als Paket gebucht werden kann.)

 **12. – 14.04.2024**

NACKTYOGA

mit Lydia Demmler | 3x im Jahr

Im Nacktyoga liegt der Fokus auf der Annahme und Wertschätzung deines Körpers und diesen in der Wahrnehmung der Vollkommenheit mit deinem Geist zu verbinden. Wir stellen uns der Konfrontation mit Nacktheit und Scham, schaffen ein neues Körpergefühl, aktivieren Selbstliebe, überwinden Hemmschwellen und gelangen so zu innerer Stärke und Freiheit.

 **19.04.2024** | 12.07. | 10.11.2024

TANTRISCHES DATING

mit Mariann Gellai | 5x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 14)

 28.01. | **28.04.** | 17.07. | 29.09. | 28.12.2024

CHAKREN-WORKSHOP – FÜR INNERE BALANCE

mit Petra Ama-Pura

Erfahre an einem interessanten und meditativen Tag mehr über dich selbst und die Bedeutung der Chakren. Die praktischen Übungen können dir und deinem inneren Heiler helfen, besser für dich zu sorgen. Am Ende des Tages wirst du deine starken und deine schwachen Chakren erkennen können und mit diesem neuen Selbstverständnis genährt nach Hause zurückkehren.

 **01.05.2024**

DRAGONSEED – ESSENZ DER JADE-EI-PRAKTIK

mit Koko La Douce | für Frauen

DragonSeed steht für die Anreicherung deiner Sexualität mit Bewusstsein, indem du in die Essenz dieser uralten Praktik initiiert wirst. Die Jade-Ei-Praktik heilt und stärkt Frauen in ihrer Mitte – sowohl auf körperlicher, emotionaler, geistiger, wie auch auf seelischer Ebene.

 **03. – 05.05.2024**

RAUFPARTY

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 22.01. | 05.02. | **06.05.** | 27.08. | 14.10. | 03.12.2024

SCHAMANISCHE EKSTASE UND DER WEG DES HERZENS

mit Marius Hannig

Wir erleben authentische, indigene Zeremonien aus uralten Traditionen, u. a. eine Schwitzhütte und die Erweckung der Shaktikraft. Marius wird seit 30 Jahren von Schamanen verschiedener Kulturen initiiert und trägt dieses Wissen in unsere Welt. Wir dürfen uns an unsere eigentliche Natur – und Ekstase als unser Geburtsrecht – erinnern.

 **09. – 12.05.2024**

 **Seminarort: Goßberg**

TANTRA IN MOTION

mit Michael König, Matis d'Arc & Deva Bhusha

Bei Tantra in Motion bringen wir Bewegung in die klassische Tantramassage. Wir zeigen und üben, wie durch unterschiedliche Bewegungselemente der sinnliche Spannungsbogen in der Tantramassage kraftvoller entwickelt werden kann. Fordernde Dehnungen und kraftvolle Umarmungen, dynamische Positionswechsel und die lustvolle Nutzung der Schwerkraft lassen aus dem Massagegeschehen einen horizontalen Tanz werden. Klare, präzise Führung des gebenden Parts sowie lust- und hingabevolles „Geführt-Werden“ des empfangenden Parts sind wesentliche Elemente von Tantra in Motion.

 **09. – 12.05.2024**

KÜCHENTISCHGESPRÄCH

„ANFASSEN IST SIMPEL – BERÜHREN IST KUNST“

mit Katrin Laux

Die Wirkung von Berührung – Mysterium oder logisch erklärbar? Geschichten und Staunenswertes von interessanten Menschen. Wir unterhalten uns in lockerer Runde mit dem Berührungsexperten Markus Marx und weiteren Gästen über das große Thema „Berührung“. Wir erzählen ganz persönliche Geschichten und freuen uns auf regen Austausch.

 22.05.2024

STIMME-MASSAGE-PORTAL – BERÜHREN MIT STIMME UND KLANG

mit Stimmschamanin Sandy Kühn

Speziell für die Idee des AnuKan – die heilende Berührung – wurde diese einzigartige Kombination von Stimme und Berührung kreiert, die das Potential hat, Tore zu öffnen. Zum einen setzen wir die Stimme und Klänge ein, um mit rhythmischen Bewegungen unseren Massageempfänger auf eine andere Bewusstseins Ebene zu begleiten. Dies wirkt natürlich auf uns zurück: Es entsteht eine Liaison aus Schweben-auf-Wolken und tiefer Herzöffnung. Emotionen sind eingeladen, sich zu zeigen und weiter zu fließen – auf dass wir frei werden von altem Ballast und Blockaden.

 25. – 26.05.2024

TANTRAMASSAGE II – VERTRAUTHEIT UND SPIELERISCHES

mit Tina Künzel

An diesem Wochenende spüren wir die feinen Qualitäten sinnlicher Berührung auf, die den Unterschied ausmachen. Durch Meditation und achtsames Fühlen kommst du in einen Raum von Präsenz, der eine Herz-zu-Herz-Begegnung möglich macht. Lustvolle und spielerische Elemente ergänzen den Massageablauf, so dass sich Leichtigkeit einstellt.

(Dies ist Teil einer dreiteiligen Seminar-Reihe, die auch als Paket gebucht werden kann.)

 31.05. – 02.06.2024


Das AnuKan-Umfeld allein ”
stimmt schon positiv, sinnlich,
öffnet unweigerlich das Herz.

Sabine

ÖLRITUAL

mit Tina Künzel und Frank Pietzcker | 5x im Jahr

Eigens für dieses Ritual haben wir eine spezielle Wanne gebaut, die Gleiten und Fließen ermöglicht, wenn das warme Öl über deinen Körper fließt. So erwartet dich ein sensationelles Erlebnis für alle Sinne, insbesondere für die Haut. Mit Achtsamkeit und einem sicheren Setting durch Regeln und Anleitung erlebst du Geborgenheit, Genuss und vielleicht sogar Verschmelzung. Lass dich fallen!

 15.06.2024	Ölritual – Quick & Dirty
16.06.2024	Ölritual
10.10.2024	Ölritual – Quick & Dirty
11.10.2024	Ölritual – Quick & Dirty
12.10.2024	Ölritual

TANTRA TEMPLE NIGHT – DEEP DIVE

mit Katharina Wenzel | 2x im Jahr | für Erfahrene

Du kennst bereits Tempel Abende und bist in der Lage deine Wünsche und Grenzen selbständig zu kommunizieren? Du hast Lust einen Schritt weiter zu gehen und bist bereit dich auf echte und nährende Intimität und volle Lebendigkeit einzulassen? Du möchtest genießen und Genuss schenken, frei von (selbst auferlegten) Erwartungen? Eine Tempelnacht ist ein Raum, in dem all das erlaubt ist! Wir feiern das Mensch-Sein mit allen Facetten – hier darfst du laut, leise, wild, schüchtern, sexy, einfach DU sein – in jedem Moment.

 **21.06.2024** | 07.12.2024

HOT & CONFIDENT

mit Julia Stolz | für Frauen

Ein Tagesworkshop unter Frauen, bei dem du lernst dich selbstbewusst und gut beim Sex zu fühlen. Durch eine ausgewogene Kombination an wertvoller Theorie, kraftvollen Aufgaben und transformierenden Gruppenhypnosen legst du nach und nach die Teile deiner Scham, Ängste & Muster ab, die dich daran hindern, Sex voller Selbstbewusstsein zu genießen. So dass Sex für dich (wieder) zur schönsten Nebensache wird, bei der du dich gut und du selbst fühlst.

 **22.06.2024**

FESSELMASSAGE – DAS ORIGINAL

mit Sophie

Die Fesselmassage wurde von uns (damals noch Sinnesart) entwickelt und hat mittlerweile in ganz Deutschland Verbreitung gefunden. Wir verwenden klassische Bondage-Elemente zum Halten, Streicheln, Schmücken – und stimulieren die Sinne auf recht ungewöhnliche Weise, um die Fantasie zu beflügeln. Für Liebhaber knisternder, verspielter Erotik und leidenschaftlicher Hingabe. Bondage-Elemente geben der Massage ihren Namen – kunstvoll verschlungene Seile können halten und streicheln, sehen schmuckvoll aus und aktivieren Emotionen.

 **23.06.2024**

KÜCHENTISCHGESPRÄCH „FESSELMASSAGE“

mit Katrin Laux und Sophie

Im Anschluss an den Tagesworkshop zur Fesselmassage findet ein Küchentischgespräch zu dem Thema statt. Auf die Zuschauer warten Geschichten zur Erfindung der Fesselmassage, einer Massageart, die scheinbar Gegensätzliches auf wunderbare Weise vereint: Entspannung und Abenteuer. Wir erleben außerdem die Buchpremiere „Fesselmassage – das Original von Sinnesart“ von Katrin Laux.

 **23.06.2024**

INITIATION TEMPELPRIESTER/IN

Team und Zugangskriterien auf der Webseite | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 12)

 05. – 07.01.2024 | **28. – 30.06.2024**

 **Seminarort: Goßberg**

WURZELMASSAGE – AUS LIEBE ZUM PO

mit Franziska Schöne & Adidivya A. Andre

Dieses Seminar widmet sich in einem achtsamen Rahmen dem zu unrecht oft geschmähten Lustzentrum: unserem Anal- und Beckenbodenbereich. Dabei befindet sich gerade dort unser energetisches Zentrum für essentielle Lebensprozesse; für Urvertrauen, Stabilität, Durchsetzungsvermögen und Sicherheit – und für die körperliche Ebene der Sexualität.

 **29. – 30.06.2024**

TANTRAMASSAGE III – MEIN GRÖSSTER SCHATZ

mit Tina Künzel

Königliche Massagen und Wunder des Erkennens: Wir lernen und erleben die Intimmassage im gegenseitigen Austausch. Der Mut, sich auf diese Reise einzulassen, wird vielfach belohnt; an der Grenze der Komfortzone finden Wunder statt. Wir zelebrieren Rituale für Selbstachtung, Schönheit und Lust, wir finden zu innerer Kraft und Liebe zurück. Unser Team sorgt für einen schützenden Rahmen.

(Teil einer dreiteiligen Seminar-Reihe, auch als Paket buchbar.)

 **05. – 07.07.2024****NACKTYOGA**

mit Lydia Demmler | 3x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 20)

 19.04.2024 | **12.07.** | 10.11.2024**YONI MASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL**

mit Elke Liebsch | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 15)

 24.02.2024 | **13.07.2024****TANTRA TEMPLE DAY**

mit Katharina Wenzel

Willkommen zu einer faszinierenden Reise in die Welt des Tantra! Unsere ganztägige Tantra-Tempel-Veranstaltung ist eine einzigartige Gelegenheit dir selbst und anderen Menschen authentisch zu begegnen, Selbstfürsorge zu praktizieren und dein Herz in einem geschützten Rahmen öffnen zu können. Du lernst, achtsam zu sein, deine Sinne zu schärfen und in den gegenwärtigen Moment einzutauchen.

 **14.07.2024****TANTRISCHES DATING**

mit Mariann Gellai | 5x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 14)

 28.01. | 28.04. | **17.07.** | 29.09. | 28.12.2024

Zusätzliche Veranstaltungsreihen und regelmäßige Termine ab S. 36



© Franziska Barth



© Franziska Barth

INTENSIV-AUSBILDUNG „GANZHEITLICHE MASSAGE“

mit Markus Marx

In dieser Intensiv-Ausbildung erwirbst du ein umfangreiches Massage-Repertoire, das du im privaten Bereich zur Freude deiner Lieben anwenden kannst. Ebenso ermöglichst du dir damit ein neues Berufsfeld oder ein zweites Standbein zu schaffen. Die Selbsterfahrung kommt nicht zu kurz, du erhältst zahlreiche Praxistipps, z. B. zum Auffüllen deiner Energie-Tanks oder zum Marketing. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab. In der Ganzheitlichen Massage verschmelzen u. a. wirkungsvolle und wohltuende Techniken der Esalenmassage (der ersten westlichen Massage, der ein ganzheitliches Konzept zu Grunde lag) und anderer Massagetraditionen mit Elementen der Gelenkmobilisation, Atem- und Energiearbeit zu einer „Kunst der Berührung“.

 **21.07. – 02.08.2024**

LINGAM MASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL

mit Katrin Laux | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 15)

 25.02.2024 | **04.08.2024**

SCHAMANISCHE ZEREMONIALWOCHE „STIRB & WERDE“

mit Katrin Laux und Ronny Enzmann

Zeremonien wurden schon immer genutzt, um das gewohnte Denken und Fühlen zu verändern, aus alten Mustern auszusteigen und sich neu auszurichten. Diese Woche bietet einen reichen Schatz an Möglichkeiten und Erfahrungen, die du selbst wählen und dir damit dein eigenes Programm zusammenstellen kannst. Ob Schwitzhütte, Krafttier-Reise, Baumzeremonie, Nacht im Grab oder künstlerisches Gestalten – du bestimmst in deinem Tempo die Grenze, an der Wachstum stattfinden kann. Wir geben den sicheren Rahmen für eine unvergessliche Zeit.

 **11. – 17.08.2024**

 **Seminarort: Goßberg**

LOMI LOMI FÜR GENIESSER/INNEN

mit Claudia Neumann

Die Lomi Lomi Massage ist liebe- und kraftvolle Körperarbeit aus Hawaii. Durch warme Öle und lange, fließende Streichungen darfst du ganz loslassen und entspannen – tief, nachhaltig und jenseits vom rein physischen Körper. Liebevoller Streckungen, sanfte Mobilisation, Lockerungen und zarte Dehnungen werden deinen Körper einladen, Spannungen freizugeben und in Leichtigkeit zu transformieren. Deine Gedanken gehen zu hawaiianischen Klängen auf Reisen.

 **17. – 18.08.2024**

1. TAGUNG FÜR KÖRPER-SEXUALTHERAPIE

mit Dr. Frank Pietzcker und Katrin Laux

Körper-Sexualtherapie – noch nie gehört? Dann ist unsere Tagung die Gelegenheit, sich umfassend über Inhalte und Anwendungsgebiete dieser neuen, bahnbrechenden Behandlungsform zu informieren. Fachvorträge, Workshops, Austausch ... ein spannender Tag erwartet dich!

 **24.08.2024**

INTIMMASSAGE (DE)LIGHT – AM SILIKONMODELL

mit Katrin Laux | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 14.01.2024 | **25.08.2024**

RAUFPARTY

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 22.01. | 05.02. | 06.05. | **27.08.** | 14.10. | 03.12.2024

TANTRA MIT ALOHA-SPIRIT

mit Adidivya A. Andre und Roman Greim

Bereichere deine Massageerfahrungen, mit ausgewählten Techniken der hawaiianischen Lomi-Massage im Rahmen sinnlich-tantrischer Berührungskunst. Getragen durch die bedingungslose Liebe und gelebte Freude des Aloha-Spirit, kreieren wir einen lustvollen Tanz, freudvoller, knisternder Erotik – ein Massage-/Berührungserlebnis!

 **30. – 31.08.2024**

SLOW SEX SECRETS

mit Steffi & Erik Engelhardt | 3x im Jahr | für Paare

(Beschreibung siehe Seite 17)

 30.03. | **31.08.** | 27.12.2024

PROFITREFF & SUPERVISION – MIT WEITERBILDUNG IN KASCHMIRISCHER MASSAGE

mit Katrin Laux, Dr. Frank Pietzcker und Sven Rooch

Diese drei Tage dienen der Auffrischung unserer AnuKan-Massage-Ausbildung, der Weiterbildung, dem gegenseitigen Austausch und der Vernetzung, sowie dazu, unsere Batterien gegenseitig wieder aufzufüllen und uns selbst Gutes zu tun.

 **06. – 08.09.2024**

HEILIGE SEXY WUTKRAFT

mit Steps Oberländer

Ermächtige dich selbst und erfahre die enorme Kraft in dir, wenn du volle Verantwortung für deine Wut übernimmst. Statt sie innerlich abzulehnen, startest du ihr zuzuhören, sie zu verstehen sowie sie in gesunder Weise auszudrücken. Transformiere alte Konditionierungen und Beschämungen rund um diese Emotion, gib dir die Erlaubnis, wütend zu sein und begreife den tieferen Sinn in ihr als mächtiger innerer Kompass. Verstehst du auf einer tieferen Ebene, wie du diese Energie in deinem Bewusstsein bewegen kannst, bist du fähig, ihre Power für ekstatische Zustände zu nutzen.

 **13. – 14.09.2024**Eintritt
frei**OFFENER TAG DER BERÜHRUNGSKUNST**

mit dem Team des AnuKan Seminarzentrum

Suchst du neue Impulse für dein Liebesleben oder möchtest du bewusster und entspannter leben? Wir öffnen unsere Türen hoch über den Dächern Dresdens und geben einen Einblick in unsere Arbeit. Du erfährst Wissenswertes rund um unsere Angebote, kannst an Schnupper-Workshops und Meditationen teilnehmen sowie Massagevorführungen erleben. Die Atmosphäre macht es leicht, einander zu begegnen und ins Gespräch zu kommen. Für's leibliche Wohl ist mit einem kleinen feinen Buffet gesorgt.

15.09.2024**BONDAGE IN (E)MOTION – BONTHAI**

mit Beate Ballay

BonThai, die neue Form der Körperarbeit von Beate Ballay, kombiniert ästhetische Fesselkunst mit Elementen der Thai Yoga Massage und der Kontaktimprovisation. Du lernst respektvolle Seilkunst und dabei deine Yin- und Yang-Anteile kennen. Das schafft Möglichkeiten, sich in Achtsamkeit und Präsenz wahrzunehmen und auf besondere Weise in Kontakt zu gehen.

 **20. – 22.09.2024**

TANTRISCHES DATING

mit Mariann Gellai | 5x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 14)

 28.01. | 28.04. | 17.07. | **29.09.** | 28.12.2024

TANTRAMASSAGE INTENSIV – DIE MAGIE ACHTSAMER BERÜHRUNG

mit Flora Ulrike Henkert und Roman Greim


Dieses Seminar für Singles und offene Paare schafft Raum für Austausch, intensive Begegnungen und Nähe. In einem achtsamen Rahmen vermitteln wir die tantrische Ganzkörpermassage sowie die Intimmassage für Frau und Mann. Aufbauend auf Technik und Struktur kannst du deiner Intuition vertrauen – nicht zuletzt ist Tantramassage Genuss pur und Berührung, die Herz und Seele nährt.

 **03. – 06.10.2024**

ÖLRITUAL

mit Tina Künzel und Frank Pietzcker | 5x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 23)

 15.06.2024 Ölritual – Quick & Dirty
16.06.2024 Ölritual
10.10.2024 **Ölritual – Quick & Dirty**
11.10.2024 **Ölritual – Quick & Dirty**
12.10.2024 **Ölritual**

ENERGIESEX

mit Steps Oberländer | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 17)

 31.03.2024 | **13.10.2024**

RAUFPARTY

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 22.01. | 05.02. | 06.05. | 27.08. | **14.10.** | 03.12.2024

START

AUSBILDUNG ANUKAN SEXUALBERATUNG

(Beschreibung siehe Seite 44)

 **18.10.2024**

KLANG-FANTASIE-DUFT REISE „SEX IM DIR“

mit George Gabel

Durch Fantasie, Klang, Atem und Duft kannst du dich in deine eigene sexuelle Energie einfühlen. Es darf kribbeln. Es darf heiß werden in dir. Es darf anregend sein.

 **20.10.2024**

START

AUSBILDUNG ANUKAN KÖRPER-SEXUALTHERAPIE

(Beschreibung siehe Seite 45)

 **24.10.2024**

ORGASMIC TANTRA TEMPLE NIGHT

mit Steps Oberländer | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 16)

 22.03.2024 | **30.10.2024**

GRUNDLAGEN MASSIERENDER BERÜHRUNG

mit Markus Marx

In diesem Grundlagenkurs vermitteln wir universelle Techniken der Ganzheitlichen Massage, um Menschen auf allen Ebenen kompetent zu berühren. Neben klassischen Massagegriffen erlernst du auch wichtige Softskills einer guten Massage – angefangen bei Wahrnehmung über Atmung und Intuition bis hin zu Kommunikation.

 **31.10. – 03.11.2024**

NACKTYOGA

mit Lydia Demmler | 3x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 20)

 19.04.2024 | 12.07. | **10.11.2024**

FESSELTAG FÜR EINSTEIGER

mit Beate Ballay

Grundlagen sinnlicher Fesselkunst – spielerisch, freudvoll. Wir spielen mit Seilen, gehen achtsam und neugierig in Kontakt, loten Grenzen aus. Wir vermitteln grundlegende Techniken und laden dich ein, die Kunst des Fesselns, Führens und Genießens ausführlich zu zelebrieren.

 **20.11.2024**

BONDAGE UND THERAPIE

mit Beate Ballay

Bondage mit dem Schwerpunkt auf Kontakt und Kommunikation und das innere emotionale Erleben verbunden mit Elementen der Thai Yoga Massage. Druckpunkte und Dehnstellungen bringen den Körper und dann auch die Emotionen in Bewegung. Wir loten gemeinsam aus, welche Assoziationen mit dem Seil verbunden sind, auf individueller und kollektiver Ebene und welche Themen das Fesseln möglicherweise triggern kann.

 **21. – 22.11.2024**

TANTRA TEMPLE NIGHT

mit Katharina Wenzel | 4x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 12)

 13.01. (Frauen-Special) | 02.02. | 06.04. | **22.11.2024**

SCHAMANISMUS & SELBSTLIEBE

mit Katrin Laux

„Die sieben Pfeile der Selbstliebe“ – eine schamanische Initiation. Würden wir das Geheimnis der Selbstliebe kennen und sie praktizieren, wäre das wirkliche Freiheit zum Wohle aller. Wir beleuchten sieben Facetten der Selbstliebe und nehmen Erfahrungen und Werkzeuge mit nach Hause, um den Weg weiter zu gehen.

 **23. – 24.11.2024**

ORGASMIC LIVING – DIE KUNST ZU EMPFANGEN

mit Steps Oberländer & Adidivya A. Andre | 2x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 15)

 16. – 18.02.2024 | **29.11. – 01.12.**

RAUFPARTY

mit Beate Ballay | 6x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 13)

 22.01. | 05.02. | 06.05. | 27.08. | 14.10. | **03.12.2024**

TANTRA TEMPLE NIGHT – DEEP DIVE

mit Katharina Wenzel | 2x im Jahr | für Erfahrene

(Beschreibung siehe Seite 23)

 21.06.2024 | **07.12.2024**

DIE KÖNIGIN KEHRT AUF DEN THRON ZURÜCK

mit Katrin Laux | 2x im Jahr | für Frauen

(Beschreibung siehe Seite 18)

 01.04.2024 | **08.12.2024**

YONI MASSAGE VON FRAU ZU FRAU

mit Claudia Hoppe | für Frauen

Wie möchtest du wirklich berührt werden? Dies wird eine Referenzerfahrung für dich! Wir erfahren Stück für Stück, im Schoßraum heimisch zu werden und weibliche Sexualität wertungsfrei zu genießen. Wir nähern uns bewusst und auf weibliche Weise dem weiblichen Pol (auch reines Yin) an und verweilen eine Zeit dort, spüren langsam und mit achtsamer Neugier, was wir dort erfahren und auffinden. Jegliche Zielgerichtetheit kann sich auflösen in pures, absichtsloses Sein.

 **20. – 21.12.2024**

SINNLICHER JAHRESAUSKLANG

mit Günther Ansorge | für Paare

An diesem Abend zelebrieren wir ein Fest der Liebe. Euch erwartet eine sinnliche Zeit und ein Raum für innige Begegnung mit eurer oder eurem Liebsten. Raus aus dem Alltag – hinein in eine Welt, die nur für euch bestimmt ist! Im wohligen Ambiente ist Gelegenheit für wirkliche Begegnung, sinnliches Verwöhnen und Berührung.

 **22.12.2024**

SLOW SEX SECRETS

mit Steffi & Erik Engelhardt | 3x im Jahr | für Paare

(Beschreibung siehe Seite 17)

 30.03. | 31.08. | **27.12.2024**

Zusätzliche Veranstaltungs-
reihen und regelmäßige
Termine ab S. 36

TANTRISCHES DATING

mit Mariann Gellai | 5x im Jahr

(Beschreibung siehe Seite 14)


 28.01. | 28.04. | 17.07. | 29.09. | **28.12.2024**

(BE)SINNLICHER TANTRA JAHRESWECHSEL

mit Steps Oberländer & Adidivya A. Andre | für Paare

Gemeinsam als Paar verabschieden, was gehen darf. Zelebrieren, was ist, sowie einladen, was kommen darf. Im sicher gehaltenen Raum darfst du ganz in deinem Herzen ankommen, um dich in deiner Tiefe zu spüren. Aus dieser Verbindung und Annahme zu dir selbst kannst du dich deiner/m PartnerIn noch tiefer öffnen. Finde Kraft und Halt aus der Gemeinschaft von Menschen, die sich alle nach nährender Verbindung sehnen. Durch Achtsamkeit, Bewegungs- und Atemübungen kannst du ganz in deinem Körper, im Fühlen ankommen und dem Verstand eine wohlverdiente Urlaubspause verschaffen.

 **30.12.2024 - 01.01.2025**

*Nicht
vergessen* 

*Die meisten unserer Angebote
sind auch als individu-
eller Workshop buchbar.
Sprich uns einfach an!*



© Uta Caroline Thom

Veranstaltungen
im Detail



© Franziska Barth



© Uta Caroline Thom

VERANSTALTUNGS- REIHEN

Unsere Kursreihen sind gute Möglichkeiten, unsere Themen auf verschiedene Weise kennenzulernen – und damit auch unser Zentrum und unser Team. An jeweils mehreren Abenden vermitteln wir komprimiertes Wissen aus unterschiedlichen Themenbereichen. Du kannst sie als Paket oder jeden Abend einzeln buchen (ausgenommen „Kleine Liebesschule für Paare“ und die neuen Intim-massage-Kurse).

KLEINE MASSAGESCHULE

mit Markus Marx

- 10.01.2023** Basics & Prinzipien der Massage
- 24.01.2023** Ein guter Stand – Füße und Beine
- 07.02.2023** Klarer Kopf – entspanntes Sein
- 21.02.2023** Rückhalt mit entspannter Rückseite
- 06.03.2023** Achtsamkeit und Berührtsein – die Vorderseite

 **19:00 – 21:30**

KLEINE BONDAGESCHULE

mit Beate Ballay | 2 x im Jahr

In der Kleinen Bondageschule führen wir dich an 5 Abenden in die Kunst des Fesselns ein. Du lernst mit Seilen zu spielen, achtsam und neugierig in Kontakt zu gehen, Grenzen auszuloten und zu respektieren. So werden dir nach und nach die grundlegenden Techniken des Fesselns und Führens sowie die Kunst des Genießens und der Hingabe vermittelt.


 **04.03. | 18.03. | 08.04. | 29.04. | 13.05.2024 & 24.09. | 08.10. | 22.10. | 05.11. | 26.11.2024**

 **19:00 – 21:00**

TANTRA VOM HERZEN – AUTHENTISCHE NÄHE

mit Steps Oberländer | 2 x im Jahr

Selbsterfahrung, Selbstermächtigung und SelbstERKENNTNIS durch angeleitete Begegnungs- und Berührungsübungen in Paaren und in Gruppen: Selbstreflexions-, Atem-, Movement- und Embodiment Praktiken, Sharings, Tanzen, Tönen, Singen, Meditationen. Echte, authentische Nähe zu dir und anderen erfahren durch volle Verantwortung für deine eigenen Gefühle, Grenzen, Bedürfnisse und Wünsche sowie den ehrlichen Blick in deine Innenwelt.

 05.03. | 26.03. | 23.04. | 07.05. | 28.05. | 25.06.2024 & 21.08. | 18.09. | 16.10. | 12.11. | 04.12. | 18.12.2024

 18:30 – 22:00

**VERKÖRPERTE SEXUALITÄT**

mit Claudia Hoppe, Petra Ama-Pura und Steps Oberländer

Wer bist du als verkörpertes, sexuelles Wesen? Beleuchte (deine) Sexualität auf verschiedenen Ebenen – emotional, körperlich, mental, spirituell. Eine Reise zu deinem (neuen) Selbst – eine Reise für Körper, Geist und Seele. Lade mehr sinnliche Tiefe, ruhende Kraft und leidenschaftliche LebensLUST in dein Leben ein. Jenseits von „nur im Schlafzimmer“ und schnell verblassenden Peak-Erfahrungen, kannst du eine nachhaltig verkörperte Sexualität als ganzheitlichen Lebensstil erfahren.

 29.05. | 26.06. | 10.07. | 22.08. | 10.09. | 29.10. | 18.11.2024

 19:00 – 22:00

”

*Ein unglaublich schönes Erlebnis.
Ich war seit Monaten
nicht mehr so ruhig, klar
und zufrieden!*

Julia



INTIMMASSAGE-KURSE

In diesen beiden 3-teiligen Kursen bringen wir Licht ins Dunkel und erklären auf einfache Weise, wie Frau bzw. Mann berührt werden möchte. Neben Basiswissen zur Intimmassage sprechen wir auch über Anatomie und die Funktion der Geschlechtsorgane, sowie über das ganze „Drumherum“, was die Intimmassage für Empfangende zum unvergesslichen Erlebnis macht. Außerdem ist genug Platz für Fragen und Austausch innerhalb der Gruppe.

 **YONI MASSAGE KURS** 03.04. | 10.04. | 17.04.2024
LINGAM MASSAGE KURS 05.06. | 12.06. | 19.06.2024

 **19:00 – 21:30**

DIE LIEBESSCHULE FÜR PAARE

mit Claudia Hoppe und Günther Ansorge | für Paare

28.08.2024 Wünsch dir was
11.09.2024 Königliches Ritual
25.09.2024 Sinnlich massieren
09.10.2024 Besonders verwöhnen
23.10.2024 Lingam-Massage
06.11.2024 Yoni-Massage
27.11.2024 Die geheime Liste
11.12.2024 Abschluss-Zeremonie

 **19:00 – 22:00 (Abschluss-Zeremonie 17:00 – 22:00)**

Hinweis



**Die Intimmassage-Kurse
und die Liebesschule
für Paare sind nur als
komplette Reihen buchbar.**



© Franziska Barth



© Franziska Barth



© Franziska Barth

REGELMÄSSIGE TERMINE

MASSAGEVORFÜHRUNGEN

Massagevorführungen dienen dazu, dass du dir ein Bild davon machen kannst, was wir in unseren Seminaren und Workshops vermitteln. Ankommen, Zurücklehnen, Genießen.

 11.01. | 28.02. | 12.03. | 23.05. | 30.05. | 20.06. | 12.09.2024

 19:30 – 21:45

→ Weitere Termine folgen!

OFFENE BONDAGEABENDE

Seile – Fesseln – Bondage ... Du liebst es, aber dir fehlen Raum oder Ruhe zum Üben? Einmal im Monat bieten wir dir die Möglichkeit dich auszutauschen, zu üben und deine Fesselkünste zu perfektionieren. In freundlicher, offener Atmosphäre darfst du frei üben und eigene Wünsche ausprobieren. Ungezwungen, locker und leicht unter der Leitung unseres Fesselteams.

 04.01. | 01.02. | 11.03. | 04.04. | 02.05. | 03.06. | 04.07. | 05.08. | 05.09. | 01.10. | 07.11. | 12.12.2024

 19:00 – 21:30

OFFENE MASSAGEABENDE

Du hast ein Seminar bei uns besucht und wünschst dir einen Ort, an dem du das Erlernte üben und vertiefen kannst? Um dich dabei zu unterstützen, Massage-Erfahrungen zu sammeln und nicht aus der Übung zu kommen, haben wir die Offenen Massageabende ins Leben gerufen. In einem sicheren Rahmen erwarten dich Kerzen, leise Musik und ein schön gestalteter Raum ... Das Besondere aber entsteht durch ein energetisches Feld, das wir alle gemeinsam erschaffen, das uns umhüllt und trägt.

 15.02. | 18.04. | 04.06. | 07.08. | 13.11.2024

 18:30 – 22:30

Regelmäßige
Termine

© Uta Caroline Thom

© Franziska Barth



”

*Die Wärme, Herzlichkeit,
geradezu Liebe durch die Leitung
und in der Gruppe haben
schnell einen Rahmen geschaffen,
in dem man sich
völlig aufgehoben fühlen
und vieles zulassen konnte.*

Veronika

INSTITUT FÜR **KÖRPER-SEXUALTHERAPIE** **ANUKAN®**

Das Institut für Körper-Sexualtherapie will das Potential von Sexualität, Liebe und Beziehungsgestaltung aufzeigen und für Heilung und Persönlichkeitsentwicklung nutzbar machen. Wir schließen damit eine Lücke zwischen traditionellen Angeboten der Sexualtherapie und alternativen Formen von Körperarbeit. Das Institut ist Träger einer dreiteiligen integralen Ausbildung, die beides kombiniert und damit neue Wege geht.

weitere
Infos ↘

www.institut-anukan.de

1

ANUKAN®-MASSAGE JAHRESTRAINING

Ausbildung in sinnlicher Heilmassage, die klassisches Massagehandwerk, lustvolle Berührung, schamanische Elemente sowie Wissen moderner therapeutischer Disziplinen vereint.

2

AUSBILDUNG ANUKAN® SEXUALBERATUNG

Grundlagen der systemischen Beratung, um Menschen speziell bei Fragen und Herausforderungen mit ihrer Sinnlichkeit, Sexualität oder Beziehungsgestaltung zu unterstützen.

3

AUSBILDUNG ANUKAN® KÖRPER-SEXUALTHERAPIE

Körper-SexualtherapeutInnen begleiten Menschen dabei, individuelle Verletzungen zu heilen und kulturelle Einschränkungen zu überwinden, um das große Potential unserer sexuellen Lebenskraft zu entfalten.

1 ANUKAN®-MASSAGE JAHRETRAINING

Als neuartige Massageform vereint die AnuKan®-Massage klassisches Massagehandwerk, lustvolle Berührung, schamanische und therapeutische Elemente sowie Wissen moderner Disziplinen zu einer sinnlichen Heilmassage. Unser Jahrestaining zeigt einen Weg und schafft Räume dafür, dein inneres Feuer zu entfachen, mit ihm zu spielen und es für deine Stärke und Heilung zu nutzen. Die 7 Elemente des AnuKan®-Systems sind dabei der rote Faden und geben dir Werkzeuge an die Hand, diese Massageform weiterzugeben. Neben Massagetechniken spielt die Selbsterfahrung eine entscheidende Rolle, sie ermutigt zu Selbstermächtigung und weckt schlummernde Ressourcen.



Start: 29. Februar 2024

Ausbildung in 6 Blöcken

Leitung: Flora Ulrike Henkert

2 AUSBILDUNG ANUKAN® SEXUALBERATUNG

Auf Grundlage des systemischen Ansatzes werden Kompetenzen vermittelt und Fähigkeiten trainiert, mit denen du imstande sein wirst, eine professionelle Beratung durchzuführen. Gemäß den AnuKan®-Prinzipien kannst du dabei bereits erworbene Fertigkeiten einfließen lassen. Themen der Ausbildung sind Herausforderungen mit Sinnlichkeit, Sexualität und Beziehungsgestaltung. Damit begibst du dich auf eine eigene Reise, von der du erfahrener und reflektierter zurückkehren wirst. So kannst du andere Menschen besser unterstützen, im privaten wie auch im beruflichen Umfeld. Wir finden zu einem leichteren Umgang mit scheinbar schwierigen Themen zurück und gewinnen mehr Klarheit für den eigenen Lebensweg.



Start: 18. Oktober 2024

Ausbildung in 6 Blöcken

Leitung: Dr. Frank Pietzcker

3

AUSBILDUNG ANUKAN® KÖRPER- SEXUALTHERAPIE (KST)

Die AnuKan® Körper-Sexualtherapie schließt eine Lücke zwischen traditionellen Angeboten der Sexualtherapie und alternativen Formen sinnlicher Körperarbeit. Mit dieser integralen Ausbildung vermitteln wir umfassende theoretische und praktische Kenntnisse zu den Themen Sexualität, Liebe und Beziehungsgestaltung. Dabei verwenden wir sowohl klassische Methoden als auch alternative Konzepte. Wir nutzen deine Massagekompetenzen, erwecken das körpereigene Wissen und erforschen Glaubenssätze unserer sexuellen Kultur. Am Ende der Ausbildung hast du das Handwerkszeug, um deinen eigenen, kraftvollen Weg als Körper-SexualtherapeutIn zu gehen, der in der kommenden Gesellschaft dringend benötigt wird.



Start: 24. Oktober 2024

Ausbildung in 9 Blöcken

**Leitung: Dr. Frank Pietzcker, Petra Ama-Pura,
Flora Ulrike Henkert, Beate Ballay**



**Infotermine
findest du
auf unserer Webseite.**

*weitere
Infos ...*



UNSERE SEMINAR- LEITER/INNEN



Günther Ansoerge

Experte für lebensraum-
bezogene Themen,
Raum- und Sinnes-
wahrnehmung, Paar-
und Gruppendynamik
sowie Massage-
und Berührungskompetenz.



Tina Künzel

Als Expertin für
Persönlichkeits-
entwicklung schaut
sie in die Herzen und
Seelen der Menschen
und erkennt und fördert
dort gelebte oder ver-
borgene Potentiale.

Markus Marx

Mit seiner achtsamen Arbeit
möchte er mehr Raum,
Weite und Freiheit im Körper
erfahrbar machen und
neue Wege aufzeigen.



Dr. Frank Pietzcker

Promovierter
Diplom-Psychologe und
Seminarleiter für die
Themen: Heilende
Aspekte von Berührung
und sexualtherapeutisches
Grundwissen.



Flora Ulrike Henkert

„Masseurin ist
mein Beruf, Tantra
mein Zuhause,
Seminarleitung
meine Berufung.“

Adidivya A. Andre

Verbindet ihre Kenn-
nisse aus Massage,
Meditation, Yoga,
Energiearbeit,
Elementen der Huna
Philosophie und
Ayurveda zu ihrer eigenen
Form der ganzheitlichen
Körperarbeit.



Claudia Hoppe

Achtsam, feinsinnig und mit
großer Klarheit unterstützt sie
Menschen über den Weg der
Körpererfahrung auf der Reise
zu sich selbst.



Steffi & Erik Engelhardt

Arbeiten im Team und geben weiter,
was sie selbst erlebt haben.
Seminarleiter für Liebeskunst- &
Flow Sex-Seminare, Berater für erfüllte
Beziehungen und Sexualität.

Seminar-
leiterInnen**Katrin Laux**

Gründerin des AnuKan®-Zentrums und Seminarleiterin. Schamanismus und Tantra sind ihre Themen, als Grenzgängerin liebt sie das Paradoxe und Bodenständige. Räume zu schaffen für Lachen und Weinen, für Liebe in allen Facetten, ist ihr Herzensanliegen.

**Mariann Gellai**

Sie lädt zum Experimentieren ein und dazu, dich selbst zu überraschen und neu zu erfinden. Sie schöpft ihre Erfahrungen aus dem Vollen und teilt sie mit viel Herz.

**Katharina Wenzel**

Öffnet Räume, in denen man sich fallen lassen und gleichzeitig gehalten fühlen kann.

**Petra Ama-Pura**

Eine achtsame und offene Kommunikation im Feld der Sexualität ist ihr wichtig, um die Lebensfreude und die Lust am eigenen Körper (wieder) zu erwecken.

**Roman Greim**

„Ich gebe Halt für Gefühlswelten und begleite zu selbstsicherem Spürvertrauen – hin zu kraftvoller Selbstermächtigung.“

Beate Ballay

„Meine Hauptintentionen sind Tiefe, Klarheit, Weiblichkeit, spielerische Leidenschaft und Entwicklung.“

**Elke Liebsch**

Zielt mit ihrer Arbeit auf gut gestaltete Beziehungen und die Überwindung eingefahrener gesellschaftlicher Konventionen in Bezug auf Sexualität und Liebesbeziehungen ab.

**Steps Oberländer**

„Mein(e) HerzensberUFung ist es, (innere) Räume zu öffnen, in denen alles SEIN darf, in welchen die Kraft der Verletzlichkeit, BewusstSEIN, Selbsterfahrung und radikale Annahme des JETZT zu ZuFRIEDENheit einladen.“

ANUKAN® E. V. VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER LIEBESKULTUR

Sexualität ist nach Jahrhunderten patriarchaler Prägung recht einseitig geworden und auf Ergebnisse fokussiert. Frauen wie Männer könnten sich durch ein Neuentdecken dieses Themas große Kraftquellen erschließen. Leider gibt es wenig Vorbilder, kaum wirkliches „sexuelles Kulturgut“, zumindest nicht in unserer europäischen Tradition.

Es ist höchste Zeit, den Bezug der Menschheit zum Thema Sexualität neu zu justieren. Dass Sexualität viel mehr Facetten hat, z. B. auch eine spirituelle Komponente, wird meist außer Acht gelassen. Unsere Vision ist eine neue sexuelle Kultur, in der wir frei von Tabus und Scham unsere sehnlichsten Bedürfnisse mit Stolz leben dürfen.

Im April 2021 entstand aus dieser Vision heraus unser Verein zur Förderung der Liebeskultur. Der AnuKan®-Verein organisiert Veranstaltungen zur sexuellen Aufklärung und Weiterbildung und schafft Erfahrungsräume, in denen Menschen eine neue Liebeskultur erlernen und begreifen können.

Unser Verein lebt von rein ehrenamtlichen Aktivitäten und Spenden. Wenn du Mitglied werden, uns unterstützen oder spenden möchtest, dann schreibe uns gerne eine E-Mail an: verein@anukan.de.

 www.anukan.de/verein

”
*Eure Räumlichkeiten bieten
ein warmes familiäres Ambiente,
wo man sich auf sexueller Ebene
weiterentwickeln, erlernen,
erleben und empfangen darf.*

Daniela

ANUKAN® IN SOZIALEN NETZWERKEN

Informiere dich gern über unseren **YouTube-Kanal**.
Hier kannst du Interviews und Ausschnitte aus Massagen
und Veranstaltungen sehen sowie unsere SeminarleiterInnen
kennenlernen.

*jetzt
reinschauen*



anukandresden



anukan_liebeslernort



anukan_DD



www.anukan.de/gaestebuch



www.anukan.de/google



BUCH „ANUKAN® – SINNLICH BERÜHREN“



Das Buch fasst wesentliche Ergebnisse und Erfahrungen unserer Arbeit mit sinnlicher Berührung zusammen und erzählt ganz persönliche Geschichten der Autorin zu diesem Thema. Es ist erhältlich über unser Büro, über Amazon oder im Buchhandel.

Katrin Laux

128 Seiten, ISBN 978-3-981 72560-5

Preis: 9 € (auch als E-Book)



INFO & SERVICE

Ausführliche Informationen sowie Preise zu allen Veranstaltungen findest du auf unserer Webseite www.anukan.de.

Anmeldungen bitten wir nur online vorzunehmen. Den Button dazu findest du auf unserer Webseite auf der jeweiligen Veranstaltungsseite.

Ermäßigungen gewähren wir gern über den Frühbucherpreis, Studenten erhalten einen Rabatt von 15%. Wenn du als AssistentIn mitmachst, kannst du stark ermäßigt oder kostenlos teilnehmen. Ansonsten sprich uns bitte an – wir finden sicher eine Lösung.

Geschenkgutscheine können entweder als Geschenkkarte oder PDF zum Ausdrucken unter www.anukan.de/gutscheine bestellt werden.

Newsletter mit regelmäßigen Informationen zu Veranstaltungen und Wissenswertem zum Seminarzentrum erscheinen jeden ersten Sonntag im Monat. Die Anmeldung erfolgt über unsere Webseite: www.anukan.de/newsletter

Raumvermietung ist möglich, wenn du selbst etwas anbieten möchtest, das in unser Konzept passt. Informationen zu Räumen und Konditionen findest du auf unserer Webseite im Bereich „Raumvermietung“.

Unsere Veranstaltungsräume sind barrierefrei erreichbar. Das Parken kann kostenlos in den umliegenden Straßen erfolgen. Auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sind wir gut zu erreichen.

Unterstützerpreis ist ein freiwilliger erhöhter Seminarpreis für Menschen, die uns und unsere Arbeit gerne unterstützen möchten.

Hinweis: Die Informationen in diesem Heft sind unverbindlich. Es gelten unsere AGB auf der Webseite.

Bürozeiten (telefonische Erreichbarkeit):
MO, DI, DO & FR 10 – 12 Uhr | MI 17 – 18 Uhr

ANUKAN® – HERKUNFT UND BEDEUTUNG

AnuKan® ist ein Markenbegriff und steht für die Verbindung von Berührung, Sexualität und Heilung. Es ist der Name für eine Produktfamilie – und der Name für unser Zentrum.

Im Indischen bedeutet AnuKan so etwas wie „PriesterIn“, im Mongolischen heißt es „gesund“. Die beiden Worte Anu und K(h)an gibt es in über 30 Sprachen auf der ganzen Welt mit jeweils verschiedenen Bedeutungen. AnuKan ist mit keinem speziellen Glaubenssystem verbunden, sondern offen für universelle Lebensgesetze.

2024-05 | Version 1.3
Titelmotiv: Schraffur nach Vorlage eines Fotos von Franziska Barth.

Buchenstraße 12 | 01097 Dresden

Telefon +49 351 3207162

www.anukan.de

 [anukandresden](https://www.facebook.com/anukandresden)

 [anukan_liebeslernort](https://www.instagram.com/anukan_liebeslernort)

 [anukan_DD](https://www.google.com/maps/place/01097+Dresden)



ANUKAN®

Liebe leben

ZENTRUM FÜR
BERÜHRUNGSKUNST